

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент НРФСО «Федерация
триатлона»



Бобков А.А.

2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

Кубок Нижегородской области по триатлону
(акватлон)

2 этап

г. Нижний Новгород

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Областные официальные спортивные соревнования - Кубок Нижегородской области по триатлону (акватлон) 2 этап (далее - спортивные соревнования) включены в настоящий Регламент на основании предложений НРФСОО «Федерация триатлона» (далее – НРФСОО» Федерация триатлона»), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 20.10.2021 № 289.

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 11.08.2017 № 743 (ред. от 20.12.2018)

3. Сроки и место проведения спортивных соревнований.
Соревнования проводятся 14 мая 2023 г. в городе Нижний Новгород, Нижегородской области. Плавание - бассейн 50 метров (ГБОУ ДО НОСШОР «Дельфин»), пр.Гагарина 25, бег - набережная Маршала Града, Маршала Баграмяна 1.

4. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Нижегородской области,
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Нижегородской области для подготовки к чемпионатам и первенствам Приволжского федерального округа, чемпионатам и первенствам России, Всероссийским соревнованиям и участия в них от Нижегородской области,
- развитие и популяризация триатлона на территории Нижегородской области.

5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящий Регламент.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

6. Настоящий Регламент является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется министерством спорта Нижегородской области и НРФСОО «Федерация Триатлона».

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую НРФСОО «Федерация Триатлона». Главный судья – Грибков Д.Е., заместитель главного судьи Бобков А.А. главный секретарь – Хрящев Г.А., судья плавательного этапа – Карачаров С.А., судья бегового этапа – Косарев С.С.

Контактная информация: +79648358872 Хрящев Глеб Александрович.

3. Министерство спорта Нижегородской области и НРФСОО «Федерация Триатлона» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Согласно Указа Губернатора Нижегородской области от 13.03.2020 №27 "О введении режима повышенной готовности", и требованию Роспотребнадзора, в связи с эпидемиологической обстановкой в Нижегородской области, для допуска к соревнованиям необходимо при себе иметь медицинскую маску и перчатки.

3. Допуск в плавательный бассейн «Дельфин» возможен только при наличии медицинской справки, либо действующего пропуска в любой другой бассейн.

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

5. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

6. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

7. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

8. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

9. Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13.03.2020 №27 «О введении режима повышенной готовности».

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

14 мая 2023 г. - индивидуальные соревнования

7:00-8:20 Регистрация участников соревнований на дистанциях 100 м. плавание + 500 м. бег.

7:15-9:00 Регистрация участников соревнований на дистанциях 500 м. плавание + 2,5 км. бег.

9:30 -10:30 регистрация Элита/любители мужчины и женщины 500 м. плавание + 5 км. Бег.

7:45-8:05 разминка участников соревнований на дистанция 100 м. плавание + 500 м. бег.

8:10-8:20 Построение и брифинг участников соревнований дети, юноши, девушки.

Заплывы.

Дистанция 100 метров (1 круг)

8:30 старт 1 заплыва девочки 2013 год и моложе.

8:36 старт 2 заплыва мальчики 2013 год и моложе.

8:42 старт 3 заплыва девочки 2012-2011 год.

8:48 старт 4 заплыва мальчики 2012-2011 год.

8:50-9:00 разминка для дистанции 500 м. плавание + 2.5 км. Бег.

Дистанция 500 метров (5 кругов)

9:05 старт 5 заплыва девушки 2010-2009 год.

9:20 старт 6 заплыва юноши 2010-2009 год.

9:35 старт 7 заплыва девушки 2008-2006 год.

9:50 старт 8 заплыва юноши 2008-2006 год.

10:00-10:30 разминка мужчины, женщины для дистанции 500 м. плавание + 5 км. Бег.

Дистанция 500 метров (5 кругов)

10:40 старт 9 заплыва Элита/любители мужчины.

11:00 старт 10 заплыва Элита/любители женщины.

Забег.

Дистанция 500 метров.

9:00 старт 1 забега девочки 2013 год и моложе

9:10 старт 2 забега мальчики 2013 год и моложе

9:20 старт 3 забега девочки 2012-2011 год.

9:30 старт 4 забега мальчики 2012-2011 год.

Дистанция 2.5 км.

9:40 старт 5 забега девушки 2010-2009 год.

10:05 старт 6 забега юноши 2010-2009 год.

10:30 старт 7 забега девушки 2008-2006 год.

10:55 старт 8 забега юноши 2008-2006 год.

Дистанция 5 км.

11:20 старт 9 забега Элита/любители мужчины.

12:00 старт 10 забега Элита/любители женщины.

10:30 награждение участников соревнований категория девочки, мальчики 2012-2011, 2013 и моложе

12:00 награждение участников соревнований категория юноши, девушки 2010-2009 и 2008-2006

12:30 награждение участников соревнований категория Мужчины

12:45 награждение участников соревнований категория Женщины

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

<i>2-й этап кубка Нижегородской области по триатлону дисциплина акватлон</i>						
				<i>Плавание</i>	<i>Бег</i>	
Мужчины,	женщины	старше	18 лет.	500 м	5 км	
Юноши, девушки (2008-2006гг.р.)				500 м	2,5 км	
Юноши, девушки (2010-2009гг.р.)				500 м	2,5 км	
Мальчики, девочки (2012-2011 гг.р.)				100 м	500м	
Мальчики, девочки 2013 г. и моложе				100 м	500 м	

Количество полных лет определяется на 31 декабря 2023 года.

Лимиты на прохождение дистанции (плавание)

100 метров	3 минуты
500 метров юноши, девушки	12 минут
500 метров элита/любители	17 минут
<i>Лимиты на прохождение дистанции (бег)</i>	
500 метров	4 минуты
2.5 км	16 минут
5 км	35 минут

После плавания у участников будет временной перерыв перед бегом в течении ~ 30 минут. Плавание в бассейне будет проходить по буйкам, а также масс старт из воды в каждой категории. Стартовые позиции спортсменов в воде определяются, исходя из рейтинга 1 этапа КНО по акватлону. Беговой этап проводится гандикапом по результатам плавательного этапа. Соревнования оснащены электронной системой хронометража как в бассейне, так и в беге.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

1. Заявка, содержащая информацию о составе команды, оставляют через сервис https://orgeo.ru/event/2cuptriathlon_aqua2023 не позднее 11 мая 2023 г.

2. Оригиналы заявок и мед. допуск на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте проведения соревнований.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность,
- полис обязательного медицинского страхования,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев
- зачетная классификационная книжка с отметкой врача о пройденной диспансеризации.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Итоги соревнований подводятся: на основании правил по виду спорта Триатлон (сумма лучшего времени плавание + бег).

Начисление баллов за 2-й этап Кубка Нижегородской области по триатлону дисциплина акватлон.

Таблица 1.

Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	40	34	30	26	22	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

Спортсменам, занявшим места после 14, начисляется 1 очко

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

1. Расходы по организации и проведению соревнований за счет НРФСОО «Федерация Триатлона» и стартовых взносов.

2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников и тренеров обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос:

- 500 руб. для участников до 18 лет;
- 1000 руб. для участников старше 18 лет (до 9 мая включительно);
- 1500 рублей (с 10 мая и в день старта при наличии свободного места)

Штраф за потерю чипа- 7500 рублей

X. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ.

В зависимости от погодных условий и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнований (перенос времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

