

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении традиционной массовой лыжной гонки**  
**«Лежневская лыжня -2025»**

***1. Цели и задачи.***

Соревнования по лыжным гонкам «Лежневская лыжня - 2025» проводятся с целью организации физкультурно-оздоровительной работы среди населения Лежневского муниципального района и Ивановской области, внедрения ВФСК ГТО, предоставления возможности пройти тестирование в рамках ВФСК ГТО и популяризации активных форм отдыха и здорового образа жизни.

***2. Организаторы соревнований.***

Общее руководство соревнований осуществляет отдел координации социальной сферы Администрации Лежневского муниципального района.

***3. Сроки и место проведения соревнований.***

Соревнования проводятся 9 февраля 2025 г. на лыжной трассе д. Яфаново, Лежневского муниципального района.

Координаты арены соревнований: 56.812564, 40.878974.

***4. Участники соревнований и требования к ним.***

1. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

№ п.п.	Возрастная группа	Допускаемый возраст	Дистанция, км
1	Мальчики (6-7 лет)	2018 – 2017 гг.р.	1
2	Девочки (6-7 лет)	2018 – 2017 гг.р.	1
3	Мальчики (8-9 лет)	2016 – 2015 гг.р.	1
4	Девочки (8-9 лет)	2016 – 2015 гг.р.	1
5	Мальчики (10-12 лет)	2014 – 2012 гг.р.	2
6	Девочки (10-12 лет)	2014 – 2012 гг.р.	2
7	Юноши (13-15 лет)	2011 - 2009 гг.р.	3
8	Девушки (13-15 лет)	2011 - 2009 гг.р.	3
9	Юниоры (16-17 лет)	2008-2007 гг.р.	5
10	Юниорки (16-17 лет)	2008-2007 гг.р.	3
11	Мужчины (открытая группа)	2006 г.р и ст.	10
12	Женщины (открытая группа)	2006 г.р и ст.	5
13	Мужчины (18-29 лет)	2006-1995 гг.р.	5
14	Женщины (18-29 лет)	2006-1995 гг.р.	3
15	Мужчины (30-39 лет)	1994-1985 гг.р.	5
16	Женщины (30-39 лет)	1994-1985 гг.р.	3

17	Мужчины (40-49 лет)	1984-1975 гг.р.	5
18	Женщины (40-49 лет)	1984-1975 гг.р.	2
19	Мужчины (50-59 лет)	1974-1965 гг.р.	5
20	Женщины (50-59 лет)	1974-1965 гг.р.	2
21	Мужчины (60-69 лет)	1964-1955 гг.р.	3
22	Женщины (60-69 лет)	1964-1955 гг.р.	2
23	Мужчины (70 лет и ст.)	1954 г.р. и ст.	1
24	Женщины (70 лет и ст.)	1954 г.р. и ст.	1

2. Возраст участника определяется по году рождения.

3. Не допускается участие одного спортсмена на разных дистанциях в один день соревнований.

4. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие предварительную регистрацию на сайте <https://orgeo.ru>, включенные в заявку на участие в соревнованиях, при наличии соответствующего медицинского допуска и необходимого лыжного инвентаря.

5. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию, к участию в соревнованиях не допускаются.

### **5. Программа соревнований.**

Комиссия по допуску участников, выдача номеров: 08:30-09:30.

Торжественное открытие соревнований: 09:30.

Начало старта участников: 10:00.

Закрытие соревнований, награждение: 11:45.

Соревнования проводятся в личном зачете по возрастным группам в соответствии с расписанием стартов участников.

