**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Лужском лыжном рогейне 2023**

**/1 этапе Кубка приключенческого рогейна 2023/**

**1. Цели и задачи.**

Лужский лыжный рогейн (формат «лыжи») проводятся с целью повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства участников соревнований, воспитания их волевых и нравственных качеств.

К задачам Лужского лыжного рогейна относятся:

* популяризация рогейна как самостоятельного вида спорта;
* пропаганда здорового и активного образа жизни, вовлечение молодежи в регулярные занятия спортом, организация их досуга;
* выявление сильнейших команд и участников соревнований;
* формирование навыков организации и судейства соревнований по рогейну.

**2. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 04 февраля 2023 года.

Район соревнований расположен в Лужском районе Ленинградской области, вблизи города Луга. Центр соревнований будет располагаться на восточном берегу озера Штолль (база отдыха «Штоль»). Схема подъезда и GPS координаты центра будут объявлены в бюллетене технической информации не позднее чем за 1 неделю до старта).

**3. Организаторы соревнований.**

Директор соревнований: Борменков Николай (г. Крестцы, Новгородская обл.).

Главный секретарь, реклама и сотрудничество: Зинина Юлия (г. Санкт-Петербург).

Главный судья и начальник дистанции: Шубин Юрий (г. Санкт-Петербург).

**4. Формат соревнований.**

Соревнования проводятся в следующих форматах:

- лыжный формат 3 и 6 часов.

**ВНИМАНИЕ! Участие в соревнованиях допускается только на ЛЫЖАХ, передвижение по дистанции бегом или на велосипеде ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

**5. Правила проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в соответствии с Российскими правилами соревнований по рогейну (региональная версия для СПб и Ленинградской области – <http://o-site.spb.ru/_races/FSO/Rogaining_Rules_Spb_110609.pdf>).

**6. Участники соревнований.**

6.1. К участию в соревнованиях допускаются участники «соло» и команды.[[1]](#footnote-1) На соревнованиях можно заявиться в следующие классы:

М — мужчины «соло» и мужские команды (2-5 человек).

Ж — женщины «соло» и женские команды (2-5 человек).

МЖ — команды со смешанным составом (2-5 человек).

6.2. Возрастные группы участников и команд определяются в соответствии с правилами соревнований по рогейну. Возраст участников определяется на дату проведения соревнований. Возрастные группы участников и команд выделяются организаторами с учетом количества заявившихся участников соответствующего возраста.

6.3. Команда, в составе которой есть участник моложе 18 лет, должна включать хотя бы одного участника в возрасте старше18 лет, участники «соло» допускаются к участию только с 18 лет.

**7. Предварительная программа соревнований.**

04 февраля, суббота.

9.30 - 11:30 Начало работы секретариата, регистрация участников, выдача карт.

11:30 – 11:40 Открытие соревнований, брифинг.

12:00 Общий старт.

15:00 Окончание контрольного времени лыжного формата 3 часа.

15:30 Окончание штрафуемого времени лыжного формата 3 часа.

15.45 Публикация предварительных результатов лыжного формата 3 часа.

16.00 Окончание подачи протестов и апелляций лыжного формата 3 часа.

16.10 Публикация окончательных результатов лыжного формата 3 часа.

16:15 Награждение победителей и призеров лыжного формата 3 часа.

18:00 Окончание контрольного времени лыжного формата 6 часов.

18:30 Окончание штрафуемого времени лыжного формата 6 часов.

18.45 Публикация предварительных результатов лыжного формата 6 часов.

19.00 Окончание подачи протестов и апелляций лыжного формата 6 часов.

19.10 Публикация окончательных результатов лыжного формата 6 часов.

19:15 Награждение победителей и призеров лыжного формата 6 часов.

20.00 Закрытие соревнований, отъезд участников.

**8. Местность соревнований.**

Площадь района соревнований составляет около 30 км². Район соревнований ограничен с севера - Лужским военным полигоном, с востока – окрестностями города Луга, с юга и с запада район четких границ не имеет.

Рельеф территории преимущественно равнинный, абсолютные высоты 0 — 120 метров над уровнем моря. Небольшая холмистость имеется в центральной и западной частях района. Максимальный перепад высот на склоне равен 40 м.

