

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»  
\_\_\_\_\_ А. С. Терехин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **об организации и проведении велокросса,** **посвящённого Всемирному дню велосипеда**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Соревнования проводятся в целях:

- популяризации и развития велоспорта как массового вида спорта;
- укрепления здоровья взрослого населения, вовлечения его в регулярные занятия физической культурой и спортом.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1 Соревнования проводятся **2 июня 2024 года** по адресу: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», вл. 13А, спортивно-оздоровительная база «Лесная».

2.2 Регистрация участников проводится с 10:00 до 10:45. Начало соревнований в 11:00.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

3.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1 Допуск участников к соревнованиям осуществляется ГСК при условии предоставления участником следующих документов:

- медицинской справки (допуск врача);
- расписки об ответственности участника мероприятия за свои жизнь и здоровье (для лиц от 18 лет и старше).

4.2 Разрешается использование любой модели велосипеда на усмотрение спортсмена.

4.3 К участию в соревнованиях **не допускаются:**

- участники, вышедшие на старт без шлема;
- участники, на велосипеде которых имеется электропривод (его использование запрещается);

– участники, не предоставившие медицинскую справку или заявку с допуском врача на участие по окончанию времени работы мандатной комиссии.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>Возрастная категория</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Время старта</b>
Мальчики 7–9 лет	<b>1 км</b>	<b>11:00</b>
Девочки 7–9 лет	<b>1 км</b>	<b>11:05</b>
Мальчики 10–12 лет	<b>2 км</b>	<b>11:15</b>
Девочки 10–12 лет	<b>2 км</b>	<b>11:20</b>
Мальчики 13–15 лет	<b>2 км</b>	<b>11:30</b>
Девочки 13–15 лет	<b>2 км</b>	<b>11:30</b>
Юноши 16–17 лет	<b>5 км</b>	<b>11:40</b>
Девушки 16–17 лет	<b>5 км</b>	<b>11:40</b>
Мужчины 18–29 лет	<b>10 км</b>	<b>12:00</b>
Мужчины 30–39 лет	<b>10 км</b>	<b>12:00</b>
Мужчины 40–49 лет	<b>10 км</b>	<b>12:00</b>
Мужчины 50 лет и старше	<b>10 км</b>	<b>12:00</b>
Женщины 18–29 лет	<b>5 км</b>	<b>12:10</b>
Женщины 30–39 лет	<b>5 км</b>	<b>12:10</b>
Женщины 40–49 лет	<b>5 км</b>	<b>12:10</b>
Женщины 50 лет и старше	<b>5 км</b>	<b>12:10</b>

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1 Победители и призёры в личном зачете определяются по наименьшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной группе.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1 Победители и призёры в личных соревнованиях в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1 Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, несет Муниципальное автономное учреждение Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная».

8.2 Расходы по командированию (проезд, питание) участников Соревнований несут командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1 Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрално-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. №1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий».

9.2 Во время проведения Соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1 Заявки на участие принимаются до **23:55 30 мая 2024 года включительно**. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: [www.forestrout.ru](http://www.forestrout.ru).

***Положение является официальным приглашением на соревнования.***