

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»**

1	Класс дистанции	2
2	Количество этапов	8
3	Сумма длин этапов (м)	86
4	Набор высоты (м)	20
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	1
5.1	- в том числе перил (навесных, наклонных) переправ	0
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	7
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	3
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	11°

1. Хронометраж по секундомеру.
2. Результат связки определяется временем прохождения дистанции (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до 1 секунды.
3. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, разъёмные с поворотной муфтой.
4. При прохождении этапа 6 запрещено касание ТО-1, опоры, узлов и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае касания ТО-1 или опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 6, участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 6 без нарушений.
5. Волочение верёвок разрешено.
6. При выполнении ТП по п.п. 7.11 и 7.12 участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.
7. Организация ВКС участника, находящегося на ТО в ОЗ должна осуществляться одним из способов, указанных в п.7.3.1. (а, б или в).
8. Лидирование разрешено.
9. По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

1. Дистанция оборудована ВСВ:
  - ВСВ-1 работает на этапах 1–2 и 5-6. Пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-2.
  - Исходное положение: оба конца ВСВ-1 закреплены в ТО-1 в БЗ-1. Концы ВСВ-1, закрепленные в ТО-1, участникам запрещено подключать к ИСС до отметки старта в стартовой станции.

– ВСВ-2 работает на этапах 3–64 Пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-3. ВСВ-2 закреплена в ТО-3 не жестко.

Концы ВСВ-1 на блоке этапов 5-6 участники имеют право отключить от ИСС после финиша.

2. На концах всех ВСВ завязан узел «Проводник восьмерка». Завязывание участниками узлов на ВСВ запрещено.

3. Наведение ВКС из командных веревок запрещено.

4. Все ВСВ расположены справа от ТО в ОЗ (при движении участника от ТО-1(БЗ-1) к ТО-5(БЗ-4)) по полу зала).

5. Все БЗ обозначены разметкой на полу зала. Размеры БЗ (м):

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
6,0м	5,0м	1,5м

6. Расположение, оборудование и высота ТО:

	<b>ТО-1</b>	<b>ТО-2</b>	<b>ТО-3</b>
Расположение	<b>в БЗ-1</b>	<b>в ОЗ</b>	<b>в ОЗ</b>
Оборудование	2 карабина	4 карабина	2 карабина
Высота (м)	1,3м.	7,0м.	6,0м.

### **СТАРТ (стартовая зона – БЗ-1)**

В момент старта всё снаряжение связки должно быть размещено в БЗ-1.

Старт по звуковому сигналу стартового таймера. Отметку в стартовой станции производит любой участник связки, задействование судейского оборудования до отметки старта запрещено.

### **Блок этапов 1–2 Навесная переправа - Спуск по перилам.**

#### **Этап 1. Навесная переправа (БЗ-1, ТО-1 – ТО-2)**

Параметры: L = 30,0 м,  $\alpha$  (вверх) = 11°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-1, ТО-1	Двойные судейские перила, ВСВ-1	ТО-2

Действия: Переправа участников связки по судейским перилам по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС.

#### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)**

Параметры: h = 7,0 м,  $\alpha$  = 90°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	ПОД, ВСВ-1	БЗ-2

Действия: спуск всех участников связки по п. 7.12 с ВКС по судейскими перилам.

Обратное движение: по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) с ВКС по ПОД (судейские перила к ТО-2).

### **Блок этапов 3–4 Подъём по стенду с зацепами - Спуск по перилам.**

#### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3)**

Параметры: h = 6,0 м,  $\alpha$  = 90°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-3	Стенд с зацепами, ВСВ-2	ТО-3

Действия: подъём по п.п. 7.11, 7.11.1 (а) с ВКС по зацепам.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3).**

Параметры:  $h = 6,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Стенд с зацепами, ВСВ-2	БЗ-3

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12 с ВКС по командным перилам, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3.

Обратное движение: по п.п. 7.11, 7.11.1 (а) с ВКС по зацепам.

