

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района

С.В.Савина

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор РОО «Ленинградская областная спортивная федерация лыжных гонок и лыжероллеров»

А.М. Харламов

РЕГЛАМЕНТ

**проведения II этапа Кубка лыжных марафонов  
Ленинградской области «Ladoga loppet»  
«КИРИШСКИЙ МАРАФОН»**

### 1. ВВЕДЕНИЕ

«КИРИШСКИЙ МАРАФОН» является II этапом Кубка лыжных марафонов Ленинградской области «Ladoga loppet» и проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2018 год, а также с «Положением о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по лыжным гонкам на 2018 год» и Правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

### 2. ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Права на проведение «КИРИШСКОГО МАРАФОНА» принадлежат Комитету по физической культуре и спорту Ленинградской области, РОО «Ленинградская областная спортивная федерация лыжных гонок и лыжероллеров» и администрации Киришского муниципального района.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области и администрация Киришского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на комитет по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района, РОО «Ленинградская областная спортивная федерация лыжных гонок и лыжероллеров», главную судейскую коллегию (ГСК), ЛООО «Центр содействия здоровому образу жизни», МКУ «Спорт и молодость», КОО «Клуб любителей зимних видов спорта «Снежный человек».

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

«КИРИШСКИЙ МАРАФОН» проводится 23 февраля 2018 года. в г. Кириши Ленинградской области. Старт в 11.00 на городской лыжной трассе у МАУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н.Маклаковой» (ул. Волховская

набережная д.9). Регистрация участников с 9.00 часов у МАУДО «Киришский Дворец творчества имени Л.Н.Маклаковой»

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕНОВАНИЙ

Соревнования открытые. К участию в «КИРИШСКОМ МАРАФОНЕ» допускаются спортсмены муниципальных образований Ленинградской области, других городов и регионов России, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Возраст определяется по году рождения.

#### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **свободным** стилем на дистанциях 50 км., 20 км и 10 км в соответствии с возрастными категориями:

<i>Наименование группы</i>	<i>Дистанция (км)</i>
Мужчины и женщины основного возраста(1979-1997 г.р.) 21-39лет	50
Юниоры и юниорки (1998-1999 гг. р.) 19-20 лет	50
Мужчины и женщины старшего возраста (1978 г.р. и старше) 40 и старше	20
2000-2001 г.р.	20
2002-2003 г.р.	20
2004-2005 гг.р. <i>вне зачета Кубка лыжных марафонов Ленинградской области «Ladoga loppet»</i>	10

- Мужчины возраста 40- 49 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача будут допущены на дистанцию 50 км.

Трасса марафона проходит по кругу 10,0 км.

Порядок проведения:

- 9.00 – 10.30 – регистрация участников
- 10.50 - церемония открытия соревнований
- 11.00 - старт участников на 50 км.
- 11.05-11.15- старт участников на 20 км.
- 11.20- старт участников на 10 км.
- 13.00-16.00 - награждение

#### 6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии медицинского допуска и договора (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, которые представляются в мандатную комиссию.

Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

*Участники младше 2003 г.р. допускаются только в сопровождении взрослых и при наличии дополнительного медицинского допуска.*

**Лимит времени прохождения дистанций - 5 часов.**

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры на дистанциях в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени прохождения дистанций. В группах старшего возраста (ветераны) зачетное финишное время определяется с учетом бонификации за каждый год разницы в возрасте, отнесенных к пятикилометровому отрезку дистанции: от 41-50 лет – 3 секунды, от 51-60 лет – 5 секунд, от 61-70 лет – 7 секунд, 70 лет и старше – 10 секунд. На дистанциях 10,15 и более км, бонус увеличивается в 2,3 и т.д. раза

Победители и призеры соревнований в абсолютном первенстве и в группах награждаются медалями, грамотами и памятным призами.

## **8. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки подаются до 22 февраля 2018 г. в комитет по культуре, делам молодежи и спорту Киришского муниципального района по адресу: г.Кириши, ул.Советская 21 тел. (81368) 249-42, e-mail: **kdм26@yandex.ru**

Прием именных заявок установленной формы (ФИО участника, год рождения, спортивный разряд, виза врача) заканчивается 23 февраля 2018 г. в 10.30 часов.

Обязательным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является сдача заполненной регистрационной карточки с росписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнований производятся за счет средств Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, комитета по культуре, делам молодежи и спорту Киришского муниципального района.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

### **Контакты:**

- Комитет по культуре, делам молодежи и спорту  
тел/факс:8 (81368) 249-42, e-mail: **kdм26@yandex.ru**
- электронная регистрация участников на сайте  
<http://orqeo.ru/event/3999>
- страничка соревнований в контакте  
<https://vk.com/event114713337>

Данный регламент является официальным вызовом на соревнование