|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Председатель региональной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация триатлона Мурманской области» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Л. Чуваев«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. | «УТВЕРЖДАЮ»Министр спортаМурманской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Наумова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.«УТВЕРЖДАЮ»Директор Государственного автономного учреждения Мурманской области «Центр спортивной подготовки»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Зубко«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. |

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения чемпионата и первенства Мурманской области**

 **по триатлону (триатлон - зимний)**

Номер - код вида спорта: 030 000 5 6 1 1 Я

2025

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

**Дата проведения:** 21 марта 2025 г.

**Место проведения:** г. Мурманск, с/к «Долина Уюта».

**Начало соревнований:** 12:00 час.

**Чемпионат Мурманской области по триатлону в спортивной дисциплине «триатлон – зимний»:**

**- кросс 4 км + велогонка 6 км + лыжная гонка 6 км**

-мужчины, женщины 18 лет и старше.

**Первенство Мурманской области по триатлону в спортивной дисциплине «триатлон - зимний»:**

**- кросс 4 км + велогонка 6 км + лыжная гонка 6 км**

- юниоры, юниорки (16 - 19 лет) 2006 - 2009 г.р.

**- кросс 2 км + велогонка 3 км + лыжная гонка 3 км**

- юноши, девушки (15 - 17 лет) 2008 - 2010 г.р.

|  |  |
| --- | --- |
| 10:00 – 11:00 | Комиссия по допуску участников |
| 10:30 – 11:30  | Постановка спортивного инвентаря в транзитную зону |
| 11:30 – 11:40 | Заседание судейской коллегии |
| 11:40 – 11:55  | Брифинг с участниками |
| 12:00 | Церемония открытия соревнований |
| 12:10 | Начало соревнований. Старт девушки, юниорки, женщины |
| 12:15 | Старт юноши, юниоры, мужчины |
| 14.00 – 14:30 | Подведение итогов. Церемония награждения победителей и призеров соревнований, церемония закрытия соревнований |

- юноши, девушки (13 - 14 лет) 2011 - 2012 г.р.

Предварительные заявки для регистрации участников предоставляются до 12:00 час. 19 марта 2025 годапо электронной почте: triathlonmurmansk@gmail.com или в сети интернет на сайте: https://orgeo.ru

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки на участие в соревнованиях по установленной форме прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

* паспорт гражданина Российской Федерации (с 14 лет), свидетельство о рождении (до 14 лет);
* полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
* действующий сертификат об успешном прохождении курса обучения РУСАДА;
* - согласие на обработку персональных данных.

Участники, заявляющиеся индивидуально (лично) предоставляют в комиссию по допуску участников все вышеперечисленные документы за исключением заявки по утверждённой форме. Дополнительно такие участники должны предоставить медицинское заключение или справку. Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медицинского учреждения, треугольная «для справок»), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к участию в соревнованиях и/или информацию о группе здоровья (1 или 2). Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. Копия заключения или справки сдается в комиссию при обязательном предъявлении оригинала.

Контактное лицо: Чуваев Игорь Левонтиевич, тел. +7-908-606-09-90

**ВНИМАНИЕ! Участие спортсмена на брифинге обязательно. Отсутствие на брифинге влечет исключение спортсмена из стартового листа.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**