



7-й Апрельский лыжный марафон памяти Людмилы Бороздиной и Алексея Ткаченко

ПОЛОЖЕНИЕ

Время и дата: 9:30, 25 марта 2023 года.

Место проведения: г. о. Троицк, лыжная база «Лесная».

Дистанции: марафон 50 км (8 кругов по 6,3 км), полумарафон 25 км (4 круга по 6,3 км).

Открытая гонка **Приз месткома профсоюза** на дистанции 12,5 км (2 круга по 6,3 км).

Трасса проходит по слабопересеченной местности, в основном по полю около леса

Ход свободный. Организаторы оставляют за собой право изменять длину круга в связи с погодой.

Группы участников:

Марафон 50 км: М1 – мужчины 2004–1966 г.р., М2 – мужчины 1965 г. р. и старше.

Полумарафон 25 км: Ж – все женщины.

Полумарафон 25 км: М – все мужчины.

Приз месткома профсоюза 12,5 км: все желающие старше 14 лет.

Регистрация:

Проводится до 20:00 24 марта 2023 г. Информация на сайте лыжной базы «Лесная»:
<http://forestrout.ru/>

В заявке сообщить: фамилию, имя, год рождения, город, коллектив, E-mail и телефон для связи.

В день старта регистрация возможна в порядке живой очереди при наличии номеров.

Стартовый взнос:

1500 рублей; женщинам, студентам и всем участникам профсоюзной гонки на 12,5 км – 500 рублей.

Выдача номеров и оплата стартовых взносов:

На месте старта в субботу, 25 марта, с 8:15 до 9:15.

Участник подтверждает личной подписью ответственность за свою подготовку и состояние здоровья.

Старт: в 9:30 общий или по группам (в зависимости от числа участников).

Место старта расположено на углу поля в 400 метрах от лыжной базы «Лесная».

Питание на дистанции: Для участников будет организован пункт питания после второго и последующих кругов.

Награждение:

На дистанциях 50 км и 25 км кубками и сувенирами от спонсора награждаются лыжники, занявшие места с 1-е по 3-е в каждой возрастной группе, всем финишировавшим – памятный диплом, нагрудный номер остаётся у участников.

На дистанции 12,5 км победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками и сувенирами, призёры за 2-е и 3-е места – сувенирами, а все остальные участники после финиша получают диплом и сладкий приз от Московской ореховой компании, нагрудный номер остаётся им на память.

Проезд: по Калужскому шоссе до Троицка, повернуть направо по указателю «Микрорайон В», далее ориентироваться на следующий адрес: г. о. Троицк, микрорайон «В», вл. 13А, лыжная база.

Контакты: телефон +7-916-6781618, эл. почта: sergeignatov@yandex.ru, Интернет: <http://forestrout.ru/>.

