«УТВЕРЖДАЮ» «УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Председатель комитета по спорту

Федерации лыжных гонок молодежной политике адм. ГО

Республики Башкортостан город Октябрьский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Камалетдинов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И. Рамазанов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**III этап Кубка Республики Башкортостан по легкоатлетическому кроссу и гонкам на лыжероллерах памяти А.Камаева.**

**Персьют.**

 **1.** **Цели и задачи**: соревнования проводятся с целью популяризации и дальнейшего развития лыжного спорта в городе и республике, повышения спортивного мастерства спортсменов, выявления сильнейших лыжников-гонщиков республики.

 **2.** **Время и место проведения**: соревнования проводятся 31 августа 2019 г. г.Октябрьский лыжероллерная трасса МБУ «СШОР №3».

Старт 12-00 - кросс, 13-00 – 14-00-лыжероллеры-персьют

 **3.** **Руководство соревнованиями**: общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется Федерацией лыжных гонок Республики Башкортостан, комитетом по спорту и молодежной политике администрации го
г. Октябрьский, МБУ «СШОР №3» г.Октябрьского. Непосредственное проведение соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию.

 **4.** **Участники соревнований**: к участию в соревнованиях приглашаются спортсмены, имеющие соответствующую квалификацию и допуск врача. Допуск к соревнованиям осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

**Юноши и девушки 2004 г.р.и мл.**

**Юноши и девушки 2002 - 2003 г.р.**

**Мужчины и женщины 1989 - 2001 г.р.**

**Мужчины и женщины 1967 - 1988 г.р.**

**Ветераны - 1966 г.р. и старше**

 **5. Заявка**: заявку на участие в соревнованиях подают самостоятельно тренеры или спортсмены через **интернет** **систему ORGEO до до 15.00 часов 30 августа
2019 года . тел . 3-75-74, 8 927 23 03 580** Участники, не подавшие предварительную заявку, к старту не допускаются

 **6. Определение победителей**: результаты в соревнованиях определяются по правилам соревнований по лыжным гонкам.

 **7.** **Награждение**: победители и призеры соревнований награждаются ценными призами генерального спонсора соревнований ООО ЗПИ «Альтернатива», медалями и грамотами комитета по спорту и молодежной политике администрации городского округа город Октябрьский РБ.

 **8.** **Ответственность спортсменов и тренеров**: участники соревнований осознают и принимают на себя все риски (сердечно - сосудистые недомогания, травмы, ушибы), связанные с собственным участием в старте и сами отвечают за свою безопасность и здоровье. Спортсмены младше 18 лет допускаются на соревнования только с тренером. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования проводятся при условии технического обследования трасс. Спортсмены допускаются к соревнованиям в шлемах и защитных очках. Спортсмены стартуют только на лыжероллерах фирмы "START". Младшие возрастные группы 2004 г.р и младше допускаются на лыжероллерах отечественного производства.

 **9**. **Награждение** проводится после подведения итогов судейской коллегии.

Данное положение является вызовом на соревнования.

## **Программа соревнований**

**31 августа 2019 год**

**с 10.00** - мандатная комиссия по допуску спортсменов (обязательна виза врача), выдача номеров

группа 2004 г.р. и мл. - участвуют только в гонке на лыжероллерах.

**12.00**. - л/а кросс, старт раздельный

Кросс - все группы бегут дистанцию 1,5 км

**13.00** - л/роллеры юн, дев. 2004 г.р. – 4 км (2 х 2 км), старт раздельный

**14.00** -л/роллеры -персьют

**Юноши 2002 - 2003 г.р. - 9 км**

**Девушки 2002 - 2003 г.р. - 6 км**

**Мужчины 1989 - 2001 г.р. - 12 км**

**Женщины 1989 – 2001 г.р. - 6 км**

**Мужчины 1967 - 1988 г.р. - 6 км**

**Женщины 1967 – 1988 г.р. - 4 км**

**Ветераны 1966 г.р. и ст. – 4 км**