

**Чемпионат ТиНАО г. Москвы по бегу с препятствиями по  
пересечённой местности**

**14 мая 2023 года**

**РАСПИСАНИЕ СТАРТОВ**

<b>Группа</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Время старта</b>
Мужчины 50–59 лет	3 км	11:00
Женщины 40–49 лет	3 км	11:05
Женщины 50–54 года	2,5 км	11:10
Мужчины 18–29 лет	5 км (2 × 2,5 км)	11:15
Мужчины 30–39 лет	5 км (2 × 2,5 км)	11:20
Мужчины 40–49 лет	5 км (2 × 2,5 км)	11:25
Женщины 18–29 лет	5 км (2 × 2,5 км)	11:35
Женщины 30–39 лет	5 км (2 × 2,5 км)	11:40
Награждение на дистанциях 2,5 км, 3 км, 5 км		12:00