

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СТАРТЫ

ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

(ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ КУБКА И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ)

07 – 12 ноября 2020 г., г. Севастополь

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Информация о тренировочных стартах, протоколы результатов тренировок будут вывешиваться: в бумажном виде в Центре соревнований – ДОЛ «Горный»; в электронном виде на сайте организаторов ФСО С - www.orient-crimea.narod.ru

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Тренировочные старты проводятся 7 ноября 2020г. в урочище Ласпи Ильяс-Кая, 8, 9, 10, 11 ноября 2020г. в урочище Узунджа с. Колхозное г. Севастополь.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СТАРТОВ:

07.11.2020 старт с 11:00, старт свободный по стартовой станции.

В остальные дни: 30 минут после закрытия старта Кубка и Первенства России, старт свободный по стартовой станции.

Во все дни полигон УТС закрывается в 16:00.

Дата	Программа
07.11.2020 суббота	Полигон для участников Кубка и Первенства России. Тренировочный старт для желающих. Старт в урочище Ласпи – Ильяс-Кая (лесничество)
08.11.2020 воскресенье	Тренировочный старт (после дисциплины Кросс-классика). Центр и место старта – ДОЛ «Горный». (совпадает с Первенством России, 1 день).
09.11.2020 понедельник	Тренировочный старт (после дисциплины Кросс-многодневный). Центр и место старта – ДОЛ «Горный».
10.11.2020 вторник	Тренировочный старт (после дисциплины Кросс-эстафета-3 человека). Центр и место старта – ДОЛ «Горный», (совпадает с Первенством России, 3 день).
11.11.2020 среда	Тренировочный старт (после дисциплины Кросс-лонг – общий старт). Центр и место старта – ДОЛ «Горный», (совпадает с Первенством России, 4 день).

УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СТАРТОВ:

К участию в тренировочных стартах допускаются все желающие, не имеющие ограничений по медицинскому допуску и оплатившие заявочный взнос за тренировку. На тренировочных стартах используются электронные станции и средства отметки (ЧИПы) SportIdent. Участники, не имеющие собственных ЧИПов, берут их в аренду у организаторов во время регистрации на тренировку.

На местности установлено три дистанции: OPEN – легкая, OPEN - средняя, OPEN – длинная.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры УТС определяются в каждой возрастной группе. За каждый успешно законченную тренировку участник получает очки в соответствии с дистанцией и отставанием от лидера. Очки рассчитываются с помощью программы Wocscore, формула номер 3.

Если в группе 3 и более зачетных участника, то награждаются участники, занявшие первые три места. Если менее 3, то награждается только участник, занявший 1 место.

Общий результат определяется суммой очков 4 лучших тренировок. Если засчитанных тренировок менее 4, то учитывается общая сумма очков, но не менее 3-х тренировок.

Дистанция	Коэффициент
OPEN – легкая	1000
OPEN - средняя	1000
OPEN – длинная	800

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ:

Величина заявочных взносов на тренировочные старты – 150 руб./чел/день. Для участников Кубка и Первенства России заявочный взнос на тренировку – 50 руб./чел/день.

Аренда ЧИПа – 50 руб./день

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ СТАРТАХ:

Предварительная заявка на тренировочные старты осуществляется только через online систему Orgeo до 20.00 часов 05 ноября 2020г.

Техническая информация

07.11.2020, тренировочный полигон, кросс-классика

МЕСТНОСТЬ горная, сильно – пересеченная с максимальным перепадом высот в районе до 300 метров. Представляет собой склон от горного хребта горы «Каланых-кая» и перевала «Шабурла» к Черному морю. Большое количество камней и скал. Грунт каменистый, глинистый, твердый. Растительность смешанного типа - дуб, граб, бук, орешник, можжевельник. Проходимость на большей части карты затруднена. На террасированных склонах – посадки сосны. Дорожная сеть развита средне. Залесенность района 95%.

КАРТА – масштаб 1:7500, составлена в 2019г. Автор – С. Скрипко (Томск)

ГРАНИЦЫ: Запад - автодорога Ялта-Севастополь. Север, Восток, Юг – четких границ нет. Ближайшие: Север – скальная стена хребта Донгуз-Орун; Восток – скалы Шабурла. Аварийный азимут: Запад (270°)

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

	Группа	Длина дистанции, км	Количество КП	Набор высоты, м	Контрольное время, мин.
1.	OPEN1	1.4	7	65	60
2.	OPEN2	3.1	13	170	90
3.	OPEN3	4.3	18	260	90

Оборудование КП – стандартное.

Старт свободный, по стартовой станции с 12.00 до 15.30.

От старта до ТНО 50м по разметке, от последнего КП до финиша – 70м.

Соревнования Кубка и Первенства России проходят в долине реки Узунджа.

МЕСТНОСТЬ (08-11.11.2020) сильнопересеченная, горная. Лесной массив вокруг сел Колхозное, Россошанка и ДОЛ «Горный» с примыкающими полянами, долина реки Узунджа. Из-за летней засухи в реке воды нет. Выраженный водно-эрозионный рельеф, склоны гор рассечены пологими и глубокими оврагами с крутыми, местами обрывистыми, склонами. Вода в ручьях и озерах для питья не пригодна. Развитая каменная ситуация - скальные обрывы до 15м высотой, россыпи, отдельные камни. Залесенность 65-70%. Лес лиственный с участками сосновых посадок, проходимость от хорошей до очень плохой. Много колючих кустарников (шиповник, терн, заросли можжевельника и др.). Почва глинистая. Дорожная сеть развита хорошо.

