**Городская среда**

*Индивидуальные тренировки*

 *по спортивному ориентированию*

1. Цели и задачи:

- помощь в организации тренировок для сборных команд Тульской области по спортивному ориентированию и спортсменам, занимающимся спортивным ориентированием в Тульской области;

- популяризация и развитие спортивного ориентирования как массового вида спорта;

- приобщение туляков к здоровому образу жизни.

1. Дистанции:

Дисциплина – городской спринт. Дистанции заданного направления.

Масштаб карты: 1:3000

На местности установлены 28 КП.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дистанции*** | ***Параметры*** |
| ***A*** | 30КП 2,57км |
| ***B*** | 19КП 1,87км |
| ***C*** | 11КП 1,02км |
| ***М18,Ж18*** | 30КП 2,57км |
| ***М16,Ж16*** | 22КП 2,16км |
| ***М14,Ж14*** | 19КП 1,87км |
| ***М12,Ж12*** | 13КП 1,28км |
| ***М10,Ж10*** | 11КП 1,02км |

**Примечание:** Группы A,B,C предназначены для тренировки. Группы с годами рождения предназначаются для внутреннего Первенства ДЮСШ “Юность” (тренер Овсянникова Т.Д.).

У групп A; B; М18,Ж18; М16,Ж16; М14,Ж14 используется часть карты ул.Болдина-ул.Мира. Переход через дорогу запланирован на КП 37-38, и учитываться в итоговом результате не будет. При пересечении проезжей части обязательно соблюдать правила дорожного движения!

3. Техническая информация

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуем следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Тульской области.

Процедура содействия оказания индивидуальных тренировок:

- спортсмену не менее чем за сутки до начала индивидуальной тренировки необходимо оплатить консультационный сбор в он-лайн формате на карту (5469-6600-1061-6484) Кирянову Николаю Олеговичу (карта привязана к телефону 8 (920) 273-27-45) или в день проведения тренировки оплатить наличными секретарю. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и месте проведения индивидуальной тренировки.

- старт осуществляется по стартовой станции под контролем судьи старта.

- после окончания тренировки спортсмен сможет получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки.

- обязанности по соблюдению социального дистанционирования и других профилактических мер возлагаются на участников тренировки. Со всеми рекомендациями и ограничительными мерами можно ознакомиться на сайте администрации Тульской области.

4. Время и место проведения тренировки:

24.09.2020 года с 16.00 до 19.00 Городские районы города Тулы. Ул. Тульского рабочего полка-ул.Оружейная-ул.Болдина

Старт от дома по адресу: ул. Тульского рабочего полка 98.



5. Консультационный сбор

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа** | **Стоимость** | **Комментарий** |
| **Основная** | 200 руб. |  |
| **Льготная** | 100 руб. | Участники от 10 до 18 лет (2011-2002) пенсионеры по возрасту |

Аренда чипа 50 руб.

6. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent

Он-лайн заявка на сайте Orgeo **завершается в 23:00 22.09.2020 года**

https://orgeo.ru/event/13745