

Положение о проведении Благотворительного заплыва «Плыву-Помогаю-2025»

I. Общие положения

Данное мероприятие является добровольным, популяризирует марафонское плавание в регионе. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

II. Цели и задачи

Основные цели: повышение выносливости среди участников заплыва.

Основные задачи: содействие развитию вида спорта плавание, а также развитие и популяризация плавания.

III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия

Мероприятие проводится 01 мая 2025 года по адресу: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74, МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Условия проведения: бассейн 50 метров, плавательная дорожка.



Фото главного входа в бассейн (слева) и чаша самого бассейна (справа)

*Сбор участников, регистрация проходит на первом этаже здания плавательного бассейна МАУ ДО СШОР «Аквалидер». Брифинг (инструктаж) участников проходит в чаше бассейна.

Соревнования проходят в следующих дисциплинах:

Заплыв 1 час одиночный и эстафетное участие

Время	Программа мероприятия
09:00-09:30	сбор участников мероприятия, предстартовая регистрация (проверка необходимых документов)
09:30-10:00	брифинг (инструктаж), приготовление к старту (разминка),

	фотографирование участников заплыва
10:00	Общий старт всех участников заплывов
11:00	Финиш всех участников заплывов
11:00-11:45	Заминка участников, подсчёт результатов, награждение, общее фотографирование

№ дорожки	1	2	3	4	5	6	7	8
Дисциплина	1 час одиноч ный заплыв	1 час одиноч ный заплыв	1 час эстафета	1 час эстафета	1 час эстафета	1 час эстафета	1 час эстафета	1 час эстафета
Время заплыва	с 10:00 до 11:00	с 10:00 до 11:00	с 10:00 до 11:00	с 10:00 до 11:00	с 10:00 до 11:00	с 10:00 до 11:00	с 10:00 до 11:00	с 10:00 до 11:00

Предварительное распределение участников заплыва по дорожкам

IV. Организатор

Организаторами мероприятия является общественная организация Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Содействие в проведении мероприятия оказывает РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» в лице команды судей и волонтеров.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую организаторами соревнований.

V. Требования к участникам

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию плаванием. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе следующие документы: 1) удостоверение личности; 2) допуск врача на указанную дистанцию, а именно медицинскую справку о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную

медицину; 3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»); 4) Расписка участника соревнований (составляется на месте, выдаётся волонтером). **Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в соревнованиях.**

Запрещается использование гидрокостюмов, неопреновых элементов одежды, а также других вспомогательных средств плавания. На плече должен быть нанесен номер участника (наносит волонтеры). Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/купальник). Питание спортсмены обеспечивают самостоятельно. Участник мероприятия обязан плыть по своей стороне дорожки, не создавая препятствий движению другого пловца.

**Также, участники соревнований должны предоставить результаты и среднюю скорость прохождения часовой дистанции для корректного формирования стартового заплыва (указать об этом в комментариях при регистрации на orgeo.ru).*

Характеристики дистанций:

Дистанция, вид участия	Требования к заплыву
<p>Заплыв 1 час одиночный</p>	<p>Осуществляется одним пловцом на протяжении 1-го часа. Возможны остановки возле бортика в воде до 1 минут, более 1 минут необходимо покинуть ванну бассейна для избегания помехи другим пловцам. Все участники стартуют с воды. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, участник наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплывания. Наличие 3 штрафов ведёт к дисквалификации.</p>
<p>Заплыв 1 час эстафета</p>	<p>Осуществляется 2-7 пловцами. Участники меняют друг друга, заранее договорившись об этом. Каждый участник плывёт любое количество дистанции от 100 м до 500 м за один подход. Замена происходит путём касания тела одного участника другому, либо касания бортика участником, завершающим дистанцию. Первый стартующий участник делает старт с воды, последующим участник разрешается осуществлять старт как с в воды, так и с бортика (прыжок в воду), не создавая помех другим участникам соревнований. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, участник наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплывания. Наличие 3 штрафов ведёт к дисквалификации.</p>

VI. Регистрация и стартовый взнос

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший стартовый взнос. На эстафетный заплыв 1 час заявки должны быть поданы от команды с указанием данных по каждому из участников команды.

К участию в заплывах допускается зарегистрированный участник (как одиночного заплыва, так и в составе команды эстафетного заплыва) при обязательном предъявлении оригиналов всех, указанных в разделе V настоящего Положения, документов: удостоверение личности, медицинская справка (допуск врача на указанную дистанцию), полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»).

Стартовый взнос участников мероприятия:

дистанция	Стартовый взнос до 31.03.2025	Стартовый взнос до 29.04.2025
1 час одиночный	1 000 рублей	1 500 рублей
1 час эстафета (на 1 человека)	1 000 рублей	1 500 рублей

Перевод денежных средств осуществляется на банковские реквизиты: номер счёта 4081 7810 3182 9000 0395, Банк получателя АО «Альфа-Банк», номер телефона: 89048608289, Михайлулов Алексей Андреевич.

Стартовый взнос каждого участника имеет фиксированную сумму согласно периода оплаты и будет использован на организационные цели мероприятия (судейство, питание волонтеров, питание участников, обеспечение медицинской помощью, фотографирование, работа видеографа, награждение памятными призами и другое). Само мероприятие не имеет коммерческой направленности. При оплате участником мероприятия и неявки на мероприятие, а также не уведомления организаторов мероприятия до 20.04.2025 о невозможности принять участие, стартовый взнос не возвращается. Часть денежных средств от стартового взноса пойдёт на реабилитацию военнослужащих СВО (денежные средства поступят в Региональное Отделение Общероссийского Общественного Движения «Народный Фронт»).

Заявку на участие в Мероприятии необходимо направить на сайте – <https://orgeo.ru/>. Регистрация открыта до 29.04.2025.

VII. Фотографирование и видеосъёмка

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет ресурсах

организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

VIII. Награждение

1. Награждение проводится согласно регламента. Все участники мероприятия награждаются памятной медалью, сертификатом участника. Победители и призёры (с 1 по 3 место) заплывов награждаются ценными призами, отдельно мужчины (в индивидуальном зачёте), отдельно женщины (в индивидуальном зачёте), в эстафете (в абсолютном зачёте эстафетного плавания мужчины/женщины/смешано).

2. Критерии определения победителей и призёров:

- в дисциплине заплыва на 1 час индивидуально, а также на 1 час эстафетного плавания победители и призёры определяются по наибольшему проплыву расстояния.

IX. Медицинская помощь

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского спортивно-физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне («ГТО»)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. Контактная информация

Представитель «Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», представитель РСОО «Федерация триатлона республики Коми» Михайлусов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

Мы приглашаем к участию всех желающих, лёгкой воды!