В районе соревнований преобладают дерново-подзолистые, среднеподзолистые и слабоподзолистые почвы. В северной и юго-восточной части района находятся песчаные дюны.

Лес сосновый и смешанный с проходимостью от хорошей до средней. Юг центральной части района занимают вторичные осиново-берёзовые леса средней проходимости, в том же районе находятся заброшенные сельскохозяйственные угодья, заросшие высокой травой, крапивой и борщевиком.

Водные объекты представлены многочисленными озерами (наиболее крупные – Омчино, Штоль, Подсолнухи, Глухое), реками Обла и Свинечная, ручьями и болотами с различной проходимостью.

К природным богатствам района относится обилие родников с кристально чистой водой, о целебных свойствах которых ходят легенды.

Животный мир района достаточно разнообразен, в районе обитают лисица, лось, кабан, заяц-русак, заяц-беляк, косуля, волк, рысь, медведь, различные виды птиц.

В районе соревнований находятся населенные пункты Лужского городского округа (окрестности Луги, деревня Стояновщина, поселки: санаторий «Жемчужина» и пансионат «Зеленый Бор»), а также несколько садоводств.

Дорожная сеть вне населенных пунктов среднеразвитая. Дороги с грунтовым покрытием составляют около 70%, асфальтированные дороги и дороги с гравийным покрытием - около 10 %. Остальные дороги и тропы разного качества, в том числе свежие лесовозные и старые сильно заросшие дороги.

С севера-востока на юго-запад район соревнований пересекает железнодорожная линия «Луга – Псков».

Движение транспортных средств на автомобильных дорогах и поездов по железнодорожной линии слабой интенсивности.

**ВНИМАНИЕ! Опасные места (опасности): автомобильные дороги, железнодорожная линия и переезды через нее, собаки в населенных пунктах, дикие животные, места несанкционированных свалок, колючая проволока (в местах сражений и на заброшенных военных объектах), переправы через реки и ручьи, болота, крутые спуски.**

**9. Погода.**

Климат в районе соревнований умеренно-континентальный. Cреднемесячная температура воздуха в районе соревнований в январе составляет - 4°C (днем) и - 5°C (ночью). Среднемесячное атмосферное давление в районе соревнований в январе составляет 752 мм.рт.ст., а влажность воздуха 89%.

**10. Карта соревнований, контрольные пункты (КП), легенды КП.**

Карта подготовлена специально для Лужского лыжного рогейна 2023, масштаб карты 1:15000, сечение рельефа 10м, один лист формата А3, условные знаки для спортивного ориентирования ISOM2000. При подготовке карты использованы карты Генштаба, топографические карты, космические снимки. Полевые работы по корректировке карты – осень 2022 - зима 2023.

КП представляет собой бело-оранжевый (бело-красный) знак - трехгранную призму со стороной 30x30 см со светоотражающей полосой и закрепленной рядом с ним станцией электронной отметки SFR. Образец маркировки КП будет установлен в Центре соревнований до старта для ознакомления с ним участниками. Знак КП гарантированно виден в светлое время суток с расстояния не менее 25 метров с вероятных направлений подхода к КП. Знак КП (призма) будет установлен на высоте от 0,5 до 2 метров от земли, станция электронной отметки SFR будет легкодоступна для всех участников соревнований. Обозначение (номер) КП будет нанесен на станцию электронной отметки SFR.

Порядок взятия КП и их количество участники выбирают самостоятельно. За прохождение каждого КП начисляется количество очков, равное первой цифре номера КП. Стоимость КП варьируется от 4 до 10 очков.

**Все КП доступны для взятия с лыж (берутся, не снимая лыж).**

Легенда КП дает словесное описание объекта, на котором расположен КП и место его расположения на данном объекте. Легенды КП выдаются вместе с картами на отдельном листе.

Карта и легенда КП заламинированы.

**11. Система отметки на КП.**

На соревнованиях применяется электронная система отметки стандарта «SFR system». Каждый спортсмен должен иметь SFR чип (можно использовать свои собственные чипы или арендовать чип у организаторов). Программа для подсчета результатов – «SFR event centre».

