

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении забега Трейл «Каменные грибы» 2023

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Забеги проводятся с целью развития легкой атлетики в Свердловской области.

Задачами проведения забега являются:

- пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди населения Свердловской области;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения забега – 20 мая 2023 года.

Начало старта в 10-00 местного времени.

Старт и финиш забега: Свердловская область, п. Большой Исток, ул. Парковая, 1 - городской Парк отдыха.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство: подготовку и проведение соревнования осуществляет руководитель забега – Таширов Евгений Геннадьевич.

Организатор соревнования вправе вносить изменения в данное положение.

IV. ПРОГРАММА ЗАБЕГА

Соревнования проходят по лесной трассе (грунтовая дорога, мелкие камни) + участок асфальта в парке и вдоль леса.

Дистанция забега круговая с подъемом и спуском на 5 горок по ходу движения.

3 км – 1 круг; 9 км – 3 круга; 15 км – 5 кругов.

Детский забег KIDS 400 м (1 круг)

Скандинавская ходьба 3 км – 1 круг.

Лимит времени на дистанцию 9 км – 1ч 20 мин

Лимит времени на дистанцию 15 км – 2 часа 20 мин

Информация о выдаче стартовых пакетов, порядок старта и награждения будет выложена в официальной группе забега в социальной сети

В Контакте <https://vk.com/club213195840>

V. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА

Участники забега (мужчины и женщины) выступают в следующих возрастных группах:

Взрослые группы:

18-29 лет;
30-39 лет;
40-49 лет;
50-59 лет;
60-69 лет;
70+

Детские и юношеские группы:

3-5 лет;
6-8 лет;
9-11 лет;
12-15 лет;
16-17 лет;

На дистанцию 15 км допускаются опытные любители бега от 16 лет.

Возраст участников и возрастная группа определяется по фактическому количеству лет, исполнившемуся на момент старта.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 134н основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него **медицинской справки о допуске к участию в соревнованиях.**

Справка должна быть оформлена не ранее **6 месяцев** до даты проведения соревнований с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача, формулировкой "Допущен(а) к участию в забеге на дистанцию: «3 км»; «9 км»; «15 км»; «3км» скандинавская ходьба.

На детский забег KIDS медсправка не требуется. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка до забега, во время него и после несут родители.

Рекомендуем также страховку от несчастного случая на сумму не менее 50 000р.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

Участник может быть исключен из итогового протокола, если:

- участник начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник сократил дистанцию;
- участник использовал подручное средство передвижения (за исключением трекинговых палок).
- участник бежал без официального номера соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой;
- участники, сошедшие с дистанции, должны в максимально короткий

срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Весь мусор необходимо уносить с собой до пункта питания или финиша. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.

Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящего положения.

VII. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Трасса забега проходит по лесной дороге (покрытие песчано-гравийное, мелкие камни, небольшой участок асфальта в парке и вдоль леса).

1. Дистанция 3 км - набор высоты +100 м
2. Дистанция 9 км - набор высоты +300 м ;
3. Дистанция 15 км – набор высоты +500 м.

Вся техническая информация будет выложена в официальной группе забега в социальной сети В контакте <https://vk.com/club213195840>

VIII. Стартовый пакет.

Стартовый пакет участника включает:

1. Медаль финишера (участникам, успешно завершившим дистанцию).
2. Питание и вода на дистанции и финише.
3. Бутылка воды 0,5 л на финише
4. Горячий обед.
5. Брендированная футболка с логотипом мероприятия (для лиц, выбравших пакет с футболкой).
6. Подарки от спонсоров мероприятий.

Выдача стартовых пакетов будет производиться в день проведения забега в сб.20.05.2023 года на месте проведения мероприятия с 08-00 до 09-30 часов

IX. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

Регистрация на забег проводится в электронном виде на сайте <https://orgeo.ru/event/27445> До 24 часов 15 мая 2023 года необходимо пройти электронную регистрацию, регистрация считается завершенной после оплаты стартового взноса.

Взнос оплачивать переводом на карту 4584 4328 2761 2889 Альфа банк Или по номеру телефона 8(912)222318 через СБП (Систему Быстрых Платежей)

После оплаты необходимо указать Ф.И.О оплатившего, дистанцию, отправив SMS или написать в WhatsApp на номер +7(912)222318.

Если вы выбираете вариант с футболкой обязательно укажите свой размер.

Оплата и (или) регистрация после закрытия регистрации невозможна.

Размер стартового взноса составляет:

Дистанция	Стоимость
3 км (с футболкой)	1990 рублей
3км (без футболки)	990 рублей
9 км (с футболкой)	2190 рублей
9км (без футболки)	1190 рублей
15 км (с футболкой)	2490 рублей
15 км (без футболки)	1490 рублей
400 м KIDS	490 рублей
3км скандинавская ходьба с футболкой	1990 рублей
без футболки	990 рублей

Участники соревнований, пенсионеры по возрасту, женщины от 60 лет; мужчины от 65 лет (при предъявлении соответствующих документов) Скидка на стартовый взнос 50 %

Возврат стартового взноса менее чем за месяц до даты проведения соревнования невозможен.

Лимит участников соревнований 600 чел.

Организаторы соревнований вправе досрочно закрыть регистрацию при достижении лимита участников.

Х. Порядок подведения итогов и награждения

Подведение итогов соревнования осуществляется судейской коллегией. По итогам проведения соревнования судейской коллегией выносится решение, содержащее информацию о победителях соревнования с указанием данных победителей, а также занятых мест.

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится:

на дистанции 3 км в абсолютном зачете для **первых 3 мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 12-15 лет; 16-17 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70 и старше;

на дистанции 9 км в абсолютном зачете для **первых 3х мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 16-17 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69;

на дистанции 15 км в абсолютном зачете для **первых 3х мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 16-17 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59;

на дистанции 3 км скандинавская ходьба в абсолютном зачете для **первых 3 мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 12-15 лет; 16-17 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70 и старше;

на дистанции 400 м KIDS по возрастным группам для **первых трех мест** у мальчиков и девочек; у девушек и юношей. Возрастные группы: 3-5 лет; 6-8 лет; 9-11 лет.

Каждый победитель в абсолютном зачете и возрастной группе награждается медалью и грамотой.

Абсолютное первенство и возрастные группы награждаются отдельно.

Победитель в абсолютной категории в возрастной группе не награждается.

Призы предоставляются спонсорами соревнования.

Каждый участник забега, успешно финишировавший, получает памятную медаль.

XI. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

Организаторы забега не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, смерть или травму участника, в результате его участия в забеге. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения забега.

В целях обеспечения безопасности участников соревнования, на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.

XII. Авторские права на фото и видеоматериалы

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение забега относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

XIII. Волонтеры

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Также будем рады новым партнерам проекта.

Все предложения по сотрудничеству отправляйте на электронную почту 3766885@mail.ru с пометкой «Трейл Каменные грибы».

XIV. Контакты

По всем вопросам, связанным с участием или организацией забега обращаться по телефону, WhatsApp или на электронную почту.

Руководитель забега

тел. +7(912)2222318 (WhatsApp) 3766885@mail.ru

Таширов Евгений Геннадьевич.

Данное положение является вызовом на соревнования

Участие в соревновании означает согласие с условиями настоящего положения.