

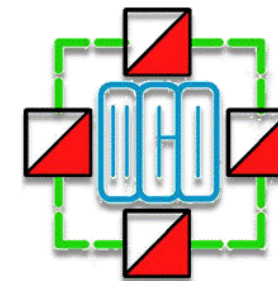
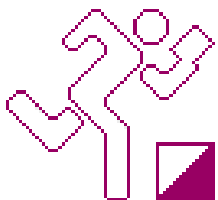
# ИНФОРМАЦИЯ

04.09.2024г.

Мост Мария-Ра, справа (у домиков)

СТАРТ утром с 09:30 до 10:30

СТАРТ вечером с 15:30 до 18:30



МЖЭ – 2005 г.р. и старше

МЖ18 – 2006-2007 г.р.

МЖ16 – 2008-2009 г.р.

МЖ14 – 2010-2011 г.р.

МЖ12 – 2012-2013 г.р.

МЖ35 – 1989 г.р. и старше

МЖ45 – 1979 г.р. и старше

МЖ55 – 1969 г.р. и старше

МЖ65 – 1959 г.р. и старше

Новички

## Дистанции:

Вариант А – 5 400 м – 6 КП    Группа: МЭ. М18.16. М35. (нитка 3,5 км + дистанция 1,9 км)

Вариант В – 4 000 м – 5 КП    Группа: ЖЭ. Ж18.16. Ж35. М14. М45.55 (нитка 2,4 км + дистанция 1,6 км)

Вариант С – 3 200 м – 5 КП    Группа: Ж14. Ж45.55. М12. М65+ (нитка 1,9 км + дистанция 1,3 км)

Вариант D – 1 000 м – 5 КП    Группа: Ж12.10. Ж65+ М10. Новички

Номера КП и порядок прохождения есть в карте.

Система электронной отметки – SPORTident (бесконтактная).

Вариант А, В и С – бег по нитке + дистанция в заданном направлении.

Вариант D – дистанция в заданном направлении.