

К участию в Фестивале на муниципальном этапе допускаются занимающиеся в возрасте от 9 до 17 лет и работники спортивных школ от 20 до 59 лет основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

От спортивной школы города Иванова допускается одна команда предоставившая заявку, соответствующую требованиям настоящего Положения, в установленные сроки.

Состав команды: 13 человек, (1 мальчик, 1 девочка – 8-9 лет (II ступень комплекса ГТО); 1 мальчик, 1 девочка – 10-11 лет (III ступень комплекса ГТО), 1 мальчик, 1 девочка – 12-13 лет (IV ступень комплекса ГТО), 1 юноша, 1 девушка – 14-15 лет (V ступень комплекса ГТО), 1 юноша, 1 девушка – 16-17 лет (VI ступень комплекса ГТО), VIII – XV ступень 3 человека независимо от пола, в том числе 1 руководитель (представитель) команды.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения соревнований.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования спортивной программы муниципального этапа Фестиваля являются **лично-командными** и состоят из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО) и **командного соревнования «Эстафета ГТО»**. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для участников от 8 до 17 лет (II -VI ступень), 4 вида испытаний участники от 20 до 59 лет (VIII -XV ступень).

Условия проведения соревнований

В зачет (командный и личный) входят все виды испытаний ГТО спортивной программы, указанные в таблице.

Многоборье ГТО может состоять из выполнения следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/ п	Спортивная программа	Участники, возрастная группа
1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Все участники (II – XV ступень)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Все девочки, девушки и женщины (II – XV ступень)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Все мальчики, юноши и мужчины (II – XV ступень)
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Участники (II -VI ступень)