После прохождения блока этапов 3-4 и разрешено оставить в БЗ-3 любое снаряжение, не используемое далее на дистанции. На момент ухода последнего участника из БЗ-3 все оставленное снаряжение должно находиться в БЗ-3.

#### **Блок этапов 7–8 Подъём по перилам - Навесная переправа.**

#### **Этап 5. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2)**

Параметры:  $h = 7,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-2	Судейские перила к ТО-2, ВСВ-1	ТО-2

Действия: подъём по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) с ВКС по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам.

#### **Этап 6. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1, БЗ-1)**

Параметры:  $L = 30,0$  м,  $\alpha$  (вниз) =  $11^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила к ТО-2, ВСВ-1	БЗ-1, ТО-1

Действия: Переправа участников связки по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС, движение производится ногами вперёд.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС.

**ФИНИШ.** Результат фиксируется по сбору всех участников связки и снаряжения в БЗ-1 (кроме снаряжения оставленного по условиям в обозначенных БЗ).

---

### **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»**

1	Класс дистанции	3
2	Количество этапов	8
3	Сумма длин этапов (м)	101
4	Набор высоты (м)	27
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	3
5.1	- в том числе перил (навесных, наклонных) переправ	1
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	7
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6
9	Количество блоков	4
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	$\alpha = 50^\circ$

1. На дистанциях применяется система ручного хронометража.
2. Результат связки определяется временем прохождения дистанции (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до 1 секунды.
3. Временем старта является время, на секундомере.
4. Временем финиша является время, зафиксированное на секундомере.
5. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, разъёмные с поворотной муфтой.
6. При прохождении этапа 8 запрещено касание ТО-1, опоры, узлов и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае нарушения данных требований, участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями обратного движения и повторить прохождение этого этапа без нарушений.
7. Волочение верёвок разрешено.
8. Участник считается находящимся в ОЗ этапа если:
  - в момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ по п.п. 7.9 любая часть его тела выходить за плоскость, образуемую вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу до потолка спортивного зала;
  - при выполнении ТП по п.п. 7.10, 7.11 и 7.12 ни одна из его ног не касается пола;
  - в любом другом случае касается пола зала в ОЗ этапа любой частью тела (в соответствии с п. 12.1 Таблицы 11 Правил).
9. Организация ВКС участника, находящегося на ТО в ОЗ должна осуществляться одним из способов, указанных в п.7.3.1. (а, б или в).
10. Лидирование разрешено.
11. По п. 1.5.3. раздела 3 части 7 «Правил» посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
12. Организация ВКС из командных веревок запрещена.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

1. Дистанция оборудована ВСВ:
  - ВСВ-1 работает на этапах 1–2 и 7-8. Пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-2.  
Исходное положение: оба конца ВСВ-1 закреплены в ТО-1 в БЗ-1. Участники имеют право подключить концы ВСВ-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
  - ВСВ-3 работает на этапах 3–4. Пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-5.  
Исходное положение: оба конца ВСВ-3 находятся в БЗ-2.
  - ВСВ-2 работает на этапах 5–6. Пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-3.  
Исходное положение: оба конца ВСВ-2 находятся в БЗ-3.
2. На концах всех ВСВ – узел проводник восьмерка. Завязывание участниками узлов на ВСВ запрещено.
3. Все БЗ обозначены разметкой на полу зала. Размеры БЗ (м):

БЗ-1	БЗ-2	БЗ-3
6,0м	5,0м	1,5м

4. Расположение, оборудование и высота ТО:

	<b>ТО-1</b>	<b>ТО-2</b>	<b>ТО-3</b>	<b>ТО-4</b>	<b>ТО-5</b>
Расположение	<b>в БЗ-1</b>	<b>в ОЗ</b>	<b>в ОЗ</b>	<b>в БЗ-3</b>	<b>в ОЗ</b>
Оборудование	2 карабина	4 карабина	2 карабина	2 карабина слева от стенда с зацепами	3 карабина
Высота (м)	1,3м.	7,0м.	6,0м.	1,0м.	7,0м.

