

Положение о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам «СКИАТЛОН. ВЕТЕРАНСКАЯ ГОНКА»

8 января 2023 года

1. Цели.

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 8 января 2023 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов К.М.

Главный секретарь – Дробатухин И.В.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт б) и оплатившие стартовый взнос. **Стартовый взнос участника 400 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.** От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 09-мл и Д 09-мл	Юноши и девушки 2009 г.р. и моложе	Свободный стиль 3 км
Ю 07-08 и Д 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	Скиатлон 5 км + 5 км
Ю 05-06 и Д 05-06	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	Скиатлон 5 км + 5 км
М 04-ст	Мужчины 2004 г.р. и старше	Скиатлон 10 км + 10 км
Ж 04-ст	Женщины 2004 г.р. и старше	Скиатлон 5 км + 5 км

5. Условия проведения.

Для участников 2009 г.р. и моложе соревнования проводятся в дисциплине масс-старт свободным стилем, для всех остальных участников – в дисциплине скиатлон.

Скиатлон - это соревнование с масс-стартом классическим стилем в первой части соревнования с

последующей **обязательной сменой лыж** в пит-боксах на стадионе, после чего следует вторая часть соревнования свободным стилем (п.п. вида спорта «Лыжные гонки» 28.1).

Инвентарь для свободного стиля кладется в пит-бокс **не позднее 10 минут до начала соревнований**. После финиша следует **сразу** забрать инвентарь из пит-боксов.

Первую часть соревнований (классический стиль) разрешено проходить одновременным бесшажным ходом, но следует учесть, что трасса состоит из большого количества подъемов.

В случае недостаточной толщины снежного покрова и невозможности подготовить трассу для классического хода, организаторы оставляют за собой право провести гонку с применением свободного стиля передвижения на всей дистанции.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш и заявить о сходе судье на финише.

6. Программа соревнований.

10:00 – начало регистрации (выдача номеров). Номер выдается не позднее 30 минут до старта участника.

11:00 – начало соревнований.

Награждение после финиша и подведения итогов.

Расписание забегов будет опубликовано после закрытия приёма заявок 07.01.2023 в 14:00 на странице vk.com/skisport_obninsk

Соревновательный круги:

Масс-старт: 3 км

Скиатлон: 5 км классический стиль + 5 км свободный стиль

7. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru> до 10:00 07.01.2023. Предварительная заявка обязательна!**

Поздняя заявка в день соревнований возможна при наличии свободных мест, не позднее 60 минут до начала соревнований, стартовый взнос увеличивается в два раза.

8. Определение победителей и награждение.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

В группах М 04-ст и Ж 04-ст победители и призёры определяются как по лучшему времени, так и по времени с учётом возрастного гандикапа (приложение 1).

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования

Скиатлон. Ветеранская гонка

Возрастные гандикапы для мужчин и женщин

Г.р.	10км	20км	Г.р.	10км	20км
2004	0:00:00	0:00:00	1971	0:03:10	0:06:20
2003	0:00:00	0:00:00	1970	0:03:25	0:06:50
2002	0:00:00	0:00:00	1969	0:03:40	0:07:20
2001	0:00:00	0:00:00	1968	0:03:55	0:07:50
2000	0:00:00	0:00:00	1967	0:04:10	0:08:20
1999	0:00:00	0:00:00	1966	0:04:25	0:08:50
1998	0:00:00	0:00:00	1965	0:04:40	0:09:20
1997	0:00:00	0:00:00	1964	0:04:55	0:09:50
1996	0:00:00	0:00:00	1963	0:05:10	0:10:20
1995	0:00:00	0:00:00	1962	0:05:30	0:11:00
1994	0:00:05	0:00:10	1961	0:05:50	0:11:40
1993	0:00:10	0:00:20	1960	0:06:10	0:12:20
1992	0:00:15	0:00:30	1959	0:06:30	0:13:00
1991	0:00:20	0:00:40	1958	0:06:50	0:13:40
1990	0:00:25	0:00:50	1957	0:07:10	0:14:20
1989	0:00:30	0:01:00	1956	0:07:30	0:15:00
1988	0:00:35	0:01:10	1955	0:07:50	0:15:40
1987	0:00:40	0:01:20	1954	0:08:10	0:16:20
1986	0:00:45	0:01:30	1953	0:08:30	0:17:00
1985	0:00:50	0:01:40	1952	0:08:50	0:17:40
1984	0:00:55	0:01:50	1951	0:09:10	0:18:20
1983	0:01:00	0:02:00	1950	0:09:30	0:19:00
1982	0:01:10	0:02:20	1949	0:09:50	0:19:40
1981	0:01:20	0:02:40	1948	0:10:10	0:20:20
1980	0:01:30	0:03:00	1947	0:10:30	0:21:00
1979	0:01:40	0:03:20	1946	0:10:50	0:21:40
1978	0:01:50	0:03:40	1945	0:11:10	0:22:20
1977	0:02:00	0:04:00	1944	0:11:30	0:23:00
1976	0:02:10	0:04:20	1943	0:11:50	0:23:40
1975	0:02:20	0:04:40	1942	0:12:10	0:24:20
1974	0:02:30	0:05:00	1941	0:12:30	0:25:00
1973	0:02:40	0:05:20	1940	0:12:50	0:25:40
1972	0:02:55	0:05:50			