|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Заместитель министра спорта  Нижегородской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Холопов В.А.  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г | «УТВЕРЖДАЮ»  Президент НРФСОО «Федерация триатлона»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бобков А.А.  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Кубок Нижегородской области по триатлону**

**(акватлон)**

**1 этап**

г. Нижний Новгород

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Областные официальные спортивные соревнования - Кубок Нижегородской области по триатлону (акватлон) 1 этап (далее - спортивные соревнования) включены в настоящее Положение на основании предложений НРФСОО «Федерация триатлона» (далее – НРФСОО» Федерация триатлона»), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 20.10.2021 № 289.
2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.12.2013 № 1141.
3. Сроки и место проведения спортивных соревнований.

Соревнования проводятся 5 мая 2024 г. в городе Нижний Новгород, Нижегородской области. Плавание - бассейн 50 метров (ГБУ НОСШОР “Дельфин”), пр. Гагарина 25, бег - набережная Маршала Града, Маршала Баграмяна 1.

1. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Нижегородской области,

- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Нижегородской области для подготовки к чемпионатам и первенствам Приволжского федерального округа, чемпионатам и первенствам России, Всероссийским соревнованиям и участия в них от Нижегородской области,

- развитие и популяризация триатлона на территории Нижегородской области.

5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется министерством спорта Нижегородской области и НРФСОО «Федерация Триатлона».
2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую НРФСОО «Федерация триатлона».

Контактная информация: +79648358872 Хрящев Глеб Александрович.

1. Министерство спорта Нижегородской области и НРФСОО «Федерация Триатлона»» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. Допуск в плавательный бассейн «Дельфин» возможен только при наличии медицинской справки, либо действующего пропуска в любой другой бассейн.
3. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.
4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.
5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
6. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.
7. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.08.2016 г. № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

**5 мая 2024 г**. - индивидуальные соревнования

7:15-8:00 Регистрация участников соревнований   
8:00-8:05 Построение и брифинг участников соревнований

**Заплывы.**

8:10 старт 1 заплыва   
**Забеги.**

8:35 старт 1 забега

Подробный регламент будет опубликован в официальной группе «вконтакте» Федерации триатлона Нижегородской области <https://vk.com/ftnoofficial> за один день до старта.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1-й этап кубка Нижегородской области по триатлону дисциплина акватлон*** | | |
| ***Плавание Бег*** | | |
| Мужчины, женщины старше 18 лет | 800 м | 5 км |
| Юноши, девушки (2009-2007гг.р.) | 500 м | 2,5 км |
| Юноши, девушки (2011-2010гг.р.) | 500 м | 2,5 км |
| Мальчики, девочки (2013-2012 гг.р.) | 100 м | 800м |
| Мальчики, девочки 2014 г. и моложе | 100 м | 800 м |

Количество полных лет определяется на 31 декабря 2024 года.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Лимиты на прохождение дистанции (плавание)*** | | |
| 100 метров | | 3 минуты |
| 500 метров юноши, девушки | | 11 минут |
| 800 метров элита/любители | | 24 минуты |
| ***Лимиты на прохождение дистанции (бег)*** | | |
| 800 метров | 6 минут | |
| 2.5 км | 16 минут | |
| 5 км | 35 минут | |

После плавания у участников будет временной перерыв перед бегом. Плавание в бассейне будет проходить по буйкам в формате масс-старта из воды в каждой категории. Соревнования оснащены электронной системой хронометража как в бассейне, так и в беге.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

1. Заявка, содержащая информацию о составе команды, оставляют через сервис https://orgeo.ru не позднее 1.05. 2024 г.
2. Оригиналы заявок и мед. допуск на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте проведения соревнований.
3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность,

- полис обязательного медицинского страхования,

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев

-зачетная классификационная книжка с отметкой врача о пройденной диспансеризации.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Итоги соревнований подводятся: на основании правил по виду спорта Триатлон (сумма лучшего времени плавание + ТЗ + бег).

Начисление баллов за 1-й этап Кубка Нижегородской области по триатлону дисциплина акватлон.

Таблица 1.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Занятое место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **Очки** | **40** | **34** | **30** | **26** | **22** | **18** | **16** | **14** | **12** | **10** | **8** | **6** | **4** | **2** | **1** |

Спортсменам, занявшим места после 14, начисляется 1 очко

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

1. Расходы по организации и проведению соревнований за счет НРФСОО «Федерация Триатлона» и стартовых взносов.
2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников и тренеров обеспечивают командирующие организации.

X. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ.

В зависимости от погодных условий и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнований (перенос времени старта) в плоть до их отмены с последующим уведомлением участников.