**ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ**

**о проведении легкоатлетического пробега**

**«Золотая Осень – 2023»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение о проведении легкоатлетического пробега «Золотая Осень – 2023» (далее - Соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнования, состав участников, порядок награждения победителей и призёров. Соревнования проводится в формате однодневного пробега по естественному ландшафту. Трассы всех дистанций промаркированы и проложены по тропам и дорогам различной проходимости. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся в целях:

− популяризации бега на естественных ландшафтах;

− приобщения населения к здоровому образу жизни;

− укрепления дружеских связей;

− повышения спортивного мастерства;

− выявления сильнейших спортсменов;

− формирования сборной команды района для участия в чемпионате области по кроссу;

− развитие спортивного туризма в восточной части Оренбуржья.

**3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАБЕГА**

Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств Организатора.

Расходы по проезду, размещению и питанию участников несут командирующие организации либо сами участники.

**4. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

День проведения соревнований: 24 сентября 2023 года. Место проведения: Соревнование проводится в г. Орск Оренбургской области. Соревнование проходит по лыжной трассе в Зауральной роще (район детского пляжа на р. Урал). Старт и финиш у волейбольных площадок базы «Зауральная роща».

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Наименование дисциплины и видов программы |
| 24.09.2023 | 8:00 – 9:30 Регистрация участников выдача стартовых номеров. |
|  | 9:50 Церемония открытия соревнований |
|  | 10:00 Старт участников на 3 км. |
|  | 10:20 Старт участников на 5 км. |
|  | 11:00 Старт участников 10 км. |
|  | 12:30 Церемония награждения победителей и призеров |

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дистанция | Категории участников по полу | Контрольное время | Максимальное количество участников |
| 10 км | Мужчины, женщины, с 18 лет | 120 минут | Решается во время регистрации |
| 5 км | Мужчины, женщины, с 18 лет. | 60 минут |  |
| 3 км | Мужчины, женщины, с 18 лет. | 20 минут |  |

\* **Организаторы вправе допустить участника моложе 18 лет на дистанцию, если он физически подготовлен и имеется расписка от родителей.**

Право принимать участие в соревновании имеют все желающие, подавшие заявку. Возраст участников определяется по году рождения на 31 декабря 2023 года.

Спортсмен допускается к участию в соревнованиях, если он согласен выполнять условия, указанные в данном положении, правила вида спорта «легкая атлетика» и не был лишен права участия в спортивных соревнованиях.

Допуск участника к соревнованиям и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении в комиссию по допуску следующих документов:

− документ удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении для детей до 18 лет);

−оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и личной печатью врача согласно форме справки Приложение № 1 к настоящему Положению;

− для всех участников: подписанное заявление о взятии ответственности за собственное здоровье (Приложение 2);

− для всех младше 18 лет: предъявление письменного разрешения от родителей/законных представителей (согласно Приложению № 3 к настоящему Положению);

Медицинские документы, предоставленные при получении стартового номера, не возвращаются.

К участию в Соревновании не допускаются:

− лица с собаками независимо от породы и наличия намордника;

− лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака;

− лица с детьми в колясках независимо от возраста ребенка и типа коляски;

− лица в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;

− лица, употребившие незаконные стимуляторы/допинг в каком-либо виде перед соревнованиями.

- один участник может зарегистрироваться только на одну дистанцию. Участие в забеге на нескольких дистанциях не допускается.

Передавая свои персональные данные, участник автоматически даёт разрешение на их обработку в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации (в части опубликования в интернете и других СМИ стартовых протоколов, протоколов результатов, фотографий, интервью и видеороликов с данных мероприятий) в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от 27.07.2006 г и ст. 152.1 ГК РФ). Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.

Выдача стартовых номеров будет осуществляться после прохождения комиссии по допуску. Стартовый номер в обязательном порядке должен быть прикреплен спереди к спортивной одежде каждого участника.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Все участники, пробежавшие свои дистанции получают медаль финишера.

