**КУБОК ГРЯДКИ 2025**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**1. Цели и задачи**

Кубок проводится с целью популяризации физической культуры, спорта и активного образа жизни в Москве, Московской области и соседних регионах, развития рогейна как вида спорта, а также выявления сильнейших участников.

**2. Место и время проведения**

Кубок проводится на территории Московской области в течение 2025 года в 4 этапа:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Название** | **Место** | **Форматы** |
| 1 | 1 июня, воскресенье | Рогейн Солнечный | Московская область,  Пл.Березки, Солнечногорский район | Рогейн 2/4 часа бег, 3 часа вело, 2 часа родители-дети |
| 2 | 21 июня, субботу | Рогейн Солнцестояние | Московская область,  Пл.Заполицы, Орехово-Зуевский район | Рогейн 3/6 часов велосипед, 4/8 часов бег, 2 часа родители-дети |
| 3 | 11 сентября, суббота | Овощерогейнище | Московская область,  Г.Королев | Рогейн 2/4 часа бег, 3 часа вело, 2 часа родители-дети |
| 4 | 13 октября, суббота | Рогейн Железная осень | Московская область, ГО Балашиха | Рогейн 2/4 часа бег, 3 часа вело, 2 часа родители-дети |

**3. Участники**

3.1. Для участия в этапах Кубка приглашаются все желающие, в соответствии с положениями об этапах Кубка.

3.2. В этапах Кубка участвуют в соответствии с положениями об этапах Кубка: команды, в составе от 2 до 4 человек и (или) одиночные участники. Итоги Кубка подводятся по одиночному участнику вне зависимости от команды.

3.3. Результаты Кубка в семейном формате подводятся на семью, т.е.на родители (1-2 человек) и ребенок (1-3 человека). Для участия в этом зачете необходимо наличие родства с ребенком у одного из родителей: подсчет ведется на всю семью, замены внутри команды допустимы в пределах семьи. Итоги считаются по всей семье, указывается результат команды (не сумма баллов по всем участникам).

**4. Система зачёта и определения итоговых результатов Кубка**

4.1. Определение итоговых результатов Кубка производится на основании суммы очков, набранных отдельным участником накопительным итогом на всех этапах Кубка, где он принимал участие.

4.2. Зачёт Кубка является личным (кроме семейного). Участникам команд начисляются очки, набранные командой, в которой они участвовали.

4.3. Количество очков за определённый этап определяется в процентах от результата абсолютного победителя зачёта (бегового или велосипедного) вне зависимости от продолжительности формата.

Формула основных форматов считается следующим образом:

- очки, набранные участником, умножаются на возрастной коэффициент участника и делятся на очки, набранные абсолютным победителем его зачёта (бегового или велосипедного).

Qкуб=Qуч\*К/Qпоб

где:

Q куб кубкуб– кубковые очки за этап,

Qуч уч– очки набранные участником на этапе рогейна,

Qпоб поб– очки, набранные абсолютным победителем зачёта (бегового, велосипедного или лыжного) без учёта его возрастного коэффициента,

Kуч – возрастной коэффициент участника,

Формула семейных форматов считается по следующей формуле:

Qкуб=Qком\*К/Qпоб

где:

Q куб кубкуб– кубковые очки за этап,

Qучуч у ком – очки набранные командо на этапе рогейна,

Qпобедпоб– очки, набранные абсолютным победителем зачёта (бегового, велосипедного или лыжного) без учёта его возрастного коэффициента,

Kуч – возрастной коэффициент детей (считается по самому младшему)

4.4. Возрастные коэффициенты:

Основные форматы

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст, лет | Коэффициент |
| Младше 49 | 1 |
| 49 - 59 | 1,1 |
| 59 - 69 | 1,2 |
| 69 и старше | 1,3 |

Семейный формат, возраст ребёнка (при наличии нескольких детей в команде, коэффициент учитывается по возрасту самого младшего ребёнка)

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст, лет | Коэффициент |
| Младше 3 | 1,2 |
| 4-7 | 1,15 |
| 8-10 | 1,1 |
| 11-14 | 1 |

Возраст участника определяется на 31 декабря 2025 г.

4.5. Коэффициенты этапов и формулы подсчёта кубковых очков могут быть уточнены или изменены при изменении формата, контрольного времени этапа или параметров дистанции.

4.6. Зачёт Кубка определяется по группам:

- мужчины,

- женщины,

- семейный формат

4.7. Победителем Кубка считается участник, набравший максимальное количество очков в своей группе, а также семья, набравшая наибольшее количество очков в своем формате по итогу сезона.

4.8. Если количество очков одинаково, то результат определяется по итогу последней встречи.

**5. Награждение призёров Кубка**

Призёры Кубка, занявшие с 1 по 3 места среди мужчин и среди женщин, награждаются ценными подарками от наших партнеров и памятными подарками от gryadka.club

**6. Контактная информация**

Сайты соревнований: <https://gryadka.club/> ,

Страница соревнований ВКонтакте: <https://vk.com/gryadka_club>

Телеграм: <https://t.me/gryadka_club>

Электронная почта: [gryadka.clb@yandex.r](mailto:gryadka.clb@yandex.r)u