

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Мульти-спортивной гонки
«Донской Лось»

1. Цели и задачи.

Популяризация и развитие спортивного ориентирования, спортивного туризма и велоспорта. Вовлечение населения в регулярные занятия спортом в условиях природной среды. Пропаганда здорового образа жизни. Выявление сильнейших мульти спортивных команд. Привлечение внимание СМИ к вопросам здорового, и активного образа жизни.

2. Время и место проведения.

26-27 апреля 2025 г.

Белокалитвенский район, Ростовской области

Базовый лагерь: п. Сосны ДОЛ «Орлёнок» или, в непосредственной близости от него

3. Оргкомитет открытой тренировки по мульти-спорту.

Организаторы открытой тренировки по мульти-спорту: Темяков Андрей, Темякова Альбина

4. Заявки

Заявки должны поступить организаторам не позднее 20 апреля 2025г.

адрес для предварительных заявок:

<https://orgeo.ru/event/40676>

тел.: +7 9888951171.

При заявке правильно указать размеры маек участников!

(при заявке и оплате после 16.03.2025 получение майки заявленного размера не гарантируется)

5. Формат открытой тренировки по мульти-спорту и дисциплины.

Приключенческая гонка.

Формат: Мульти спортивная гонка;

ПРО – КВ – 26 часов.

ЛАЙТ – КВ - 10 часов.

ЛАЙТ (Вело) – КВ - 10 часов.

Состав команды во всех классах – 2 чел.

Дистанции согласно маршрутного листа и схеме гонки

На дистанции предусмотрены транзитные зоны. Расположение будет уточнено в дополнительной информации возможно будут заброски, ограниченного объёма.

Дисциплины:

- трекинг;
- велосипед;
- стрельба из лука;
- спортивное ориентирование;
- ретро-ориентирование;
- фото ориентирование
- туристические этапы (навесная, дюльфер, троллей, подъем с жумаром и др.);
- плавание;
- «секретные этапы»
- коастеринг (овражинг)
- «куширинг»
- скалолазание

6. Программа.

25 апреля

18:00 – Открытие БЛ (п. Сосны ДОЛ «Орлёнок» или, в непосредственной близости от него)

18:00-21:00 – Регистрация команд

22:00 – Брифинг для участников

26 апреля

9:00 – Старт для всех классов

19:00 – Окончание контрольного времени для класса Лайт

20:00 – Окончание штрафного времени для класса Лайт

27 апреля

11:00 – Окончание контрольного времени для класса ПРО

12:00 – Окончание штрафного времени для класса ПРО

15:00 – Награждение победителей и призеров всех классов

18:00 – Отъезд участников, закрытие БЛ

7. Карты.

Основная карта - топографическая масштаб от 1:30 000 до 1:50 000

В транзитных зонах будут использованы карты в знаках спортивного ориентирования, созданные на основе топографических карт, спутниковых снимков и полевых работ, масштаб от 1:10 000 до 1:20 000.

8. Контрольные пункты.

Контрольные пункты далее КП, будут закреплены на различных объектах местности в соответствии с легендой.

Образцы КП будут предоставлены на старте и в транзитных зонах при необходимости.

Отметка - фотография обоих участников на фоне КП (должно быть видно номер команды на браслете, и номер КП). На отдельных этапах может быть использована иная отметка, о чем будет информация в маршрутном листе.

9. Требования к команде и ее участникам:

Каждый участник должен достичь 18 лет к старту гонки (26 апреля 2025 года).

Участник должен соответствовать возрастным требованиям.

Каждый участник должен внимательно ознакомиться, с Положением.

Иметь навыки в каждом из заявленных видов

Полностью осознавать риски, связанные с участием в открытой тренировке по мульти-спорту.

Участие в открытой тренировке по мульти-спорту подразумевает полное и безоговорочное согласие с Положением открытой тренировки по мульти-спорту.

Регистрация подтверждает следующее: участники команды знают о состоянии собственного физического здоровья, и знают пределы индивидуальных нагрузок, а так же владеют всеми необходимыми техническими навыками для выполнения предлагаемых заданий и этапов.

Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.

Участники освобождают Организатора от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного или материального повреждения, понесенного ими в течение открытой тренировки по мульти спорту.

Перечень спец. навыков: ориентирование на местности, спуск дюльфером в свободном вися; переправа по навесной переправе; верхняя страховка напарника ч/з тормозное устройство; подъем по естественному рельефу в т.ч. с использованием жумара, и скользящей страховки; навыки скалолазания, стрельба, плавание и т.д.

10. Снаряжение.

