



## **Техническая информация**

Чемпионат и первенство Мурманской области  
по спортивному ориентированию.  
16 апреля 2023 г.

**Место проведения:** Оленегорск, район лыжных трасс Оленегорского лесопарка.

**Район соревнований:**

Район проведения соревнований расположен в пригородной зоне города Оленегорск. Основные трассы укатаны под конёк и дополнительные лыжни, прокатанные лыжником.

До 70% трасс можно пройти свободным ходом.

**Границы района:**

С Юга – железная дорога;

С Запада и востока – граница болот;

С Севера – граница городского кладбища;

**Ориентирование в заданном направлении.**

На карте нанесены: точка начала ориентирования, финиш и дистанция (порядок прохождения КП). Участники в каждой группе проходят свой маршрут строго в заданном направлении от первого до последнего КП. Контроль правильности прохождения дистанции будет автоматически определён после финиша.

**ПРОВЕРЯЙТЕ НОМЕРА КП !**

Группа	Классика, 16.04.2023
МЖ12	1,9 км, 7КП
МЖ14	2,4 км, 9КП
МЖ17 / Ж21	3,9 км, 14КП
М21	5,1 км, 15КП

! Длина дистанции указана по прямой.

**Аварийный азимут:** На Юг к железной дороге и по дороге двигаться на левый вход в лесопарк.

**Меры предосторожности:**

Будьте внимательны на поворотах и спусках!

В районе одного КП будет встречное движение, внимательно отходите от КП.

Возможно подморозит трассы и будет скользко на спусках.

При движении по лыжным трассам придерживайтесь ПРАВОЙ стороны!

В районе проведения соревнований возможны тренировки лыжников.

**Контрольное время:** 2 часа.

При превышении контрольного времени участник обязан сойти с дистанции и пройти через финишный коридор.

**Отметка на КП:**

Все контрольные пункты на местности оборудованы призмой, станцией для электронной отметки SFR с номером и компостером.

Отметка производится **бесконтактно** при подведении чипа к кнопке станции. Индикатором успешной отметки является звуковой и световой сигналы, издаваемые станцией. В случае если отметка не сработала (нет звукового и светового сигнала), следует нажать на кнопку пальцем с чипом, дождаться отметки на КП. Если и при этом отметка не произошла (станция неисправна) – следует отметить компостером в свободном угле карты или клетке при наличии.

Образец оборудования КП (станция очистки чипа) будет установлен около старта не позднее, чем за 30 минут до старта 1-го участника, чтобы участники имели возможность попрактиковаться в отметке.

**Сведения о спортивной карте**

Масштаб 1:5000, высота сечения рельефа 5 м. Год составления – 2023. Размер карты 21 см на 30 см (А4). Карты герметизированы в файлики. Расположение горизонтальное. Размер кружка КП специально увеличен для лучшей читабельности. ([ISSkiOM 2019](#) пункт 3.2)

Точка начала ориентирования на карте обозначена красным треугольником, на местности – призмой без средств отметки. От линии старта до точки начала ориентирования – 10 м по лыжной трассе.

Лыжни, отображённые на карте сплошной широкой зелёной линией, прокатаны давно ратраком, а и так же обозначены широкие дороги ведущие к высокой вышке (ширина 3-6м). По ним можно ехать коньковым ходом.

Узкая сплошная лыжня 801, доступна для движения быстрым классическим ходом.

Лыжни, показанные условным знаком 802 (зелёный пунктир), накатаны лыжником в один след (0,8-1м), но передвигаться по ним хорошо, но палки могут проваливаться.



#### 801 Очень широкая лыжня >3,0 м (L)

Очень быстрые, широкие лыжные трассы в горнолыжных центрах, проложенные с помощью специальной техники для лыжных трасс, уплотняющей, взрыхляющей и выравнивающей трассы.

Цвет: Зеленый для лыжней



#### 802 Широкая лыжня 1,5-3,0 м (L)

Быстрая, пригодная для конькового хода лыжня, проложенная снегоходом, шириной обычно 1,5-3,0 м. Более грубые и мягкие для скольжения лыжни, чем широкие трассы для катания коньковым ходом в этом районе.

Цвет: зеленый для лыжней



#### 803 Лыжня 0,8-1,2 м (L)

Хорошая лыжня, проложенная снегоходом, обычно шириной 0,8-1,2 м. На крутых склонах лыжни могут быть сделаны шире, чтобы уменьшить расширение во время соревнований.

Цвет: Зеленый для лыжней

На карту участника нанесены старт, финиш и контрольные пункты с указанием порядкового номера КП: 1-94, 2-93, 3-31 и т.д. (зимний вариант).

Номер своего чипа и время старта можно уточнить в стартовом протоколе!

 ОЛЕНЕГОРСК

**СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ**  
**Чемпионат и Первенство МО**