

«Утверждаю»

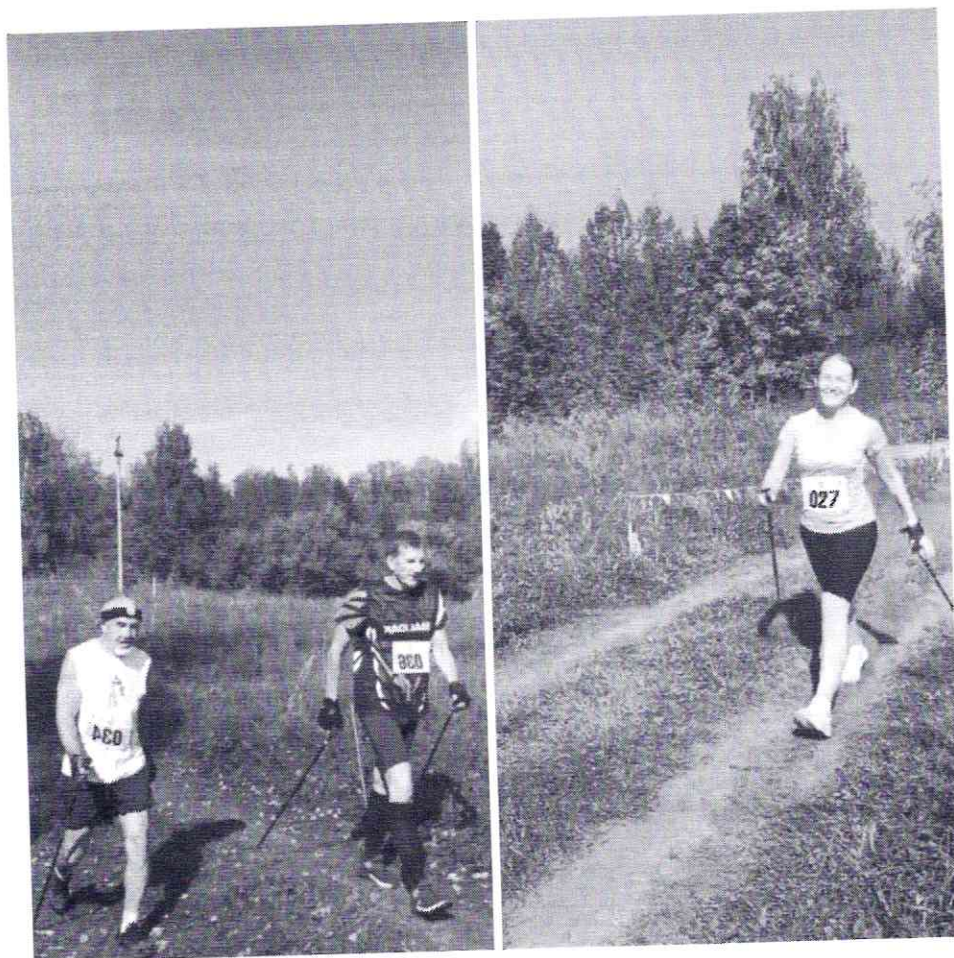
Председатель РОО
«Федерация альпинизма
Республики Башкортостан»



А.А. Минибаев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по северной / скандинавской
ходьбе в рамках фестиваля «Өфө йүкәләре 2024»



2024 г.

1. Цели и задачи.

1.1. Открытые соревнования по северной/скандинавской ходьбе «Өфө йүкэлэре 2024», (в дальнейшем

«Уфа юкэлэре» или Соревнования) проводятся в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации скандинавской ходьбы как спортивной дисциплины и дисциплины ГТО;
- выявления сильнейших.

2. Место и сроки проведения.

Место проведения соревнования: территория парка «Уфимские липы».

Соревнования проводятся «12-13» октября 2024 г.

3. Организаторы соревнований.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Федерацию альпинизма Республики Башкортостан, Клуб северной/скандинавской ходьбы «Твой ход!»

4. Программа соревнований.

4.1. 12 октября - 11-00 Открытие соревнований
13 октября - Отъезд

4.2. Соревнования проходят по следующим видам:

- личные соревнования среди женщин на дистанцию 2200 м;
- личные соревнования среди мужчин на дистанцию 4400 м.
- эстафета 4х300 для лиц старше 70-ти лет

5. Участники соревнований.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются участники от 18 лет и старше, вне зависимости от места проживания, владеющие начальным уровнем техники северной/скандинавской ходьбы.

5.2. Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной/скандинавской ходьбы.

6. Порядок регистрации.

6.1. Каждый участник соревнований обязан пройти, в установленном настоящим Положением порядке, регистрацию.

6.2. Регистрация участников Соревнований в дисциплинах 2,2 и 4,4 км осуществляется по ссылке: <https://orgeo.ru/event/38184> по 10 октября 2024 года включительно.

6.3. 12 октября с.г. в день проведения соревнований с 10.00 до 10:30 участники подтверждают свое участие, предоставляют в группу регистрации участников соревнований официальную медицинскую справку о допуске к соревнованиям и копию страхового полиса от несчастного случая,

7. Правила соревнований.

7.1. Судейство соревнований осуществляется судьями, приглашёнными организаторами. Система судейства бесштрафовая.

7.2. При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.

7.3. Участники соревнований передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной/скандинавской ходьбы, соответствующей лыжному попеременному ходу.

7.4. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

7.5. При бесштрафовой системе фиксация нарушений осуществляется путем предъявления сульей на дистанции желтых и красных карт

8. Награждение.

8.1. Победителям и призерам соревнований 2,2 км и 4,4 км вручаются грамоты, медали. Среди участников разыгрывается беспроигрышная лотерея. Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

9. Подведение итогов соревнований.

9.1. Итоги соревнований подводятся оргкомитетом.

9.2. Итоговые протоколы соревнований будут опубликованы.

Телефоны организаторов: 8-903-311-9-311, 8-917-44-000-16