

ИНФОРМАЦИЯ

о проведении забега «Марафон Здоровья 2023» в рамках акции «10 000 шагов к жизни»

Приуроченное к Всемирному дню здоровья
мероприятие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Забег «Марафон Здоровья 2023» - мероприятие по кроссу по пресечённой местности и северной (скандинавской) ходьбе среди жителей города - в рамках акции «10000 шагов к жизни» приуроченное к Всемирному Дню здоровья по популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Марафон) проводится с целью проведения вовлечение жителей города в систематические занятия физической культурой и спортом, средствами ЗОЖ.

Задачами Марафона являются:

- повышение уровня физической подготовленности граждан и пропаганда здорового образа жизни людей пенсионного возраста;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом - популяризация комплекса ГТО среди жителей г.Иваново Ивановской области и гостей.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Марафон проводится 08 апреля 2023 г. в городе Иваново в 10.00 на территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка». Регистрация и старт от сцены парка.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Марафона осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иваново, центр тестирования ВФСК ГТО г.Иваново на базе МБУ ДО ДЮСШ №1, Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Марафоне допускается неограниченное количество участников, зарегистрированных (на сайте www.gto.ru), имеющих уникальный идентификационный номер в АИС ГТО и при наличии заполненной заявки. (приложение 1). Участники по возрастным группам от 6 до 99 лет.

V. ПРОГРАММА МАРАФОНА

Смешанное передвижение по пересеченной местности (бегом, пешком), северная ходьба (скандинавская) на дистанции, выбранной участником согласно возрастной ступени.

9.30 – 10.00 – Кросс - регистрация участников, ознакомление со схемой маршрута.
10.00 – 10.45 – Кросс - открытый старт по возрастным группам;
11.00 – Торжественное открытие мероприятия, награждение победителей Кросса;
11.10 – 11.20 Разминка для участников
11.20 – 13.30 Северная ходьба, кросс - открытый старт по возрастным группам.
12.00 – 14.00 Финиш участников и награждение по возрастным группам.
14.30 – Окончание марафона;

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований, корректировать группы участников в зависимости от их количества.

Группы участников:

Д-I - девочки I ступень - от 6 до 7 лет;
Д-II - девушки II ступень - от 8 до 9 лет;
Д-III - девушки III ступень - от 10 до 11 лет;
Д-IV - девушки IV ступень - от 12 до 13 лет;
Д-V - девушки V ступень - от 14 до 15 лет;
Ж-VI - женщины VI ступень - от 16 до 17 лет;
Ж-VII - женщины VII ступень - от 18 до 19 лет;
Ж-VIII - женщины VIII ступень - от 20 до 24 лет;
Ж-IX - женщины IX ступень - от 25 до 29 лет;
Ж-X - женщины X ступень - от 30 до 34 лет;
Ж-XI - женщины XI ступень - от 35 до 39 лет;
Ж-XII - женщины XII ступень - от 40 до 44 лет;
Ж-XIII - женщины XIII ступень - от 45 до 49 лет;
Ж-XIV - женщины XIV ступень - от 50 до 54 лет;
Ж-XV - женщины XV ступень - от 55 до 59 лет;
Ж-XVI - женщины XVI ступень - от 60 до 64 лет;
Ж-XVII - женщины XVII ступень - от 65 до 69 лет;
Ж-XVIII - женщины XVIII ступень - от 70 лет и старше
М-I - мальчики I ступень - от 6 до 7 лет;
Ю-II - юноши II ступень - от 8 до 9 лет;
Ю-III - юноши III ступень - от 10 до 11 лет;
Ю-IV - юноши IV ступень - от 12 до 13 лет;
Ю-V - юноши V ступень - от 14 до 15 лет;
М-VI - мужчины VI ступень - от 16 до 17 лет;
М-VII - мужчины VII ступень - от 18 до 19 лет;
М-VIII - мужчины VIII ступень - от 20 до 24 лет;
М-IX - мужчины IX ступень - от 25 до 29 лет;
М-X - мужчины X ступень - от 30 до 34 лет;
М-XI - мужчины XI ступень - от 35 до 39 лет;
М-XII - мужчины XII ступень - от 40 до 44 лет;
М-XIII - мужчины XIII ступень - от 45 до 49 лет;
М-XIV - мужчины XIV ступень - от 50 до 54 лет;

М-ХV - мужчины ХV ступень - от 55 до 59 лет;

М-ХVI - мужчины ХVI ступень - от 60 до 64 лет;

М-ХVII - мужчины ХVII ступень - от 65 до 69 лет;

М-ХVIII - мужчины ХVIII ступень - от 70 лет и старше

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников в личном первенстве Марафона определяются по лучшему времени в выбранном виде программы согласно пройденной дистанции среди участников Марафона среди юношей и девушек, мужчин и женщин.

В случае равенства результата преимущество получает участник, более старшего возраста.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители личного первенства награждаются в индивидуальном порядке дипломами.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Желательно подать заявку на сайте <https://orgeo.ru/event/> . Электронная регистрация участников завершается в 15.00 часов по мск времени 07.04.2023 года.

В день проведения Марафона в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1;
- паспорт, свидетельство о рождении (оригинал, качественная копия) на каждого участника;

По возникающим вопросам необходимо обращаться в муниципальный центр тестирования (контактный телефон: т.89612444476).