

Регламент проведения мероприятий второго этапа Фестиваля скандинавской ходьбы «ЗОЛОТЫЕ ЖИГУЛИ 2024»

Второй этап традиционного, областного Фестиваля скандинавской ходьбы «Золотые Жигули» пройдет 15 сентября 2024 года на территории Государственного автономного учреждения Самарской области «Учебно-спортивный центр «Чайка», нижняя поляна, «лыжный комплекс 2». Ближайшая остановка общественного транспорта – остановка «дома ЭМО».

Фестиваль проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Самарской области на 2024 год. Общее руководство организацией и проведением фестиваля осуществляют: министерство спорта Самарской области и АНО ЛАД «Доброходы».

1. Цель

Популяризация и развитие северной ходьбы в Самарской области как доступного и эффективного вида физкультуры, вида спорта. В этом году основная цель Фестиваля – совместное общение, обмен опытом между опытными участниками и начинающими, сплочение представителей различных возрастных поколений через совместное участие в состязаниях, обсуждение различных аспектов северной ходьбы. Центром праздника будет спортивное состязание – эстафета «Три поколения», в котором примут участие команды, составленные из представителей трех разных поколений.

2. Программа мероприятия

08:00 - 11:00 - регистрация участников фестиваля

11:15 - открытие Фестиваля. Приветственное слово организаторов, почетных гостей.

9:00 - 12:00 - работа площадок по интересам:

- обучение и коррекция техники северной ходьбы для различных направлений,
- обмен опытом клубной работы
- северная ходьба в туризме и путешествиях
- правила дисциплины «северная ходьба». Судейство на спортивных мероприятиях»
- «скандинавим к здоровью» - как ходьба с палками помогает оставаться здоровым, активным и позитивным
- «ремонт мастерская» - ремонтируем инвентарь (палки для скандинавской ходьбы)
- «ходи и танцуй» - демонстрация основных танцевальных движений в групповых танцах
- «лабиринт» - быстрое ориентирование в пространстве.

Принимаются другие интересные предложения по организации площадок от креативных нордиков.

12:00 - Показательные выступления представителей клубов

13:00 - Эстафета «Три поколения»

13:30 - Творческие номера участников Фестиваля

14:00 - Подведение итогов, награждение победителей.

14:30 - Масс-старты «Дорога радости» на дистанции 1, 3, 5 км.

Участники фестиваля пройдут по нескольким маршрутам Сокольных гор, выбирая свой уровень подготовки.

16:00 - Закрытие Фестиваля.

3. Требования к участникам и условия их допуска

В Фестивале могут принять участие все желающие, прошедшие в установленном порядке регистрацию, имеющие соответствующую подготовку и инвентарь - палки для СХ. Для участников, не достигших 18-летнего возраста, обязательным условием допуска к мероприятиям является присутствие одного из родителей.

К участию в эстафете «Три поколения» допускаются команды в составе трёх человек из трех поколений без ограничения по возрасту. Участники соревнований должны иметь действующий медицинский допуск (справку), выданный не ранее 6 месяцев до дня мероприятия.

Участники соревнований несут полностью ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, о чем расписываются в карточке участника соревнований при регистрации.

4. Правила состязаний на дистанциях.

Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы палками для северной ходьбы

В семейной эстафете «Три поколения» команды формируются из участников трех поколений. Все команды стартуют одновременно, соблюдая технику северной ходьбы, бег запрещен. Победителем считается команда, пришедшая к финишу первой.

Участники масс - старта «Дорога радости» проходят дистанцию без учета времени.

7. Награждение.

Участники, занявшие места с 1 по 3 в эстафете, награждаются грамотами и медалями, команда-победитель эстафеты награждается кубком.

8. Регистрация участников.

Для участия в Фестивале необходимо пройти электронную регистрацию на сайте <https://orgeo.ru/event/info/37303> в срок до **23.00 13 сентября 2024**. При регистрации участник указывает, в состав какой команды он входит, либо участвует лично. Регистрацию участников в эстафете «Три поколения» производит капитан команды, вводя наименование команды и данные членов команды.

Регистрируясь для участия в Фестивальных мероприятиях, участник подтверждает, что ознакомлен с Правилами состязаний, Положением о Фестивале, Регламентом и соглашается на использование его личных данных и изображения (фото и видео материалов) при учете и публикации результатов Фестиваля и в целях пропаганды и развития северной/скандинавской ходьбы.

Участники, зарегистрировавшиеся для участия в соревнованиях, подтверждают, что могут принимать участие на выбранной дистанции, при этом не имеют медицинских противопоказаний для занятия спортом и возлагают ответственность за свое здоровья на себя. На стойке регистрации каждый участник собственноручно подписывает заявление об отсутствии медицинских ограничений для участия в соревнованиях.

Вся официальная информация (Положение, Правила, Регламент и др.) размещены на официальных ресурсах фестиваля: orgeo.ru и vk.com/samdobrohod.

Контакты: +79276057300, 89272655418

Настоящий Регламент и Положение являются официальным приглашением на Фестиваль.

