



**МАРТА**  
традиционный забег по памяти



Открытое тренировочное мероприятие  
**Международный женский день**  
Олимпийская аллея – 08.03.2024

### **Цель**

- пропаганда здорового образа жизни среди населения Пензенской области;
- привлечения молодежи и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- увеличение спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;
- популяризация спортивного ориентирования, как одного из самых массовых и доступных видов спорта.

### **Особенность:**

Выбор по памяти. На старте вывешена карта со всеми контрольными пунктами. Задача участника собрать необходимое количество КП. Не запрещается запоминать по несколько пунктов. Возвращаться к контрольной карте можно неограниченное количество раз

На местности есть ложные контрольные пункты – они обозначены на карте на местности там нет ничего.

Все на карте отображено 15 пунктов – 3 из них ложные.

### **Место проведения:**

Олимпийская аллея около п. Газового

### **Карта**

Не выдается каждому участнику, висит только на старте

### **Участники:**

К участию допускаются все желающие

### **Старт**

С 10:00 по стартовому протоколу

**Отметка:** электронная SPORTIdent

### **Группы**

*МБольшая, ЖБольшая* – длинная и сложная для уверенных в своих силах спортсменах  
МЖ16,18,21,35.

*МСредняя, ЖСредняя* – дистанция для подростков и ветеранов. МЖ 14,45,55

*ММалая, ЖМалая* – технически непростая, короткая дистанция для спортсменов МЖ12,65.

*Простая* – дистанция для тех, кто только окунулся в мир спортивного ориентирования или хочет попробовать себя в нём впервые. МЖ10 РД

## Награждение

Розыгрыш призов среди всех участников мероприятия

## Оборудование контрольного пункта

Обычный - стандартное – бело-красная призма 30X30, станция SPORTident

Ложный – на местности ничего нет, только обозначен на карте

## Расходы

Стартовый взнос:

<b>Возраст</b>	<b>Взнос</b>
Дети, ветераны	50 рублей
Взрослые	150 рублей

Стоимость потерянного или испорченного оборудования (чип) возмещается в полном объеме

## Параметры дистанций

<b>Дистанция</b>	<b>Кол-во пунктов</b>
<b>Большая</b>	12
<b>Средняя</b>	9
<b>Малая</b>	7
<b>Простая Заданное направление</b>	4

На карте всего 15 (12 с отметкой, 3 ложных)

**Ответственность за жизнь и здоровье спортсмена несет сам спортсмен или его законный представитель!**

## Схема района

Схема района 08.03.2024



**MARTA**  
традиционный забег по памяти



Главный портал  
про спортивное  
ориентирование  
в Пензенской области

 /orient58