№ стартовой группы	Возрастная группа	Дистанция, км	Время старта
1	Юноши (13-15 лет)	3	10:00
2	Девушки (13-15 лет) Юниорки (16-17 лет)	3	10:05
3	Женщины (18-29 лет) Женщины (30-39 лет)	3	10:10
4	Мужчины (60-69 лет)	3	10:15
5	Мужчины (открытая группа)	10	10:20
6	Мужчины (18-29 лет) Мужчины (30-39 лет)	5	10:25
7	Юниоры (16-17 лет)	5	10:30
8	Женщины (открытая группа)	5	10:35
9	Мужчины (40-49 лет)	5	10:40
10	Мужчины (50-59 лет)	5	10:45
11	Мальчики (10-12 лет)	2	10:50
12	Девочки (10-12 лет)	2	10:55
13	Женщины (40-49 лет) Женщины (50-59 лет) Женщины (60-69 лет)	2 2 2	11:00
14	Мальчики (8-9 лет)	1	11:05

15	Мальчики (6-7 лет)	1	11:10
16	Девочки (8-9 лет)	1	11:15
17	Девочки (6-7 лет)	1	11:20
18	Мужчины (70 лет и ст.) Женщины (70 лет и ст.)	1	11:25

Ход свободный. Участники уходят на дистанцию с общего старта в соответствии с расписанием стартов.

#### ***6. Порядок и сроки подачи заявок, требуемая документация.***

1. Предварительные заявки подаются до 6 февраля 2025 года включительно с помощью системы «Orgeo». Ссылка на предварительную заявку: <https://orgeo.ru/event/40805>

2. В комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- заявка, подписанная руководителем направляющей организации и врачом, заверенная соответствующими печатями;

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет – свидетельство о рождении);

- оригинал индивидуального медицинского допуска (при отсутствии медицинского допуска в заявке) с печатью медицинского учреждения и врача, проводившего осмотр;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, действующий на дату участия в соревнованиях;

- согласие на участие несовершеннолетнего лица от законного представителя (для участников младше 18 лет) - приложение №1, или согласие на участие совершеннолетнего лица (для участников 18 лет и старше) – приложение 2.

3. Согласно Положению, Заявка на участие в спортивном соревновании должна быть подписана руководителем направляющей организации и врачом, заверена соответствующими печатями.

4. Проверка документов и допуск участников будут осуществляться очно на комиссии по допуску.

#### ***7. Финансовые расходы.***

Финансовые расходы по подготовке места соревнований и награждению несет Администрация Лежневского муниципального района.

В целях поддержания лыжной трассы д. Почевино предусмотрен стартовый взнос, участники до 18 лет включительно – 100 рублей, участники старше 18 лет – 200 рублей. Данный взнос является добровольным и не влияет на возможность участия в соревнованиях.

#### ***8. Определение победителей.***

Победитель определяется по лучшему временному результату в каждой возрастной группе.

## ***9. Награждение.***

1. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

2. Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой команды и спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

## ***10. Обеспечение безопасности, медицинское обеспечение.***

1. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований осуществляется силами судейской бригады, привлеченных специалистов, представителей и участников команд, в пределах своих обязанностей.

2. Ответственность за безопасность проведения соревнований на дистанциях и применяемого судейского оборудования несет главная судейская коллегия соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного оборудования, за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители команд и сами участники.

3. Участники должны иметь специальный лыжный инвентарь для прохождения дистанции, соответствующий требованиям безопасности и удовлетворяющий Правилам соревнований.

4. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и во время проведения Соревнований возлагается на представителя (тренера, руководителя) команды. Все спортсмены принимают участие в соревнованиях, самостоятельно оценивая риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества.

5. Организаторы спортивных соревнований не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

6. Представители командующих организаций и команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения соревнований.

## ***11. Контактная информация.***

Телефон: 8 (49357) 2-17-03.

E-mail: [okss\\_lmriobl@rambler.ru](mailto:okss_lmriobl@rambler.ru)

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования!

**Согласие родителей на участие в соревнованиях**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)  
(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_  
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в

\_\_\_\_\_  
(указать соревнование, в котором намерен участвовать участник)

(далее – «Соревнования»), проводимого \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Согласие на участие в соревнованиях**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)  
(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_  
добровольно соглашаюсь на участие в

\_\_\_\_\_  
(указать соревнование, в котором намерен участвовать участник)  
(далее – «Соревнования»), проводимого \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной по ходу соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что я буду следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею права требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне Организаторами Соревнований.
6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что мое выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.