



## Информационный бюллетень Областных соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Самарская Лука»

### Общая информация о соревнованиях

ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ (директор – Гриднев А. Н.) и Самарская областная федерация спортивного туризма (председатель Хакимов Р. И.) с 22 по 23 апреля 2023 года на территории урочища «Березовая роща» (Коптев овраг, п. Управленческий, г. Самара) проводят Областные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Самарская Лука».

Соревнования проводятся в рамках реализации Плана мероприятий ЦСМ и ФСТ Самарской области. Возраст обучающихся, участников соревнований - по году рождения, но не моложе 8 лет на момент проведения соревнований для 1 класса и 10 лет для 2 класса). Комиссия по допуску работает ежедневно: суббота – с 12.00 до 15.00, воскресенье - с 9.00 до 13.00 часов. По окончании регистрации команда получает график движения по дистанциям. Начало работы дистанций: суббота – 13.00, воскресенье – 10.00. Окончание работы дистанций – 18.00 часов.

### Виды дистанций, участники соревнований и требования к ним, условия подведения итогов

Дистанция	Возраст участников	Возрастная группа	Необходимое снаряжение для прохождения дистанции	Примечание
Пешеходная, 1 класс	8 – 9 лет	мальчики/девочки	Индивидуальная страховочная система (ИСС), каска, перчатки, специальное снаряжение для преодоления технических этапов	Каждый участник может проходить обе дистанции (1 и 2 класс)
	10 -13 лет	юноши/девушки		
14 – 15 лет	юниоры/юниорки			
16 и старше	юниоры/юниорки			
Пешеходная – связка 2 класс	10 – 13 лет	мальчики/девочки		
	14 – 15 лет	юноши/девушки		
	16 и старше	юниоры/юниорки		

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм». Одежда и специальное снаряжение участников должно соответствовать требованиям «Правил вида спорта «Спортивный туризм»».

Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений. Результат участника на дистанции определяется по времени прохождения дистанции, с учетом снятий с этапов.

### Перечень возможных этапов на дистанциях

№	Этап	Технические приемы	Параметры	1 класс	2 класс
1	Переправа по параллельным перилам	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30
			Угол наклона перил, град.	0-5	0-5
2	Подъем по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40
			Крутизна склона, град.	20-40	20-40
3	Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	-
			Крутизна склона, град.	20-40	-
		Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м	-	10-15
			Крутизна склона, град.	-	20-40
4	Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20
			Длина бревна, м	5-12	5-12
5	Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40
			Крутизна склона, град.	20-40	20-40
6	Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	-	15-30
			Угол наклона перил, град.	-	0-19
7	Переправа методом «вертикальный маятник»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	2-5
			высота опоры для закрепления перил	4-10	4-10

**Контакты.** Акаева Галина Алексеевна, e-mail: akaevagalina@mail.ru, телефон:+7 (927) 707 14 63

Хакимов Рафик Ибрагимович, e-mail: raf\_hakimov@mail.ru, телефон:+7 (902) 378 59 48

**До встречи на соревнованиях!**