**ВНИМАНИЕ! На дистанции будет установлено около 60-70 КП, поэтому необходимо использовать SFR чип нового поколения большой ёмкости.**

**ВНИМАНИЕ! Чип закрепляется на запястье каждого участника специальным браслетом, который не должен быть снят до финиша. Судьи лично при входе в стартовый коридор проверяют наличие опломбированного чипа и на финише срезают опломбированный чип!**

При командном участии все члены одной команды должны отметится на КП в течении 2 (двух) минут. Если это время будет превышено или один из участников не сделает отметки, то очки данного КП не будут засчитаны. При неисправности электронной системы отметки, участник должен воспользоваться резервной механической системой отметки, если она имеется на КП. Если средства отметки на КП отсутствовали или были непригодны для использования, то команды (участники) должны получить за него очки, если они после финиша сообщат об этом судьям и докажут, что они посетили этот пункт. В исключительных случаях доказательством взятия КП может являться фотография. В данных случаях решение о взятии КП участниками принимает главный судья соревнований.

**12. Определение результатов, награждение победителей и призеров.**

Результатом команды или участника «соло» является сумма очков, набранная в пределах контрольного времени (с учетом штрафного времени - при наличии), которое определено соответствующим форматом. Время финиша команды соответствует времени финиша последнего из членов команды. Места в протоколе распределяются согласно набранным очкам. При равном количестве набранных очков более высокое место присуждается участнику или команде, затратившей на это меньше времени.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и памятными призами от спонсоров.

**13. Проезд и размещение участников.**

Район соревнований находится в хорошей транспортной доступности.

Из Санкт-Петербурга до Луги имеются автобусное сообщение (рейсовые автобусы и маршрутки - время в пути около 3 часов) и проезд электропоездом от Балтийского вокзала (время в пути около 2,5 часов).

Из Великого Новгорода до Луги имеются автобусное сообщение (время в пути около 2,5 часов) и проезд электропоездом (время в пути около 3 часов).

Из Пскова до Луги имеется автобусное сообщение (время в пути около 2 часов) и проезд электропоездом (время в пути около 2 часов).

От Луги до центра соревнований можно будет добраться на маршрутном автобусе или такси (время в пути около 10 минут).

На личном автотранспорте по федеральной трассе Р-23 (Е-95) ориентировочное время в пути от Санкт-Петербурга до центра соревнований около 2,5 часов (при отсутствии автомобильных пробок), от Великого Новгорода по трассе Р47 до центра соревнований около 1,5 часов, от Пскова по трассе Р-23 (Е-95) до центра соревнований около 2,5 часов.

Размещение участников соревнований будет производиться в помещении базы отдыха на берегу озера Штолль в непосредственной близости от центра соревнований. Подъезд хороший. Желающие могут разместиться в гостиницах г. Луга.

Подробная информация о вариантах проезда на общественном и личном транспорте до центра соревнований, а также о размещении будут опубликованы в бюллетене технической информации не позднее чем за 1 неделю до старта.

**14. Питание участников на дистанции.**

Пункт питания будет организован в центре соревнований. Питание будет организовано к моменту окончания контрольного времени лыжного формата 3 и 6 часов соответственно. Участникам будут предложены первое, второе, чай (компот), печенье.

Вблизи центра соревнований отсутствуют естественные источники с чистой питьевой водой, в связи с чем в центре соревнований будут размещены емкости с чистой питьевой водой. Участникам соревнований рекомендуется иметь с собой необходимый личный запас чистой питьевой воды.

На карте соревнований будут показаны продовольственные магазины, родники и источники, подходящие для самостоятельного пополнения запасов провизии и набора чистой питьевой воды.

**15. Снаряжение участников.**

**Обязательное снаряжение:**

* карта с легендой, браслет для чипа (выдаются организаторами);
* SFR чип (личный или арендованный у организаторов);
* компас;
* часы;
* мобильный телефон в герметичной упаковке с полностью заряженным аккумулятором и введенным номером для экстренной связи с организаторами;
* одежда, соответствующая погоде (в т.ч. запасные варежки /перчатки/);
* мини-аптечка (лейкопластырь, бинт, йод, обезболивающие таблетки);
* лыжи и лыжные палки;
* налобный фонарь для участников формата 6 часов.

**Рекомендуемое снаряжение:**

* запас питания и воды;
* дополнительная одежда для возможного ухудшения погоды;
* нож и спички в герметичной упаковке;
* свисток;
* лыжные мази по погоде.

