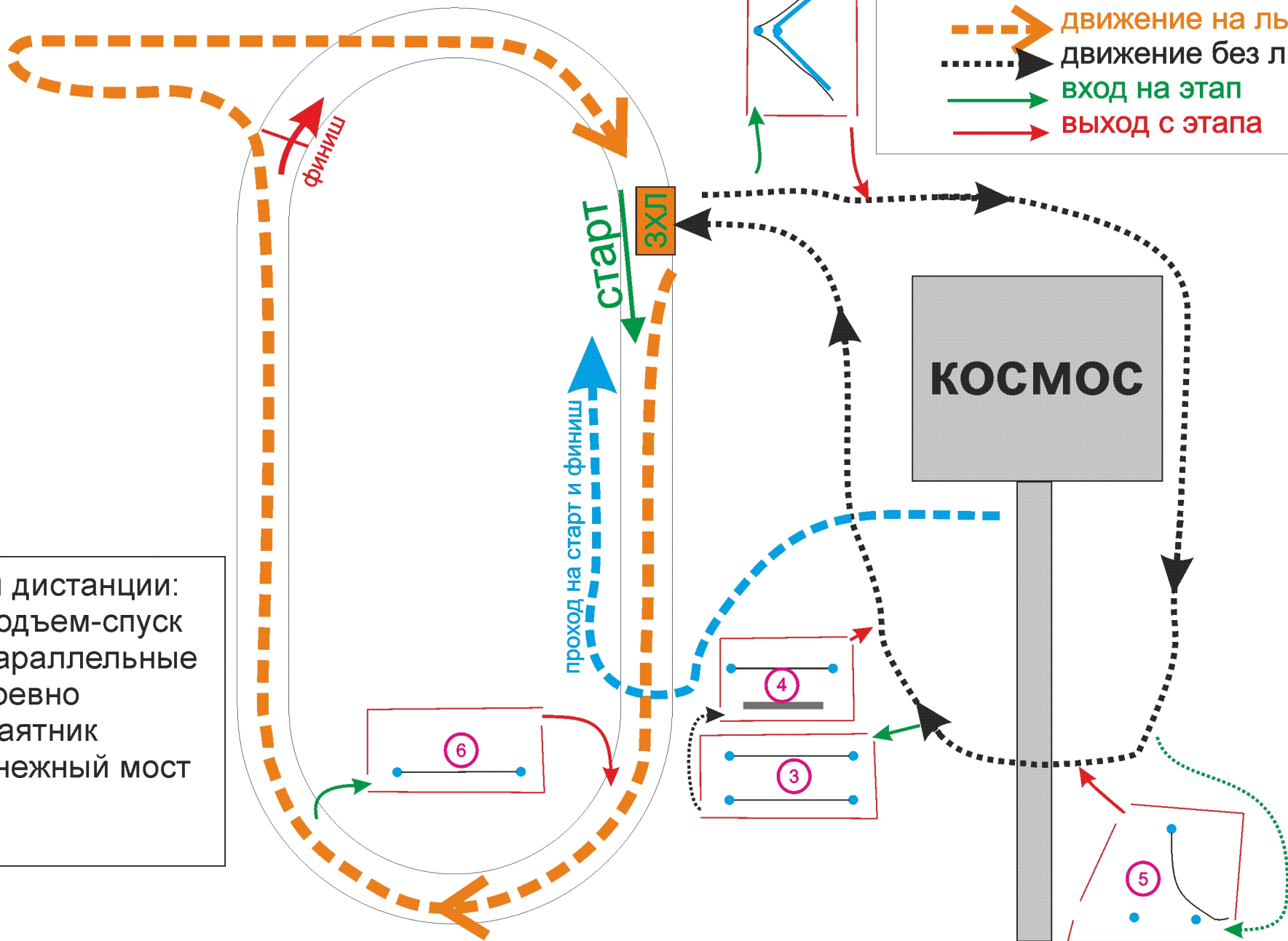


# Схема дистанций лыжная, 1 класса

Порядок прохождения:

Старт - круг по стадиону - блок этапов 1-2 -  
- этап 3 - этап 4 - круг по стадиону - этап 5  
- этап 6 - финиш

- движение на лыжах
- ... движение без лыж
- вход на этап
- выход с этапа



- Этапы дистанции:
- 1-2: Подъем-спуск
  - 3: Параллельные
  - 4: Бревно
  - 5: Маятник
  - 6: Снежный мост

проход на старт и финиш