КАРТЫ - масштаб 1:10000, сечение рельефа 5 метров. Подготовлена в 2017г. Авторы И. Леонтьев (Тамбов), А. Столяров (Орел), С. Скрипко (Томск). Формат – А4. Система условных знаков ISOM2017. **Опасные места** – крутые каменистые склоны, скальные обрывы автодорога к ДОЛ «Горный» с неинтенсивным движением транспорта.

08.11.2020, кросс-классика

ГРАНИЦЫ: Запад – возвышенность Самна-Баир, гора Курт-Кая; Юг – с. Колхозное и дорога к нему, ущелье реки Узунджа; Север и Восток – четких границ не имеют. Ближайшие ограничивающие ориентиры: Север – крутые склоны горы Сюдюрлю-Кобосы (790м), туристская стоянка Ай-Димитрий; Восток – перевал Куш-Кая-Дере и вершины ближайших гор.

Аварийный азимут: В случае потери ориентировки выходить на ВОСТОК (АА 90°), к ДОЛ «Горный» и далее к центру соревнований у кинозала.

На западной окраине села Колхозное на поляне установлена ленточная ограда «электропастух» (обозначена преодолимым забором УЗ №516) - в день соревнований будет отключена (опасности не представляет).

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

	Группа	Длина дистанции, км	Количество КП	Набор высоты, м	Контрольное время, мин.
4.	ЖЭ, Ж20	4.8	19	260	90
5.	МЭ, М20	5.7	22	300	90
6.	Ж18	3.9	14	180	90
7.	М18	4.3	16	240	90
8.	OPEN1	1.5	7	100	60
9.	OPEN2	2.5	11	120	90
10.	OPEN3	4.4	18	200	90

От старта до ТНО 110м по разметке, от последнего КП на дистанции до финиша – 45м. КП №41 – зрительский, находится на поляне рядом со стартом (проходят все дистанции, кроме OPEN1)

09.11.2020, кросс-многодневный

Для групп Кубка и Первенства России – выездной старт. Отъезд автобусов к месту старта от мест размещения - согласно расписанию. Старт групп, участвующих в УТС (кросс-классика) – на поляне юго-западнее ДОЛ Горный, в том же месте, что и 08.11.20

ГРАНИЦЫ: Запад – село Россошанка, автодорога к селу Передовое; Юг – низковольтная ЛЭП, гора Курт-Кая; Восток – село Колхозное, ДОЛ Горный; СЕВЕР – возвышенность Самна-Баир, каньон реки Узунджа.

Аварийный азимут: В случае потери ориентировки выходить на ВОСТОК (АА 90°), к селу Колхозное и ДОЛ «Горный» и далее к центру соревнований у кинозала.

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

	Группа	Дистанция	Длина дистанции, км	Количество КП	Набор высоты	Контрольное время, мин.
1.	МЭ, М20	Кросс-многодневный	6.7	22	430	130
2.	ЖЭ, Ж20		5.8	18	380	130
3.	М18		5.2	16	320	120
4.	Ж18		4.4	14	320	120
5.	Open1	Кросс-классика	1.4	6	75	60
6.	Open2		3.4	10	240	90
7.	Open3		4.7	14	350	90

От старта до ТНО 100м по разметке, от последнего КП на дистанции до финиша – 45м.

10.11.2020, кросс-эстафета-3 человека

ГРАНИЦЫ:

Аварийный азимут: В случае потери ориентировки выходить на ВОСТОК (АА 90°), к селу Колхозное и ДОЛ «Горный» и далее к центру соревнований у кинозала.

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

	Группа	Длина дистанции, км	Количество КП	Набор высоты	Контрольное время, мин.	
					на 1-й этап	на всю эстафету
1.	МЭ, М20	5.6 км на этап				105
2.	ЖЭ, Ж20	4.5 км на этап				100
3.	М18	5.6 км на этап				105
4.	Ж18	4.0 км на этап				100
5.	Open1	Кросс-классика 2.2 км	7			60
6.	Open2	Кросс-классика 3.5 км	16			90
7.	Open3	Кросс-классика 4.5 км	18			90

11.11.2020, кросс-лонг Код 0830111811Я

ГРАНИЦЫ:

Аварийный азимут: В случае потери ориентировки выходить на ВОСТОК (АА 90°), к селу Колхозное и ДОЛ «Горный» и далее к центру соревнований у кинозала.

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

	Группа	Длина дистанции, км	Количество КП	Набор высоты, м	Контрольное время, мин.
11.	ЖЭ, Ж20	8.0			65
12.	МЭ, М20	11.0			75
13.	Ж18	7.0			55
14.	М18	9.0			65
15.	OPEN1	2.3	9		
16.	OPEN2	3.5	16		
17.	OPEN3	5.1	20		

Уважаемые тренеры и представители команд.

В соответствии с правилами по виду спорта "спортивное ориентирование", утвержденными Министерством спорта РФ 03.05.17г.

На старте спортсменов обязан:

6.3.4. Спортсмены возрастной категории М12, Ж12 и моложе обязаны войти в зону старта, а далее на трассу с защищенными от влаги, работающими и заряженными электроэнергией мобильными телефонами.

СХЕМА СТАРТОВ КУБКА И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ и УТС



УСПЕШНЫХ СТАРТОВ!