**16. Безопасность.**

При передвижении по автомобильным дорогам каждый участник должен неукоснительно соблюдать правила дорожного движения. Опасные объекты и территории будут отмечены на карте красной штриховкой. Застроенные частные территории будут отмечены на карте оливковым цветом, проход через них возможен только по отмеченным на карте дорогам и проходам.

Каждый участник должен иметь при себе мобильный телефон в герметичной упаковке с полностью заряженным аккумулятором и введенным номером для экстренной связи с организаторами. Необходимо иметь ввиду, что мобильная связь в районе действует не везде стабильно.

В центре соревнований будут созданы необходимые условия для оказания первой медицинской помощи, центр соревнований доступен для проезда машины «скорой помощи». Каждый участник должен иметь при себе мини-аптечку (с наличием обезболивающих, обеззараживающих средств и перевязочных материалов).

**ВНИМАНИЕ! Участники соревнований не должны допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, реакция и координация!**

**17. Требования к участникам соревнований.**

Каждый участник соревнований должен четко соблюдать все требования и условия данного Положения. Участник соревнований должен в точности исполнять все указания судей и волонтеров на дистанции.

Выходя на старт, участник соревнований подтверждает, что полностью согласен со всеми требованиями данного Положения.

Участники соревнований освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими во время соревнований.

Участникам рекомендуется иметь страховку от несчастного случая.

**ВНИМАНИЕ! Каждый участник соревнований обязан сдать организаторам перед стартом подписанную расписку о принятии условий соревнований (образец расписки будет предложен)!**

При сходе с дистанции участник (или команда) должны в наиболее короткий срок связаться с организаторами и сообщить ситуацию, затем явиться на финиш и сдать контрольные чипы.

**18. Разрешенные и запрещенные действия участников соревнований.**

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила рогейна и требования настоящего Положения;

- планировать и реализовывать свой путь в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности;

- оказывать помощь другим участникам в случае, если они получили травму или находятся в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью;

- иметь с собой во время соревнований обязательное снаряжение, указанное в пункте 15 настоящего Положения;

- во время соревнований постоянно находиться в пределах голосового контакта с другими членами своей команды.

Участникам соревнований запрещается:

- принимать допинг, использовать запрещенные фармакологические средства и запрещенные методы, искусственно усиливающие возможности человеческого организма;

- участвовать в соревнованиях с собаками;

- выходить в район соревнований до того момента, как будет дан старт соревнований;

- во время соревнований применять какие-либо средства передвижения (кроме лыж);

- использовать во время соревнований любое навигационное оборудование (спутниковые навигационные приемники, высотомеры, шагомеры и др.), в том числе встроенное (в мобильные телефоны, часы и др.), за исключение магнитного компаса и обычных часов;

- иметь при себе во время соревнований иные картографические материалы, кроме карты, выданной организаторами;

- пользоваться средствами мобильной связи и иными радиоприемными и передающими устройствами, за исключением ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;

- при планировании маршрута использовать для этого компьютеры и специальные программы;

- портить оборудование КП, пунктов питания или любое другое оборудование, размещенное в районе соревнований организаторами;

- пересекать и посещать закрытые для передвижения и опасные участки района соревнований, а также участки, находящиеся в частной собственности;

- оставлять мусор в районе соревнований, кроме мест специально отведенных для этого организаторами;

- до начала соревнований оставлять в районе соревнований, кроме центра соревнований, продукты питания, снаряжение или оборудование с целью их последующего использования во время соревнований;

- принимать помощь или сотрудничать с другими людьми и командами, или преднамеренно следовать за другими командами;

- отдыхать ближе 100 метров от КП, за исключением случаев, когда контрольный пункт совмещен с пунктом питания.

**19. Штрафы, дисквалификация.**

За каждую полную или неполную минуту опоздания после установленного контрольного времени участнику (команде) начисляется 1 очко штрафа. При опоздании более чем на 30 минут, участник (команда) дисквалифицируется.

В случае нарушения требований, указанных в пункте 18 настоящего Положения, а также при нарушении целостности специального браслета для крепления чипа, участники и команды могут быть дисквалифицированы.

Все спорные вопросы, связанные с наложением штрафов и дисквалификацией, решает главный судья соревнований.

Апелляции должны подаваться в письменном виде в срок не позднее, чем за 15 минут до начала церемонии награждения.

