

ПРОГРАММА

Всероссийские соревнования I этап Лига триатлона. Дети

АКВАТЛОН

Место проведения:

Саранск, Бассейн 25 м, Л/А манеж 400м, СШОР, ул. Победы, д.3Б

14 февраля, **пятница** – день приезда, комиссия по допуску

- 15:00-17:00 – комиссия по допуску;
- 17:00 – брифинг с представителями команд, конференц-зал;
- 17:30 – брифинг для мужчин и женщин;
- 18:00 – брифинг для юношей и девушек 15-17 лет;
- 18:30 – брифинг для юношей и девушек 13-14 лет;
- 18:00-19:00 – официальная тренировка, л/а манеж;
- 19:00-20:00 – официальная тренировка, бассейн 25м.

15 февраля, **суббота** – индивидуальные соревнования

- 08:00 – старт 1-й волны, **мужчины и женщины** (дистанция: 1 км плавание);
- 08:30 – старт 1-й волны, **мужчины и женщины** (дистанция 5 км бег);
- 09:35 – старт 1-й волны, **юноши и девушки 15-17 лет** (дист: 0,5 км плавание);
- 09:55 – старт 1-й волны, **юноши и девушки 15-17 лет** (дистанция 2,5 км бег);
- 11:45 – старт 1-й волны, **юноши и девушки 13-14 лет** (дист: 0,5 км плавание);
- 12:05 – старт 1-й волны, **юноши и девушки 13-14 лет** (дистанция: 2,5 км бег);
- 14:00 – Торжественное открытие, церемония награждения;**

Лига триатлона. Дети

- 08:00-13:00 – комиссия по допуску, 1 этаж;
- 13:10-13:50 – предстартовый брифинг;
- 14:30** – старт 1-й волны, мальчики и девочки **11-12 лет** (0,3 км плавание);
- 14:50 – старт 1-й волны, мальчики и девочки **11-12 лет** (1,5 км бег);
- 16:00** – старт 1-й волны, мальчики и девочки **9-10 лет** (100 м плавание);
- 16:15 – старт 1-й волны, мальчики и девочки **9-10 лет** (800 м бег);
- 16:55** – старт 1-й волны, мальчики и девочки **7-8 лет** (50 м плавание);
- 17:07 – старт 1-й волны, мальчики и девочки **7-8 лет** (400 м бег);
- 17:45 – церемония награждения;

| Категория участников | Дистанции | |
|---|-----------|--------|
| | Плавание | Бег |
| Всероссийские соревнования | | |
| Мужчины, женщины | 1 км | 5 км |
| Юноши девушки 15-17 лет (2010-2008 гг. р.) | 0,5 км | 2,5 км |
| Юноши девушки 13-14 лет (2012-2011 гг. р.) | 0,5 км | 2,5 км |
| Лига триатлона. Дети | | |
| Мальчики, девочки 11-12 лет (2014-2013 гг.р.) | 0,3 км | 1,5 км |
| Мальчики, девочки 9-10 лет (2016-2015 гг.р.) | 100 м | 800 м |
| Мальчики, девочки 7-8 лет (2018-2017 гг.р.) | 50 м | 400 м |