

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент Общероссийской  
общественной организации  
**«Федерация лыжных гонок России»**



**Е.В. Вяльбе**

« » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент общественной  
организации **Российский  
Любительский Лыжный Союз**



**В.М. Курочкин**

« » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
(положение)

**о Всероссийских соревнованиях по зимним видам спорта  
«Игры спортсменов любителей»  
вид спорта «Лыжные гонки»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Регламент Всероссийских соревнованиях по зимним видам спорта «Игры спортсменов любителей» по лыжным гонкам (далее - Соревнования) определяет условия и порядок проведения соревнований в соответствии с Положением о Всероссийских соревнованиях по зимним видам спорта «Игры спортсменов любителей».

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «лыжные гонки», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.12.2022 № 1130.

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в два этапа:

I этап - региональные соревнования, являются отборочными для участия в финале Игр, включаются в календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации на соответствующий год.

Положения о соревнованиях I этапа разрабатываются и утверждаются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта. По результатам соревнований формируется сборная команда региона.

II этап - финал Соревнований, проводится в соответствии с настоящим Регламентом. Финальный этап Соревнований проводится 18 - 23 марта 2024 года в с. Выльгорт, на базе ГАУ РК «РЛК имени Раисы Сметаниной».

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации (далее Минспорт России), Федерацией лыжных гонок России, Российским Любительским Лыжным Союзом при поддержке Правительства Республики Коми.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию лыжных гонок Республики Коми и Главную судейскую коллегию (далее ГСК), утвержденную Федерацией лыжных гонок Республики Коми.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены команд субъектов Российской Федерации не моложе 18 лет, имеющие активный РЛЛС код и квалификацию не ниже 3 разряда.

Состав команды: 26 человек (13 мужчин, 12 женщин), один представитель команды.

К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены, проходящие спортивную подготовку в физкультурно-спортивных организациях, а также спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивную сборную команду РФ, субъекта РФ по лыжным гонкам.

Личное и командное первенство проводится по возрастным группам, указанным в Таблице №1.

К участию в Соревнованиях могут допускаться спортсмены иностранных

государств по отдельному приглашению организаторов.

Таблица №1

Мужчины			Женщины		
Группа	Возраст (лет)	Год рождения	Группа	Возраст (лет)	Год рождения
М-0	18 – 29	1994 – 2005	Ж-0	18 – 29	1994 – 2005
М-1	30 – 34	1989 – 1993	Ж-1	30 – 34	1989 – 1993
М-2	35 – 39	1984 – 1988	Ж-2	35 – 39	1984 – 1988
М-3	40 – 44	1979 – 1983	Ж-3	40 – 44	1979 – 1983
М-4	45 – 49	1974 – 1978	Ж-4	45 – 49	1974 – 1978
М-5	50 – 54	1969 – 1973	Ж-5	50 – 54	1969 – 1973
М-6	55 – 59	1964 – 1968	Ж-6	55 – 59	1964 – 1968
М-7	60 – 64	1959 – 1963	Ж-7	60 – 64	1959 – 1963
М-8	65 – 69	1954 – 1958	Ж-8	65 – 69	1954 – 1958
М-9	70 – 74	1949 – 1953	Ж-9	70 – 74	1949 – 1953
М-10	75 – 79	1944 – 1948	Ж-10	75 – 79	1944 – 1948
М-11	80 – 84	1939 – 1943	Ж-11	80 и старше	1939 и старше
М-12	85 и старше	1938 и старше			

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии возрасту участников на дату 31 декабря 2023 года и сохраняется на всё время проведения соревнований.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

18.03	09:00 – 17:00 14:00 – 17:00 18:00 – 19:00	Приезд команд, комиссия по допуску.официальная тренировка. Совещание представителей команд.	
19.03	08:00 – 09:30	Официальная тренировка.	
	10:00	М0 – М6 - Раздельный старт. Классический стиль 10 км.	
		М7 – М9, Ж0 – Ж8 - Раздельный старт. Классический стиль 5 км.	
		М10 – М12, Ж9 – Ж10 - Раздельный старт. Классический стиль 5 км. Ж11 - Раздельный старт. Классический стиль 3 км.	
17:00 – 19:00	Награждение по итогам 1-го дня соревнований. Совещание представителей команд.		
20.03	08:00 – 09:30	Официальная тренировка.	
	10:00	М0 – М6 - Раздельный старт. Свободный стиль 15 км. М7 – М9, Ж0 – Ж8 - Раздельный старт. Свободный стиль 10 км. М10 – М12, Ж9 – Ж10 - Раздельный старт. Свободный стиль 7,5 км. Ж11 - Раздельный старт. Свободный стиль 5 км.	
		17:00 – 19:00	Награждение по итогам 2-го дня соревнований. Совещание представителей команд.
		08:00 – 09:30	Официальная тренировка.
		І класс: мужчины группы М0 – М5, Эстафета (4 x 5 км). ІІ класс: мужчины группы М6 и старше, Эстафета (4 x 5 км).	

21.03	10:00	I класс: женщины группы Ж0 – Ж5, Эстафета (4 x 5 км). II класс: женщины группы Ж6 и старше, Эстафета (4 x 3 км).
		Разрешается любая замена в любом количестве старшего за младшего. Возможно участие спортсменов из одной возрастной группы (при замене отсутствующего младшего). Класс команды определяется по самому младшему спортсмену в команде. Примеры: М5, М6, М7, М7 - будут относиться к команде I класса; могут быть М1, М1, М3, М3 ит.д.
	15:00	Совещание представителей команд.
	15:30	Награждение.
22.03	09:00 – 09:30	Официальная тренировка.
	10:00	М0 - М6 Свободный стиль 30 км. (масс-старт).
		М7 - М9, Ж0 – Ж6 Свободный стиль 20 км. (масс-старт).
		Ж7 – Ж9 Свободный стиль 15 км. (масс-старт).
		М10 - М12, Ж10 - Ж11 Свободный стиль 10 км. (масс-старт).
15:00	Награждение победителей и призёров. Закрытие соревнований.	
23.03		Отъезд команд, подготовка отчетов.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (таблица № 1) по количеству набранных очков по итогам Соревнований в соответствии с таблицей № 2.