**20. Охрана окружающей среды.**

Участники соревнований обязаны сохранять природу и окружающую среду, бережно относиться к природным богатствам (статья 58 Конституции РФ).

Мусор необходимо увозить (уносить) с собой до мест утилизации (урн, мусорных контейнеров) в центре соревнований или в населенных пунктах.

**Организаторы соревнований вправе дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.**

**21. Принципы «Fair Play».**

Призываем всех участников соревнований соблюдать принципы «Fair Play» («честной игры»). На протяжении всей дистанции уважительно относитесь к другим участникам, организаторам, судьям и местным жителям. Действуйте исключительно в рамках Российских правил соревнований по рогейну. Окажите помощь, если Вас об этом просят.

**22. Заявки на участие.**

Заявка будет открыта в декабре 2022 года.

В заявке необходимо указать формат, название команды, город, e-mail, телефон, фамилии, имена и даты рождения участников, а также необходимость аренды чипа SFR.

**23. Финансирование.**

Соревнования проводятся на основе частичной самоокупаемости и спонсорских средств. **Размер заявочного взноса зависит от даты оплаты и приведен ниже в таблице.** Взнос каждого участника соревнований включает в себя оплату индивидуальной карты с дистанцией, судейского компьютерного сопровождения, питания в центре соревнований после финиша. Часть средств направляется в призовой фонд.

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата регистрации и оплаты** | **Размер взноса с одного участника (руб.)** |
| **Лужский лыжный рогейн** |
| до 31 декабря 2022г. /включительно/ | 1000 |
| до 28 января 2023г. /включительно/ | 1200 |
| до 01 февраля 2023г. /до 22.00/ | 1500 |
| 04 февраля 2023г. /день соревнований/ | 2000 |
| аренда чипа | 50 |

**Размер заявочного взноса с несовершеннолетних участников, участников групп «Суперветераны» (возраст 55 лет и старше) и «Ультраветераны» (возраст 65 лет и старше), а также участников с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды 1 и 2 группы) составляет 50% от размера заявочного взноса на соответствующую дату регистрации и оплаты.**

При утере арендованного чипа участник возвращает его стоимость – 400 руб. Собственные чипы участникам необходимо предоставить в секретариат для очистки и нумерации.

Заявочный взнос может быть оплачен:

- переводом на карту «Сбербанка» 5469 5500 4662 9157

**НАЗНАЧЕНИЕ ПЛАТЕЖА НЕ УКАЗЫВАТЬ!!!**

После оплаты заявочного взноса следует выслать информацию об оплате (название команды и оплаченную сумму) на электронную почту lugarogein@mail.ru.

**При переводе через Сбербанк-Онлайн в комментариях следует указать название команды (или код заявки, который будет присвоен после регистрации на сайте** [**https://orgeo.ru/**](https://orgeo.ru/)**)! И БОЛЬШЕ НИЧЕГО!**

- наличными денежными средствами в центре соревнований **(см. размер заявочного взноса на дату оплаты).**

Оплаченные взносы возврату не подлежат (за исключением случаев отмены соревнований по вине организаторов). В случае отказа участников от участия в соревнованиях оплаченные взносы по согласованию с организаторами могут быть перенесены на другие старты.

**24. Контакты.**

**Директор соревнований: Борменков Николай**

г. Крестцы, Новгородская обл., [nib1@mail.ru](mailto:nib1@mail.ru), +7-950-015-77-88.

**Главный секретарь, реклама и сотрудничество:** **Зинина Юлия**

г. Санкт-Петербург, favoritspb2007@yandex.ru, +7-921-562-50-64.

**Главный судья и начальник дистанции: Шубин Юрий**

г. Санкт-Петербург, shubin\_yurii\_13@mail.ru, +7-981-144-86-99.

Группа в контакте: <https://vk.com/event166397868>

Электронная почта: [lugarogein@mail.ru](mailto:lugarogein@mail.ru)

Пункты настоящего Положения могут быть изменены по уважительным причинам. Обновленная информация публикуется в последующих информационных бюллетенях.

**ВНИМАНИЕ! Настоящее Положение является приглашением на соревнования! Приглашаются к сотрудничеству спонсоры и волонтеры!**

1. К участию в лыжном формате 3 часа допускаются только участники «соло». [↑](#footnote-ref-1)