

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ОО «Федерация
лыжных гонок
Приморского края»



«СОГЛАСОВАНО»

Министр
физической культуры и спорта
Приморского края



Ж.А. Кузнецов

2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ 907
о проведении Первенства Приморского края
по ОФП среди лыжников-гонщиков**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Данные соревнования проводятся с целью:

- популяризации здорового образа жизни и занятия спортом;
- повышения качества тренировочного процесса и воспитательной работы в детских спортивных учреждениях;
- популяризации и пропаганды лыжного спорта среди детей и подростков;
- выявления сильнейших лыжников – гонщиков Приморского края по ОФП.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет федерация лыжных гонок Приморского края, МБУ ДО ЛСШ.

Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляет федерация лыжных гонок Приморского края и судейская коллегия.

Главный судья соревнований – Кузнецова Алена Александровна (г. Спасск-Дальний), 8 924 122 8883

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования по общей физической подготовке лыжников-гонщиков проводятся с 29 по 30 сентября 2023 года на базе муниципального бюджетного учреждения «Лыжная спортивная школа» городского округа Спасск – Дальний, «Лыжный комплекс» расположенный в с. Калиновка, Спасского района.

Начало соревнований в 10.30 часов 30 сентября 2023г .

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К участию в соревнованиях допускаются **спортсмены:**

- занимающиеся лыжным спортом (лыжные гонки),
- имеющие необходимую физическую подготовку;
- имеющие допуск врача к участию в соревнованиях;
- в целях личной безопасности, к соревнованиям по лыжероллерам участники допускаются при наличии головного шлема и защитных очков.

В связи с тем что все участники соревнований на лыжероллерах обеспечиваются лыжероллерами организаторов, **Всем участникам иметь ботинки под крепление NNN**

Состав участников от территорий не ограничен.

У спортсменов, принимающих участие в лыжероллерах, наличие шлема на старте обязательно. Без защитного головного шлема участники к соревнованиям не допускаются.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

29 сентября – Приезд участников соревнований, работа комиссии по допуску, просмотр трассы

30 сентября:

10.20 час. – Открытие соревнований

10.30 час. – Начало соревнований по видам спорта в возрастных группах

Год рождения:	Возрастная группа:	Программа соревнований:	Тип лыжероллеров:
2000 г. и старше	Мужчины	Кросс 3 км лыжероллеры 5 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
	Женщины:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
2001-2005 г.р.-	Юниоры,	кросс 3 км лыжероллеры 5 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
	Юниорки,	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
2006 – 2007 г.р.	Юноши:	кросс 3 км лыжероллеры 5 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
	Девушки:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
2008 – 2009г.р.	Юноши:	кросс 3 км лыжероллеры 5 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
	Девушки:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
2010 – 2011г.р.	Младшие юноши:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
	Младшие девушки:	кросс 1 км лыжероллеры 3 км,	Роллеры организаторов, Крепления NNN
2012-2013 г.р.	Младшие юноши:	подтягивание, тройной прыжок с места, кросс 1 км	
	Младшие девушки	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, тройной прыжок с места, кросс 1 км.	

2014 г.р. и младше	Младшие юноши:	подтягивание, тройной прыжок с места, кросс 1 км
	Младшие девушки	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, тройной прыжок с места, кросс 1 км.

16.00 час. – Подведение итогов соревнований.

16.30 час. – Награждение победителей и призеров соревнований.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:

Соревнования проводятся как личное первенство в многоборье.

Победители в возрастных группах 2005 г.р. и старше, 2006-2007 г.р., 2008-2009, 2010-2011 г.р. определяются по **результатам «гонки преследования» на лыжероллерах.** (Стартовая позиция на «гонку преследования» определяется по итоговым результатам в кроссе, в котором определяется отставание от лидера для каждого из участников. Вторая гонка «гонка преследования» проходит с гандикапом, равным этому отставанию. Победитель первой гонки стартует первым.

Победители в возрастных группах 2012-2013г.р., 2014 года рождения и моложе определяются по **наименьшей сумме мест в 3-х видах программы.** При подсчёте очков в кроссе применяется коэффициент 2 (место, занятое в кроссе, умножается на два).

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ:

Участники соревнований, занявшие в многоборье 1-3 места в своей возрастной группе, награждаются грамотами и памятным призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет Гранта, предоставленного ОО «ФЛГ Приморского края» в форме субсидии из средств краевого бюджета, согласно постановления Правительства Приморского края от 29.12.2022 №932-ПП.

Расходы, связанные с командированием иногородних участников (проезд, суточные в пути, питание и проживание в дни проведения соревнований; страхование участников) за счет средств командирующих организаций.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края, и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. А также, при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению физкультурно-спортивных мероприятий, утверждённых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ:

Участие в Первенстве Приморского края по ОФП лыжников-гонщиков осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет внебюджетных (привлеченных) средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

Регистрация участников соревнований осуществляется до **28 сентября 2023 года, до 15.00 (местного времени)**. Заявки для регистрации участников соревнований направляются на: эл. почту moydoosc1@rambler.ru, ; либо по по WhatsApp (89143359087)

Участники не прошедшие регистрацию во время к участию в соревнованиях не допускаются.

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье соревнований.

Кроме заявки в мандатную комиссию подаются следующие документы:

- 1). Гражданский паспорт участника или свидетельство о рождении (можно копия);
- 2). Свидетельство о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья.
- 3). Зачетная (классификационная) книжка спортсмена.

Допуск каждого участника, заверенный подписью врача и личной печатью, проставляется в общей заявке от команды участников, либо к заявке прикладывается справка о состоянии здоровья, подтверждающая допуск к соревнованиям – отдельно на каждого участника. Общая заявка заверяется печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки на размещение иногородних команд подаются в администрацию МБУ ЛСШ до 28 сентября 2023 г. по тел.: 8-914-335-90-87, e-mail: moydoosc1@rambler.ru

Телефоны для справок:

89143359087 – офис МБУ ДО ЛСШ

89143431797 – с. Калиновка

Данное положение является официальным вызовом на соревнования