Списки обязательно и рекомендуемого снаряжения:

Класс ПРО 26 ч.:

Обязательное снаряжение на команду:

1. Сотовый телефон с полным зарядом батареи – 1 шт.
2. Фотоаппарат или сотовый телефон с камерой для фото отметки на КП – 1 шт.
3. Каска (можно вело шлем) – 2 шт.
4. Велосипед – 2 шт.
5. Веломаячок – 2 шт.
6. Обвязка альпинистская (система само-страховки) с двумя усами – 2 шт.
7. Спусковое устройство (восьмерка, и прочее) – 2 шт.
8. Зажим для подъема по веревке (жумар) – 2 шт.
9. Карабин с муфтой – 6 шт.
10. Фонарь – 2шт.
11. Компас с градусной шкалой – 1 шт.

Рекомендуемое:

1. Запас еды и воды.
2. Теплая одежда и надежная влаго-ветрозащита (по погоде).
3. Велоаптечка.
4. Аптечка.
5. Фонарь для велосипеда.
6. Герметичная упаковка для фотоаппарата и сотового телефона.
7. Удобный рюкзак.
8. Спасательный жилет (для этапа плавания).

Класс Лайт 10 ч.:

Обязательное снаряжение на команду:

1. Сотовый телефон с полным зарядом батареи – 1 шт.
2. Фотоаппарат или сотовый телефон с камерой для фото отметки на КП – 1 шт.
3. Каска (можно вело шлем) – 2 шт.
4. Обвязка альпинистская (система само-страховки) с двумя усами – 2 шт.
5. Спусковое устройство (восьмерка, и прочее) – 2 шт.
6. Зажим для подъема по веревке (жумар) – 2 шт.
7. Карабин с муфтой – 6 шт.
8. Фонарь – 2шт.
9. Компас с градусной шкалой – 1 шт.
10. Велосипед – 2 шт. (для класса ЛАЙТ (Вело))

Рекомендуемое:

1. Запас еды и воды.
2. Теплая одежда и надежная влаго ветрозащита (по погоде).
3. Аптечка.
4. Герметичная упаковка для фотоаппарата и сотового телефона.
5. Удобный рюкзак.
6. Спасательный жилет (для этапа плавания).

11. Финансирование.

Финансирование соревнований осуществляется за счёт организаторов, спонсоров, заявочных взносов участников, и других поступлений. Расходы, связанные с участием, проездом, питанием и проживанием команд и участников, несут сами участники.

Стартовый взнос (с человека):

ПРО – 5000 р., ЛАЙТ – 3500 р. При оплате до 16.03.2025 г

ПРО – 5500 р., ЛАЙТ – 3700 р. При оплате до 20.04.2025 г

ПРО – 6000 р., ЛАЙТ – 4000 р. При оплате после 20.04.2025 г или на месте*

* - при наличии карт у организаторов.

Возврат денежных средств в случае отмены заявки или не приезда команды, может быть выполнен по решению судейской коллегии!

Реквизиты для оплаты:

Карта Тинькофф № 5536 9139 8665 4438 на Альбина Владимировна Т.

После оплаты написать на номер +79888951171 в сообщении, свои ФИО и класс участника.

Средства стартового взноса расходуются по следующим статьям:

- подготовка спортивных карт-схем;

- **изготовления памятных маек участников с символикой соревнований;**

(при заявке и оплате после 16.03.2025 получение майки заявленного размера не гарантируется)

- изготовление номеров;

- типографские и канцелярские расходы;

- дополнительные услуги автотранспорта на соревнованиях;

- подготовка дистанций;

- информационная поддержка соревнований.

- награждение победителей и призеров

- организация судейства

12. Определение победителей и результатов.

На этапах гонки часть КП будет обязательными, остальные, имеют стоимость, указанную в маршрутном листе.

Победители определяются по следующим критериям в порядке значимости:

1) Преодоленной обязательной части дистанции (т.е. команда, пропустившая обязательный КП будет позади всех команд, не пропустивших этот КП);

2) Сумме баллов, за дополнительные КП, за вычетом штрафных баллов (за опоздание), при равной обязательной части дистанции;

3) Время, затраченное на дистанцию, при равенстве баллов по п. 2).

При превышении контрольного времени за каждые неполные 5 мин снимается 1 балл.

При превышении более чем на 60 мин участник (команда) снимается.

КП взятые с нарушением порядка прохождения, указанного в маршрутном листе в результате не учитываются.

13. Награждение победителей и призеров

Команды, занявшие 1-3 места в классах ПРО СМ, ПРО ММ, Лайт ММ, Лайт СМ, Лайт (Вело) ММ, Лайт (Вело) СМ награждаются специальными медалями и ценными призами.

При участии не менее 30 команд в классе ПРО будет разыгран приз – Бонус