### **СТАРТ (стартовая зона – БЗ-1)**

В момент старта всё снаряжение связки должно быть размещено в БЗ-1.  
Старт по сигналу судьи.

### **Блок этапов 1–2 Навесная переправа - Спуск по перилам.**

#### **Этап 1. Навесная переправа (БЗ-1, ТО-1 – ТО-2)**

Параметры:  $L = 30,0$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $11^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-1, ТО-1	Двойные судейские перила, ВСВ-1	ТО-2

Действия: Переправа участников по судейским перилам по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС.

#### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)**

Параметры:  $h = 7,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила к ТО-2, ВСВ-1	БЗ-2

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 по командным перилам. Снятие перил по п.п. 7.6.15 из БЗ-2.

Обратное движение: по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) с ВКС по ПОД (судейские перила к ТО-2).

**\* После прохождения блока этапов 1–2 разрешено оставить в БЗ-2 любое снаряжение, не используемое далее на дистанции.**

### **Блок этапов 3–4 Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**

#### **Этап 3. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-5)**

Параметры:  $h = 7,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-2	Судейские перила к ТО-5, ВСВ-3	ТО-5

Действия: подъём по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) с ВКС по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам.

#### **Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе (ТО-5 – ТО-4, БЗ-3)**

Параметры:  $L = 8,0$  м,  $\alpha$  (вниз) =  $50^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-5	Судейские перила к ТО-5, ВСВ-3	БЗ-3, ТО-4

Действия: Движение первого участника по судейским перилам по п.п. 7.9, 7.9.4 (б). с самостраховкой к судейским перилам. Организация перил навесной переправы по п. 7.6. Движение второго участника по командным перилам по п.п. 7.9, 7.9.4 (б). с самостраховкой к судейским перилам. Снятие перил по п.п. 7.6.15 из БЗ-3.

Обратное движение: при наличии перил по п.п. 7.9, 7.9.4 (а) с ВКС. При отсутствии перил по полу зала в БЗ-2 и далее по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам к ТО-5.

**\* После прохождения блока этапов 3–4 разрешено оставить в БЗ-3 любое снаряжение, не используемое далее на дистанции.**

### **Блок этапов 5–6 Подъём по стенду с зацепами - Спуск по перилам.**

#### **Этап 5. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3)**

Параметры:  $h = 6,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-3	Стенд с зацепами, ВСВ-2	ТО-3

Действия: подъём по п.п. 7.11, 7.11.1 (а) по зацепам.

В случае срыва или использования опоры за ограничением (края стенда), участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

Этап 6. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3).

Параметры:  $h = 6,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Стенд с зацепами, ВСВ-2	БЗ-3

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3.

Обратное движение: по п.п. 7.11, 7.11.1 (а) по зацепам.

**\* После прохождения блока этапов 5–6 разрешено оставить в БЗ-3 любое снаряжение, не используемое далее на дистанции.**

**Блок этапов 7–8 Подъём по перилам - Навесная переправа.**

**Этап 7. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2)**

Параметры:  $h = 7,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-2	Судейские перила к ТО-2, ВСВ-1	ТО-2

Действия: подъём по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.12 по судейским перилам.

**Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1, БЗ-1)**

Параметры:  $L = 30,0$  м,  $\alpha$  (вниз) =  $11^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила, ВСВ-1	БЗ-1, ТО-1

Действия: Движение участников по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС ногами вперёд.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с ВКС.

**ФИНИШ.** По сбору всех участников и снаряжения в БЗ-1 (кроме снаряжения, оставленного по условиям в обозначенных БЗ). В случае не выполнения указанных выше требований участники связки исправляют нарушения и после этого фиксируется время на секундомере.

Вопросы по условиям:

Николай Митяев 8(905)6883134;

в группе WhatsApp «Организатор ТКР» (для добавления в группу обращаться - Елена Ивановна Семеновна 8(980)2520734