

МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ГП «город Балабаново»

Открытые массовые соревнования по лыжным гонкам
«Балабановская лыжня 2023»

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целями:

- привлечения жителей города к занятиям физкультурой и спортом,
- пропаганды здорового образа жизни, популяризации лыжных гонок;
- выявления сильнейших лыжников гонщиков.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся 5 марта 2023 года по адресу:

г. Балабаново, ул. 50 лет Октября, д. 14, городской стадион, вход со стороны Дома культуры.

Регистрация с 10:00 (но не позднее 30 минут до своего старта), начало стартов «красных» групп в 11.00, массовых групп - в 12:30.

3. Организаторы.

Организатором соревнований является МУ «Центр физкультуры и спорта». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – Дробатухин Илья Вячеславович (к.т. 89109174181)

4. Участники.

4.1 Участники могут выступать в «красной» группе или в массовом забеге. Соревнования в «красных» группах проводятся для наиболее подготовленных участников с подсчётом времени, определением занятых мест и награждением призёров. Для участников массовых забегов определяется только время прохождения дистанции (занятое место не определяется).

4.2 Все участники должны иметь спортивную подготовку, не иметь противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

4.3 К участию в **массовых забегах** приглашаются все желающие дети и взрослые по группам:

М1 и Ж1	воспитанники детских садов	500 м
М2 и Ж2	ученики 1-4 классов	1 км
М3 и Ж3	ученики 5-8 классов	1 км
М4 и Ж4	ученики 9-11 классов, студенты, взрослые	2 км

4.4 К участию в «красных» группах допускаются спортсмены следующих возрастов:

Группа	Участники	Дистанция
М 04-73	Мужчины 2004-1973 г.р.	5 км
Ж 04-73	Женщины 2004-1973 г.р.	3 км
М 05-08	Юноши 2005-2008 г.р.	3 км
Ж 05-08	Девушки 2005-2008 г.р.	3 км
М 72-ст	Мужчины 1972 г.р. и старше	3 км
Ж 72-ст	Женщины 1972 г.р. и старше	2 км
М 09-мл	Мальчики 2009 г.р. и моложе	2 км
Ж 09-мл	Девочки 2009 г.р. и моложе	2 км

5. Заявки.

5.1 Заявки на участие в «красных» группах принимаются на сайте orgeo.ru/event/26594 до 4 марта 15:00. Предварительная заявка на сайте обязательна! Поздние заявки в день старта не принимаются.

5.2 Заявки на участие в массовых забегах принимаются в день проведения соревнований на регистрации.

6. Регламент проведения и предварительная программа соревнований. Соревнования проводятся с общего старта по группам. Стиль передвижения – свободный. Соревновательный круг – 500 м без рельефа. Разминочный круг не предусмотрен.

Предварительная программа соревнований:

10:00 - 12:00	- регистрация и выдача номеров (номер выдаётся участнику не позднее, чем за 30 минут до начала его забега)
10:00 - 10:50	- просмотр трассы
11:00	- начало стартов «красных» групп
12:15	- открытие соревнований, награждение «красных» групп
12:30	- начало массовых забегов
13:30	- подведение итогов и закрытие соревнований

Окончательная программа с расписанием забегов будет вывешена 4 марта на информационном сайте после закрытия приёма заявок

7. Награждение.

7.1 Предварительные протоколы соревнований вывешиваются на информационном стенде по мере готовности. Итоговый протокол – на информационном сайте в течении дня соревнований.

7.2 Победители и призёры соревнований в «красных» группах награждаются медалями и грамотами.

7.3 Детский сад города, наибольшее количество воспитанников которого приняло участие в соревнованиях, награждается почетной грамотой.

7.4 Школа города, победившая в командном зачёте, награждается почётной грамотой и кубком. Победившая команда определяется по наибольшему количеству набранных очков. Очки начисляются за участников «красных» групп по принципу: 1 место – 20 очков, 2 место – 19 очков, ..., 20 место – 1 очко.