

5. Участники.

В чемпионате муниципального образования город Набережные Челны по северной ходьбе принимают участие спортсмены спортивных и туристских клубов, организаций, клубов северной ходьбы, ВУЗ-ов. Чемпионат г. Набережные Челны проводится в личном зачете.

Требования по возрасту и спортивной квалификации участников: на дистанцию допускаются участники от 18 лет и старше, без спортивной квалификации.

Все участники должны иметь полис страхования для участия соревнования по виду спорта спортивный туризм и иметь соответствующий медицинский допуск по форме 1144Н

6. Снаряжение.

К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручкам палок.

Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой "0,7 от роста спортсмена +/- 5 сантиметров". Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

Использование палок с темляком типа "петля", с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено

Замена неисправного (поврежденного) снаряжения разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности ее замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся поврежденную палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции.

7. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях в произвольной форме подаются до 17 мая 2024 г. по тел. 89172668107, на e-mail – selena-1604@mail.ru Ответственный за прием заявок Серова Е.Г.

Именные заявки, оформленные в соответствии с Правилами, полисы страхования от несчастных случаев, книжки спортсменов подаются на мандатной комиссии. Участники, не представившие комплект документов, подтверждающих спортивные разряды участников, к соревнованиям не допускаются. Заявочный взнос для участия в соревнованиях на дистанции 5 км - 500 рублей.

8. Определение победителей.

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений:

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

№ п/п	Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя	2 балла