**Регламент**

**проведения Первенства Республики Татарстан по лыжным гонкам**

**среди спортивных школ**

***г.Бугульма, Республика Татарстан***

*СОК «Лыжная база» 20– 22 марта 2025 года*

**20 марта. Четверг.**

13.00 – 16.00 – Комиссия по допуску (зал проката)

13.00 – 16.00 – официальная тренировка

17.00 – Совещание представителей команд(зал проката)

**21 марта. Пятница.**

**10.00 – Торжественное открытие соревнований (площадка перед центральным входом)**

11.00 – **Раздельный старт. Свободный стиль**.

Девушки 2011-2012 г.р. – 3 км

Юноши 2011 -2012 г.р. – 3 км

Девушки 2009-2010 г.р. – 5 км

Юноши 2009 -2010 г.р. – 5 км

Девушки 2007-2008 г.р. – 5 км

Юноши 2007 -2008 г.р. – 7,5 км

13.45–Церемония награждения победителей и призеров в личном первенстве.

15.30 – 17.00 – Официальная тренировка. **Смешанная эстафета 6х3 км, классический стиль**.

**22 марта. Суббота**

10.30 – **Смешанная эстафета 6х3 км, классический стиль.**

|  |  |
| --- | --- |
| этапы | участники |
| 1 этап | 2007-2008 г.р. Юноши |
| 2 этап | 2007-2008 г.р. Девушки |
| 3 этап | 2009-2010 г.р. Юноши |
| 4 этап | 2009-2010 г.р. Девушки |
| 5 этап | 2011-2012 г.р. Юноши |
| 6 этап | 2011-2012 г.р. Девушки |

12.00–Награждение победителей и призеров командное первенство. Закрытие соревнований

12.30 –Выдача итоговых протоколов (зал проката)

* **В эстафету допускаются 2 команды от СШ, при этом очки в протоколе даются согласно занятому месту, но в командный зачет пойдет результат лучшей команды.**
* **Очки в эстафете присваиваются**

**за 1 место 80 х 6=480**

**за 2 место 75 х 6=450 и т.д.**

* **Расстановка участников в эстафетестрого по положению!**

**Замены –согласно 21.3 ПСЛГ**

* **В личном первенстве все участники стартуют согласно своего возраста.**

 **Оргкомитет**