

5 мая, пятница

14:00-17:30 – работа комиссии по допуску, 1 этаж;
15:00-17:00 – официальная тренировка, просмотр трассы;
17:30 – брифинг с представителями команд, 3 этаж конференц-зал;
18:00 – брифинг со спортсменами, 3 этаж конференц-зал;
18:30 – выдача стартовых пакетов.

6 мая, суббота

07:00-07:30 – открыта транзитная зона для юношей и девушек 13-14, 15-17 лет;
07:40 – старт девушек 13-14 лет;
08:20 – старт юношей 13-14 лет;
08:55 – старт девушек 15-17 лет;
09:35 – старт юношей 15-17 лет;
10:15-10:45 – открыта транзитная зона для мужчин и женщин, любителей;
10:30 – **торжественное открытие, церемония награждения первенства России;**
10:55 – старт женщин;
12:20 – старт мужчин;
13:30 – старт любителей М+Ж;
15:15 – закрытие финиша у любителей;
16:00 – церемония награждения, сцена;
15:00-17:00 – прием заявок на эстафету;

Лига триатлона. Дети

09:00-13:00 – комиссия по допуску 1 этаж, выдача стартовых пакетов;
13:30 – брифинг с участниками все возраста, 3 этаж конференц-зал;
15:15-15:50 – открыта транзитная зона для детей, все возраста;
15:50 – **предстартовое построение в стартовом накопителе 4-6, 7-8, 9-10 дев. лет;**
16:00 – старт 4-6 лет;
16:20 – старт 7-8 лет;
16:50 – старт девочки 9-10 лет;
16:30 – **предстартовое построение в накопителе 9-10, 11-12 лет**
17:20 – старт мальчики 9-10 лет;
17:50 – старт девочки 11-12 лет;
17:40 – **предстартовое построение в накопителе 11-12 мал. лет**
17:50 – церемония награждения;
18:20 – старт мальчики 1 волна 11-12 лет;
18:50 – старт мальчики 2 волна 11-12 лет;
19:30 – церемония награждение, сцена.

Личные соревнования	Дистанции		
	Бег	Велогонка	Бег
Чемпионат России			
Мужчины, женщины. Спортсмены-любители	5 км	20 км	2,5 км
Первенство России			
Юноши, девушки 15-17 лет (2008-2006 гг.р.)	2 км	8 км	1 км
Юноши, девушки 13-14 лет (2010-2009 гг.р.)			
Первенство России. Дуатлон - эстафета (3 чел.)			
Юноши, девушки 15-17 лет (2008-2006 гг.р.)	1 км	5 км	1 км
Юноши, девушки 13-14 лет (2010-2009 гг.р.)			
4 этап Лига триатлона. Дети			
Мальчики, девочки 4-6 лет (2018-2017 гг.р.)	50 м	200 м	50 м
Мальчики, девочки 7-8, 9-10 лет (2016-15, 2014-13 гг.р.)	1,2 км	1,6 км	1 км
Мальчики, девочки 11-12 лет (2012-2011 гг.р.)	2,4 км	3,2 км	1,2 км