



ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по лыжным гонкам «Открытие зимнего сезона»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация лыжных гонок.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся **27 декабря 2020** года на лыжном стадионе МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк в г. Москве.
- 2.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров с 10:00 до 10:45.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:
 - отдел физической культуры и спорта администрации г. о. Троицк в г. Москве;
 - МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители лыжного спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовленность к выступлению на соревнованиях. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации к выступлению на соревнованиях. Ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.
- 4.2 В целях противодействия распространению риска инфицирования COVID-19 допуск участников проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора. Спортсмены, прибывшие на соревнования, допускаются до участия только при наличии средств личной защиты (перчатки, маски) с соблюдением норм социального дистанцирования.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Заявки будут приниматься строго до 16:00 26 декабря 2020 года.

5.2 Заявка на соревнования производится в системе Orgeo.ru на странице мероприятия. В виде исключения можно заявиться по электронной почте: andreyter@list.ru (в письма необходимо указать фамилию, имя, год рождения, организацию).

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

6.1 Финансирование проведения соревнований осуществляет МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

7.1 *Регламент соревнований*: старт отдельный парный через 20 секунд, стиль передвижения свободный.

7.2 Порядок старта групп и дистанции:

Группа	Год рождения	Дистанция
Юноши	2009–2010	1 км
Девушки	2009–2010	1 км
Юноши	2011 и младше	1 км
Девушки	2011 и младше	1 км
Разрыв 5 минут		
Юноши	2007–2008	3 км
Девушки	2005–2006	3 км
Девушки	2007–2008	3 км
Женщины	1960 и старше	3 км
Разрыв 5 минут		
Мужчины	1960 и старше	5 км
Женщины	2002–1991	5 км
Женщины	1990–1981	5 км
Женщины	1980–1971	5 км
Женщины	1970–1961	5 км
Юноши	2003–2004	5 км
Юноши	2005–2006	5 км
Девушки	2003–2004	5 км
Разрыв 10 минут		
Награждение призёров на дистанциях 1 км и 3 км		

Мужчины	2002–1991	10 км
Мужчины	1990–1981	10 км
Мужчины	1980–1971	10 км
Мужчины	1970–1961	10 км
Награждение призёров на дистанциях 5 км и 10 км		

7.3 Длина дистанций может быть изменена в зависимости от погодных условий.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

8.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнования осуществляется в соответствии с Правилами поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013 г. № 1156, Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ «Об утверждении временного положения о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве» (в редакции распоряжения Мэра Москвы от 25 апреля 2002 г. № 248-РМ и от 18 сентября 2015 г. № 703-РМ), а также приказом Москомспорта от 8 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях подведомственных Москомспорту».

8.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

8.3 Во время проведения соревнований обеспечивается присутствие бригады скорой помощи или спортивного врача.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1 Победители и призёры (1-е, 2-е, 3-е место) определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени прохождения дистанции.

9.2 Награждаются первые три участника в каждой возрастной группе.

10. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1 Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная».

11. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

11.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

11.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.