Командный зачет среди субъектов Российской Федерации подводится по сумме очков 10 лучших результатов спортсменов команды независимо от пола и группы, в каждом соревновательном дне программы. Начисление очков производится в соответствии с таблицей № 2.

В эстафетах в зачет идут 2 лучшие команды, независимо от класса и пола. Начисление очков за эстафеты производится с коэффициентом 2.

В случае равенства количества очков у двух или более команд субъектов Российской Федерации, преимущество имеет та, у которой больше первых мест, затем учитываются вторые места, и т. далее.

Официальные протоколы результатов и отчеты на бумажном и электронном носителях ГСК направляет в Минспорт России и ФГАУ.

«Федеральная дирекция мероприятий» в течение 7 дней со дня окончания Соревнований.

Таблица № 2

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	50	14	34	27	21	40	8
2	47	15	33	28	20	41	7
3	45	16	32	29	19	42	6
4	44	17	31	30	18	43	5
5	43	18	30	31	17	44	4
6	42	19	29	32	16	45	3
7	41	20	28	33	15	46	2
8	40	21	27	34	14	47	1
9	39	22	26	35	13		
10	38	23	25	36	12		
11	37	24	24	37	11		
12	36	25	23	38	10		
13	35	26	22	39	9		

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в личных видах программы соревнований награждаются медалями, и дипломами Министерства спорта РФ.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы (эстафеты) награждаются кубками РЛЛС, спортсмены - медалями и дипломами Минспорта России.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете среди субъектов Российской Федерации, награждаются кубками РЛЛС.

Мужчине и женщине, показавшие лучший рейтинговый коэффициент среди всех возрастных групп в соревнованиях 22 марта 2024 года, дополнительно награждаются кубком и дипломом РЛЛС.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Организация Соревнований осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, Регламентом по организации и

проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором, и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 9. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Для участия в Соревнованиях, официальные заявки от сборных команд субъекта РФ или индивидуальная заявка лично от спортсмена предоставляются в комиссию по допуску, в день приезда.

На каждого спортсмена представляется: паспорт, оригинал полиса страхования от несчастных случаев, медицинское заключение о допуске к соревнованиям. Техническую-индивидуальную заявку (карточку) на каждого спортсмена. (приложение № 3)

Для покрытия частичных расходов, спортсмен вносит стартовый (благотворительный) взнос в сумме 400 рублей за все дни соревнований.

Предварительная регистрация на сайте <http://orgeo.ru> Оригинальные заявки подаются в Офис соревнований, в день приезда.

### КОМИТЕТ ЛОГИСТИКИ

<b>Размещение</b>	Гриванс Кристина Владимировна	+7-904-270-77-57	<a href="mailto:komplexolimp@mail.ru">komplexolimp@mail.ru</a>
<b>Транспорт</b>	Шелудько Александр Владимирович	+7-904-100-99-09	<a href="mailto:gau-rlk@mail.ru">gau-rlk@mail.ru</a>

Форма заявки

**ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

**на участие в Всероссийских соревнованиях среди спортсменов  
любителей по лыжным гонкам от**

**(Субъект) \_\_\_\_\_**

№ пп	Ф.И	Год рожд.	группа	разряд	РЛЛС код	Клуб (Если является членом клуба)	Виза врача	Подпись врача (личная печать)
1	<i>Иванов Иван</i>	<i>1987</i>	<i>М-1</i>	<i>Зр</i>	<i>160010</i>	<i>«Спартак»</i>	<i>Допущен</i>	
2	<i>Сидорова Анастасия</i>	<i>1986</i>	<i>Ж-1</i>	<i>1р</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>Допущен</i>	
3	<i>Петров Николай</i>	<i>1988</i>	<i>М-1</i>	<i>МС РЛЛС</i>	<i>160015</i>	<i>«Спартак»</i>	<i>Допущен</i>	
26								

Допущено к соревнованиям (количество) ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
 ФИО врача (подпись, личная печать врача,  
 печать медицинского

учреждения М.п.

Руководитель региональной спортивной федерации

\_\_\_\_\_

М.П. организации

Представитель команды региона или клуба

\_\_\_\_\_

Телефон (представителя команды) \_\_\_\_\_

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА**  
 на участие в Всероссийских соревнованиях среди  
 спортсменов - любителей по лыжным гонкам  
 18 – 23 марта 2024г.  
 г. Сыктывкар

\_\_\_\_\_ (область, край, республика)

**Фамилия** \_\_\_\_\_

**Имя** \_\_\_\_\_

**Отчество** \_\_\_\_\_

**Пол** \_\_\_\_\_ **Группа** \_\_\_\_\_ **Спортивная квалификация в лыжных гонках** \_\_\_\_\_

Дата рождения	Число	Месяц	Год

**Регистрационный номер РЛС** \_\_\_\_\_

**Домашний адрес:** \_\_\_\_\_

**Моб. тел.** \_\_\_\_\_ **E-mail** \_\_\_\_\_

**Страховой полис:** серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Виды программы				Личная подпись
19 марта	20 марта	21 марта	22 марта	
Ход классический	Ход свободный	эстафета	Ход свободный Масс-старт	

Отмечается знаком **X**

Заявки от команд на эстафеты подаются 20 марта до 16:00