

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении легкоатлетического пробега
«ОРСКИЙ ПОДСНЕЖНИК 2025»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение о проведении легкоатлетического пробега «ОРСКИЙ ПОДСНЕЖНИК 2025» (далее - Соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнования, состав участников, порядок награждения победителей и призёров. Соревнования проводится в формате однодневного пробега по парку. Трасса промаркирована сигнальной лентой. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации бега;
- приобщения населения к здоровому образу жизни;
- укрепления дружеских связей;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов;
- развитие спортивного туризма в восточной части Оренбуржья.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

День проведения: 6 апреля 2025 года. Место проведения: г. Орск Оренбургской области. Соревнование проходит в парке Строителей. Старт и финиш у сцены на территории парка.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Наименование дисциплины и видов программы
06.04.2025 Воскресение	• 08:30 - Регистрация - Выдача стартовых номеров участникам подавшим онлайн заявки. В здании администрации парка.
	• 09:40 - Открытие - Приветственное слово от организаторов, спонсоров и партнеров мероприятия. На сцене.
	• 10:00 - Старт 5,5 км - 5500 метров бегут участники с 16 лет и старше.
	• 11:00 - Старт 50 метров - 50 метров для детей 9 лет и младше.
	• 11:10 - Старт 300 метров - 300 метров для детей 10-11 лет.
• 11:20 - Старт 500 метров - 500 метров для детей 12-13 лет.	

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• 11:30 - Старт 1200 метров - 1200 метров для детей 14-15 лет. |
|--|---|

Лимит времени на прохождение дистанции 60 минут

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Право принимать участие в соревновании имеют все желающие, подавшие предварительную заявку по ссылке <https://orgeo.ru/event/info/41436> и оплатившие оргвзнос 200 рублей по номеру 89538326812 на Сбербанк с отправкой скриншота (чек) оплаты с ФИО в Watsapp. Возраст участников определяется по количеству полных лет на 06 апреля 2025 года. Для участников младше 16 лет оргвзнос 50 рублей.

Спортсмен допускается к участию в соревнованиях, если он согласен выполнять условия, указанные в данном положении, правила вида спорта «легкая атлетика» и не был лишен права участия в спортивных соревнованиях.

Допуск участника к соревнованиям и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении в комиссию по допуску следующих документов:

- документ удостоверяющего личность;
- оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и личной печатью врача согласно форме справки (Приложение № 1 к настоящему Положению);
- предъявление письменного разрешения от родителей/законных представителей – для несовершеннолетних участников (согласно Приложению № 3 к настоящему Положению);

К участию в Соревновании не допускаются:

- лица с собаками независимо от породы и наличия намордника;
- лица с детьми в специальных рюкзаках и прочих приспособлениях для переноски детей, независимо от возраста ребенка и типа рюкзака;
- лица с детьми в колясках независимо от возраста ребенка и типа коляски;
- лица в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- лица, употребившие незаконные стимуляторы/допинг в каком-либо виде перед соревнованиями.

Все расходы по командированию участников на соревнования несут командирующие организации.

Передавая свои персональные данные, участник автоматически даёт разрешение на их обработку в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации (в части опубликования в интернете и других СМИ стартовых протоколов, протоколов результатов, фотографий, интервью и видеороликов с данных мероприятий) в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от 27.07.2006г и ст. 152.1 ГК РФ).

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе и имуществу парка.

Выдача стартовых номеров будет осуществляться после прохождения комиссии по допуску. Стартовый номер в обязательном порядке должен быть прикреплен спереди к спортивной одежде каждого участника.

6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Все участники, преодолевшие дистанцию полностью, получают медаль финишера.

Абсолютные победители на всех дистанциях определяются по приходу на финиш (gun-time), победители в возрастных группах определяются по чистому времени (chip-time). Участники, занявшие призовое место в абсолютном зачёте в возрастной группе не награждаются.

Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачете и по возрастным группам с 1 по 3 место в каждой возрастной категории.

Участвующие группы
Д9 Девушки 9 лет и младше 50 метров – Жен. 6-9 лет
Д10 Девушки с 10 до 11 лет 300 метров – Жен. 10-11 лет
Д12 Девушки с 12 до 13 лет 500 метров – Жен. 12-13 лет
Д14 Девушки с 14 до 15 лет 1200 метров – Жен. 14-15 лет
Ж16 Девушки с 16 до 17 лет 5500 метров – Жен. 16-17 лет
Ж18 Женщины с 18 до 30 лет 5500 метров – Жен. 18-30 лет
Ж31 Женщины с 31 до 44 лет 5500 метров – Жен. 31-44 лет
Ж45 Женщины с 45 до 60 лет 5500 метров – Жен. 45-60 лет
Ж61 Женщины с 61 до 70 лет 5500 метров – Жен. 61-70 лет
М16 Юноши с 16 до 17 лет 5500 метров – Муж. 16-17 лет
М18 Мужчины с 18 до 30 лет 5500 метров – Муж. 18-30 лет
М31 Мужчины с 31 до 44 лет 5500 метров – Муж. 31-44 лет
М45 Мужчины с 45 до 60 лет 5500 метров – Муж. 45-60 лет
М61 Мужчины с 61 до 70 лет 5500 метров – Муж. 61-70 лет
Ю9 Юноши 9 лет и младше 50 метров – Муж. 6-9 лет
Ю10 Юноши с 10 до 11 лет 300 метров – Муж. 10-11 лет
Ю12 Юноши с 12 до 13 лет 500 метров – Муж. 12-13 лет
Ю14 Юноши с 14 до 15 лет 1200 метров – Муж. 14-15 лет

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Маркировка трассы будет оформлена сигнальной лентой (в зависимости от прямой видимости). При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться картой-схемой дистанции и здравым смыслом.

Всем участникам необходимо иметь маски. На входе будет измеряться температура тела. При превышении температуры тела 37,5 и выше доступ на площадку выдачи стартовых номеров будет невозможен.

Организаторы оставляют за собой право отказать в выдаче стартового номера в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в

случае, если участие спортсмена в состязании может нанести ущерб имиджу мероприятия.

Все вопросы по соревнованиям вы можете уточнить у организаторов данного мероприятия: Клуб Любителей Бега «Быстрые Лисы» Каширин Алексей, тел.:89538326812

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия спортивных команд и индивидуальных участников.