На дистанциях 10 км и 5 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачете (медаль и сертификат) и по возрастным группам с 1 по 3 место у мужчин и женщин (Грамота):

− мужчины: 18-39, 40-59, 60-65 и старше;

− женщины: 18-39, 40-59, 60-65 и старше.

На дистанции 3 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачете (сертификат и медаль) и по возрастным группам с 1 по 3 место у мужчин и женщин (Грамота):

− мужчины: 18-30, 31-50, 51 и старше;

− женщины: 18-30, 31-50, 51 и старше.

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Маркировка трассы будет оформлена согласно требованиям положения о проведении легкоатлетического пробега «Золотая осень – 2023» представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться картой-схемой дистанции и здравым смыслом.

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору, по возможности, направиться к месту старта.

Всем участникам необходимо иметь маски. На входе будет измеряться температура тела. При превышении температуры тела 37,5 и выше доступ на площадку выдачи стартовых номеров будет невозможен.

Организаторы оставляют за собой право отказать в выдаче стартового номера в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в состязании может нанести ущерб имиджу мероприятия.

Все вопросы по соревнованиям вы можете уточнить у организаторов данного мероприятия: Воронцов Артем, тел.: 89501870646

**Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия спортивных команд и индивидуальных участников.**

**Приложение № 1**

к Положению о проведении

легкоатлетического пробега

«Золотая осень – 2023»

**Пример медицинской справки о допуске к участию в соревнованиях**

Штамп/бланк

медицинской организации

**СПРАВКА**

Выдана \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

дата рождения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, и подтверждает, что он (она)                 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. прошёл (ла) медицинское обследование и допущен(а) к участию в спортивных соревнованиях по легкой атлетике на дистанции \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ км.

Врач

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ФИО, подпись

М.П.

**Приложение № 2**

к Положению о проведении

легкоатлетического пробега

«Золотая осень – 2023»

**РАСПИСКА**

**об ответственности участника соревнований**

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(указать полностью фамилию, имя и отчество)

Дата рождения «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_г.,

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в соревнованиях «Золотая осень – 2023», дистанция: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ км, которые проводятся по адресу: Оренбургская область, г. Орск. Я добровольно подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия. С правилами (Положением) соревнований ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

1. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы, аллергические реакции, в том числе от укусов насекомых, и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т. ч особо тяжкие последствия.

2. Я физически и морально подготовлен к участию в Соревнованиях и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению. На момент проведения Соревнований у меня отсутствуют признаки ОРВИ, температура тела в пределах нормы.

3. Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам Соревнований, посторонним лицам, а также их имуществу.

4. Я обязуюсь соблюдать все правила Соревнований. Во время проведения Соревнований обязуюсь соблюдать социальную дистанцию (1,5 метра) от любых третьих лиц, при нахождении на территории выдачи медалей, обязуюсь использовать защитную маску и также соблюдать социальную дистанцию (1,5 метра) от любых третьих лиц.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Соревнований или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Соревнования или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество, указать полностью)

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.                       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                        (дата)                                                                  (личная подпись)

**Приложение № 3**

к Положению о проведении

легкоатлетического пробега

«Золотая осень – 2023»

**РАСПИСКА**

**в согласии на участие ребенка в соревнованиях**

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество родителя или законного представителя ребенка) являясь отцом /матерью, выражаю своё согласие на участие моего (-ей) сына /дочери (нужное подчеркнуть)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (фамилия, имя и отчество ребенка)

в соревнованиях в рамках в рамках полумарафона «Золотая осень – 2023», который проводится по адресу: Оренбургская область, г. Орск. Настоящим даю согласие на участие моего ребенка, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам спортивного мероприятия, тренерскому и судейскому составу в случае причинения вреда жизни, здоровью и / или имуществу моего ребенка во время проводимого соревнования. Всю ответственность за причинение вреда жизни, здоровью и / или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного соревнования, беру на себя. С правилами (Положением) проведения и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство, дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество, указать полностью)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.                 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                (дата)                                                                   (подпись)