|  |  |
| --- | --- |
| Изображение выглядит как текст  Автоматически созданное описание | УтверждаюПредседатель РОО ФТИП ПК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пец А.А. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытых соревнований по Indoor триатлону**

**для детей от 7 до 17 лет.**

**Дисциплина: триатлон, акватлон.**

**г. Владивосток**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнование по Indoor триатлону (далее – Соревнования) является массовым спортивным мероприятием, проводится в целях популяризации и развития в Приморском крае триатлона, плавания, велосипеда и бега.

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового и активного образа жизни среди лиц разных возрастов и физических возможностей.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 13 апреля 2025 г.

город Владивосток, о. Русский, ДВФУ. Корпус S.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях могут принять участие все желающие в возрасте от 7 до 17 лет. при выполнении условий допуска к соревнованиям и заплатившие стартовый взнос. Необходимые условия для участия в соревнованиях:

1. Свидетельство о рождении (оригинал и копия);
2. Справка от врача о допуске к соревнованиям по триатлону (оригинал, остается у организаторов);
3. Детская лицензия ФТР или страховой полис жизни и здоровья (спортивная страховка только для категории участников триатлон) (оригинал и копия);
4. Согласие родителей (законного представителя) для участия в соревнованиях (стандартная форма) заполняют все участники на месте при получении стартового пакета.
5. Согласие родителя (законного представителя) на фото и видео съемку.
6. наличие необходимых навыков и физической подготовки;
7. **наличие аккаунта в программе ZWIFT** (возможно изменение программы)

**УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию в соревнованиях допускаются жители Приморского края и других территорий РФ, имеющие соответствующую физическую подготовку.

**Таблица №1**

|  |  |
| --- | --- |
| Участники соревнований | Программа соревнований |
| Детские категории |
| Категория, год рождения(мальчики/девочки) | Плавание(бассейн) | Велосипед(ZWIFT) | Бег |
| 7-8 лет (2018-2017 г.р.) | 50м | - | 560 м ( 2 круга) |
| 9-10 лет (2016-2015 г.р.) | 100 м | 4 км | 1120 м (4 круга) |
| 11-12 лет (2014-2013 г.р.) | 200 м | 6 км  | 1400 м (5 кругов) |
| Юношеские категории |
| 13-14 лет (2012-2011 гг.р.) | 300 м | 8 км | 1960 м (7 кругов) |
| 15-17 лет (2010-2008 г.р.) | 300 м | 8 км | 1960 м (7 кругов) |

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года.

В случае выявления несоответствия возраста в заявленной возрастной категории участия, спортсмен дисквалифицируется.

По решению орг. комитета участники возрастных групп могут быть объединены в одну, если в группе будет меньше трех участников. Данное правило распространяется на возрастные группы 13-17 лет.

1. **РЕГЛАМЕНТ И ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ**

Старт волнами. В 1 волне – 8 человек. На 1 дорожке в бассейне по 2 человека.

Хронометраж на велогонке осуществляется с помощью ZWIFT. Общий хронометраж осуществляется электронным хронометражем Timing Saince

Программа мероприятия будет составлена после закрытия предварительной регистрации.

**Триатлон**

1. Получение чипа, стартового номера.
2. Установка велосипедов и настройка приложения ZWIFT. Судья на велосипедном этапе организовывает установку велосипеда и настройку программы ZWIFT.

Велосипеды должны быть чистые в обязательном порядке.

**Сегмент плавания. Бассейн.**

Плавание проходит в бассейне. Старт с воды. Выход из бассейна через лестницу.

 Очки, шапочка складываются в корзину в транзитной зоне на вело этапе.

**Сегмент велогонки. 3 этаж, балкон.**

На велосипедном этапе в корзинке лежат вело туфли, футболка, при необходимости.

**Сегмент беговой. 4 этаж.**

После прохождения вело этапа участник убегает на беговой этап. Бег проходит в манеже. Если участник крутит в вело туфлях переобувание происходит на велосипедном этапе. Если в кроссовках, то в этих же кроссовках убегает на беговой этап.

**Прохождение трассы.**

**Голый торс запрещён на велосипедном и беговом этапах.! Футболка одевается перед посадкой на велосипед в транзитной зоне.**

плавание---> вело---> бег

После воды участник по коридору перемещается до лестницы ведущей на велосипедный этап, забегает в транзитную зону переодевается (при необходимости), садиться на велосипед и начинает свой велосипедный этап, после окончания велосипедного этапа выбегает в коридор и по лестнице вверх перемещается в зону бегового этапа, пробегает своё кол-во кругов и финиширует.

**Акватлон**

Получение чипа, стартового номера.

**Сегмент плавания. Бассейн.**

Плавание проходит в бассейне. Старт с воды. Выход из бассейна через лестницу.

 Очки, шапочка складываются в корзину в транзитной зоне на 4 таже перед беговым этапом.

**Сегмент беговой. 4 этаж.**

Транзитная зона для участников акватлона будет организована в холле 4 этажа перед беговым этапом**.**

**Прохождение трассы.**

**Голый торс запрещён на беговом этапе! Футболка одевается в транзитной зоне.**

плавание---> бег.

После воды участник по коридору перемещается до лестницы ведущей на беговой этап, забегает в транзитную зону переодевается (при необходимости), перемещается в зону бегового этапа, пробегает своё кол-во кругов и финиширует.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители (лично) определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах (с разделением по полу), награждаются медалями и грамотами, призами от партнеров и спонсоров.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Общие организационные расходы несет РОО «Федерация триатлона и полиатлона ПК».

Стартовый организационный взнос для участников на Indoor триатлон:

* Триатлон - юношеские и детские категории (17-9 лет) – 1500 рублей;
* Акватлон – детская категория 7-8 лет – 1000 рублей

Оплата стартового взноса при регистрации путем перечисления денежных средств на расчетный счет РОО «ФТИП ПК».

После перевода, для подтверждения оплаты чек прислать на номер 8984158288 с указанием в сообщении ФИО и категории.

Возврат стартового взноса возможен до окончания предварительной регистрации. После закрытия предварительной регистрации стартовый взнос не возвращается.

Не оплаченные заявки после закрытия предварительной регистрации будут удалены.

1. **Заявки на участие.**

Предварительная регистрация участников производится на сайте: <https://orgeo.ru/> **до 06.04. 2025 г. 17:00 местного времени**.