

Утверждаю  
Председатель Комитета по  
физической культуре и спорту  
Администрации города Обнинска

\_\_\_\_\_ Олухов К.В.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждаю  
Президент ОО г. Обнинска  
«Федерация лыжных гонок»

\_\_\_\_\_ Зыков А.А.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытых городских соревнований по лыжным гонкам**  
**«Дуатлон»**  
**(Пролог – кросс, персьют – лыжероллеры, свободный стиль)**  
**4 июня 2023 года**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Наименование: открытые городские соревнования по лыжным гонкам «Дуатлон».

Спортивное соревнование проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», правилами по виду спорта «Лыжные гонки».

Физкультурное мероприятие (спортивное соревнование) проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся по адресу: г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант» (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 4 июня 2023 года в 11:00.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство проведением физкультурного мероприятия (спортивного соревнования) осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Обнинска.

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия (спортивного соревнования) возлагается на общественную организацию «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующую Главную судейскую коллегию.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович, спортивный судья 2 категории;

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович, спортивный судья 3 категории.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, **подавшие обязательную предварительную заявку** (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника - 400 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска - 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 200 руб.

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Для групп МЖ 04-ст, ЮД 05-06 соревнования проводятся на лыжероллерах с колесами диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правил лыжных гонок п. 42.2 ПСЛГ.

Для групп ЮД 07-08 и молодежь соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start -71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей, не имеющие преимущества с лыжероллерами, указанными выше, по усмотрению Главного судьи.

Согласно п. 42.2 ПСЛГ участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям на лыжероллерах не допускаются.

#### Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция (кросс + лыжероллеры)
Ю 13-мл. и Д 13-мл	Юноши и девушки 2013 г.р. и молодежь	1 км + 1 км
Ю 11-12 и Д 11-12	Юноши и девушки 2011-2012 г.р.	1 км + 1 км
Ю 09-10 и Д 09-10	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	1 км + 2.5 км
Ю 07-08 и Д 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	3 км + 5 км
Ю 05-06 и Д 05-06	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	5 км + 10 км
М 04-ст и Ж 04-ст	Мужчины и женщины 2004г.р. и старше	5 км + 10 км

### V. ПРОГРАММА

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1. Пролог – кросс, старт общий по группам;
2. Персьют – гонка на лыжероллерах, старт по группам, стиль свободный.

Персьют (гонка преследования) проводится как соревнование, где стартовое время спортсменов определяется результатами предыдущих соревнований (пролога), а итоговые результаты определяются порядком прибытия на финиш.

Соревновательные круги:

Кросс:

500 м – по стадиону, асфальт (для дистанции 1 км)

3 км – 3 км «Бондаренко», включая круг по стадиону, асфальт и грунт (для дистанции 3 км)

5 км – 5 км «Бондаренко», включая круг по стадиону, асфальт и грунт (для дистанции 5 км)

Гонка на лыжероллерах:

500 м – по стадиону (для дистанции 1 км)

2.5 км – по лыжероллерной трассе (для дистанций 2.5км, 5км, 10 км).

Предварительное расписание:

10:00 – 10:45 – Регистрации участников (выдача стартовых номеров)

11:00 – Начало соревнований, пролог – кросс

12:30 – Персьют – гонка на лыжероллерах

14:00 – Подведение итогов, награждение

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок 03.06.2023г. на странице [vk.com/skisport\\_obninsk](https://vk.com/skisport_obninsk)

### VI. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru> до 15-00 03.06.2023г.

### VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров соревнований производится по лучшему времени (пролог + персьют), показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

Расходы по командированию участников, спортсменов, тренеров, представителей несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также требованиям Правил соревнований по виду спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23.10.2020 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта, утвержденными Постановлением Российской Федерации от 06.03.2015 № 202.

Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 09.08.2016 №947

Участие в спортивном соревновании осуществляется только при наличии договора о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья, оригинал которого представляется в главную судейскую коллегию на каждого участника соревнований.