

# **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Новогодней лыжной гонки на призы ОИЯИ**

## **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжного спорта среди жителей города;
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства;
- привлечения жителей города к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

## **2. Организаторы соревнований**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют тренеры лыжных отделений г. Дубны при финансовой поддержке ОИЯИ.

2.2. Главный судья соревнований – Чванова Наталья Васильевна.

## **3. Судейство соревнований**

Судейство соревнований осуществляется судейской бригадой тренеры лыжных отделений г. Дубны.

## **4. Место и время проведения соревнований**

Новогодняя лыжная гонка состоится 30.12.2024 г. в 18:30 на стадионе «Юде-Кон».

Регистрация и выдача стартовых номеров с 17:30.

## **5. Регламент соревнований**

5.1. Стиль хода - свободный.

5.2. Дистанция для мужчин 9 км (3 круга по 3 км).

5.3. Дистанция для женщин 3 км.

Примечание: дистанция может быть изменена по погодным условиям.

5.4. Старт по возрастным группам с интервалом 1 мин. Сначала мужчины, потом женщины.

## **6. Участники соревнований**

6.1. Соревнования проводятся для взрослых участников (от 19 лет и старше).

6.2. Возрастные группы у мужчин:

Мужчины 19-29 лет (2005-1995 г.р.);

Мужчины 30-39 лет (1994-1985 г.р.);

Мужчины 40-49 лет (1984-1975 г.р.);

Мужчины 50-59 лет (1974-1965 г.р.);

Мужчины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше).

6.3. Возрастные группы у женщин:

Женщины 19-39 лет (2005-1985 г.р.);

Женщины 40 лет и старше (1984 г.р. и старше).

## **7. Награждение**

7.1. Награждаются первые три абсолютных победителя у мужчин и женщин.

7.2. Награждение осуществляется по возрастным группам. Награждаются первые три места для каждой возрастной категории.

После соревнований состоится чаепитие.