3 сентября 2023 года в Нижнем Новгороде состоится Кубок Приокского района горному бегу вверх-вниз 8 этап, Кубок России по горному бегу среди ветеранов, Кубок Нижегородской области по горному бегу.

### **Организаторы: Администрация Приокского района,** компания Гарант-ЦМИКИ.

### Официальный партнер мероприятия: Магазин Альпиндустрия в Нижнем Новгороде.

Соревнования по горному бегу в Приокском районе проводятся с 2006 года и являются единственными в регионе. Горный бег — самостоятельная дисциплина легкой атлетики.

Это относительно новый вид спорта, который быстро набирает популярность. В России он развивается около 20 лет, а в мире им увлекаются в 90 странах. Горный бег имеет две модификации: вверх, когда старт у подножия горы, а финиш на ее вершине, а также вверх-вниз, когда спортсмены финишируют там же, где и стартуют.

Регистрация и информация о забеге – <https://orgeo.ru/event/info/29855>, [www.cmiki.ru](http://www.cmiki.ru).

Место проведения: склоны р.Ока в районе ост.Администрация района (парк Швейцария).

Время регистрации участников и получения номеров: 3 сентября 2023 года с 9.00 до 10.30.

Начало соревнований: 3 сентября 2023 года в 11.00.

#### Возрастные группы/дистанция Мальчики до 10 лет (500 м), Мальчики 11-13 (1 км), Юноши 14-17 (2 км), М18-34 (6км), М35-39 (4км), М40-44 (4км), М45-49 (4км), М50-54 (4км), М55-59 (4км), М60-64 (2 км), М65-69(2 км), М70+ (2км), Девочки до 10 лет (500м), Девочки 11-13 (1км), Девушки 14-17 (2км), Ж18-34 (6км), Ж35-39 (4км), Ж40-44 (4 км), Ж45-49 (4км), Ж50-54 (2км), Ж55+(2км). Возраст участника определяется на 31 декабря 2022 года.

#### Рекомендации по обуви: трейловые кроссовки.

#### Все финишировавшие участники получают медали, призеры в возрастных группах - медали и дипломы, призовые сертификаты от магазина Альпиндустрия в Нижнем Новгороде!

По вoпрocaм участия обращаться [in@cmiki.garant.ru](mailto:in@cmiki.garant.ru), 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина.